

南西エリア

店名	郵便番号	所在地	電話番号	店舗情報	取り組み内容
もつ焼き たけや	121-0816	足立区梅島1-8-1-101 伊藤ビル	03-5681-5399		野菜たっぷり(季節の野菜メニュー)
高柳商店	121-0816	足立区梅島1-10-6	03-3880-3925		野菜販売
鮎よし	121-0816	足立区梅島1-10-12 片倉ビル1階	03-3849-6780		野菜たっぷり、その他
呑喰処 高橋	121-0816	足立区梅島1-11-11	03-4291-3188		ベジファースト(サラダ等を増やしていく)
にしだ場 梅島店	121-0816	足立区梅島1-12-2 フィット梅島ビル1階	03-6806-3003		野菜たっぷり
上木屋 梅島店	121-0816	足立区梅島1-12-3	03-6807-2888		野菜たっぷり
Piccolo Castagna	121-0816	足立区梅島1-12-4	03-3886-4840		野菜たっぷり(厚切りベーコンとほうれん草のサラダ、海の幸のサラダ、ルッコラとパルマ生ハムのサラダ、その他肉メニューはサラダ付き)、ベジファースト(ランチのバスタセットはサラダ約70グラム付き)
Café Cayon	121-0816	足立区梅島1-12-7	03-3840-5061		ベジファースト
茶居留都	121-0816	足立区梅島1-13-6	070-5544-5060	https://e-umeiima.com/shop/%e7%8f%88%e7%90%b2%e3%80%80%e8%8c%b6%e5%b1%85%e7%95%99%e9%83%bd/	ベジファースト(軽食にサラダをセット)
浜焼太郎 梅島店	121-0816	足立区梅島1-13-7	03-5888-7331	https://hamayakitaro.com/	野菜たっぷり
株式会社ライフコーポレーション ライフ梅島駅前店	121-0816	足立区梅島1-13-12	03-3852-5030		野菜販売
根魚 静	121-0816	足立区梅島1-14-1	03-3849-0361		野菜たっぷり
中華料理 上海亭	121-0816	足立区梅島1-14-9	03-3887-9889		野菜たっぷり(野菜炒め)
おくとさん	121-0816	足立区梅島1-14-22	03-5888-7272		野菜たっぷり(サラダ バクチャー きゅうり)
太閤閣下	121-0816	足立区梅島1-15-1	03-3849-3485		野菜たっぷり(ポテトサラダ、生野菜)
深水	121-0816	足立区梅島1-15-1	03-3886-6903		野菜たっぷり
和風テッパンビストロ64	121-0816	足立区梅島1-15-5-101	090-2694-3685		野菜たっぷり
まぐろ 白川	121-0816	足立区梅島1-16-19	03-5888-6206		野菜たっぷり
我武者羅	121-0816	足立区梅島1-16-20 鹿野店舗 1F	03-5681-3550		ベジファースト
お好み焼 関西ふーふ	121-0816	足立区梅島1-16-20	03-6755-8977		野菜たっぷり(お好み焼)
スサ	121-0816	足立区梅島1-21-6	03-3848-3751		野菜惣菜販売 野菜たっぷり
中華料理 千力	121-0816	足立区梅島1-24-26	03-3887-0884		野菜たっぷり
虹屋	121-0816	足立区梅島1-31-8	03-3880-3030		野菜たっぷり
とんかつ きたはら	121-0816	足立区梅島1-32-4	03-3840-5428		野菜たっぷり(揚物にキャベツたっぷり、ポテトサラダ)
有限会社 ベルウッド	121-0816	足立区梅島2-3-14			その他
しちりん食堂 楽栄	121-0816	足立区梅島2-18-12	03-3889-6110		野菜たっぷり(焼き野菜、サラダ)
咲見屋	121-0816	足立区梅島2-23-3	03-3887-0804		野菜たっぷり
ohana ダイニング	121-0816	足立区梅島3-4-8 うめじまビル2階	03-4405-3989		野菜たっぷり(野菜たっぷりスープの他、サラダや野菜のメニューを提供)
食事処 三好	121-0816	足立区梅島3-9-16	03-3887-9936		ベジファースト
モニカレストラン&バー	121-0816	足立区梅島3-22-10	03-6806-3363		野菜たっぷり(ベジタブルカレー、キャベツ、レタス)
シッダババ	121-0816	足立区梅島3-22-10	03-5888-6525		野菜たっぷり(ベジタブルカレー、ダルカレー)
マダン ホルモン三丁目	121-0816	足立区梅島3-29-6	03-5888-6129		野菜たっぷり(チャブチェ、ナムル、キムチ)
いろり家 西新井店	121-0816	足立区梅島3-29-7 グレースマンション1階	03-3848-0801		野菜たっぷり
小料理 甲斐路	121-0816	足立区梅島3-31-13	03-3849-7642		野菜たっぷり(季節の野菜メニュー)
居酒屋えにし 西新井	121-0816	足立区梅島3-31-16 小玉ビル1F	03-6826-2412		野菜たっぷり(丸ごと野菜を使ったメニューが豊富)
イオン 西新井店	121-0816	足立区梅島3-32-7	03-3852-2121		野菜販売
横山青果店	123-0851	足立区梅田1-33-8	03-3889-9665		野菜販売
ウメダカフェ	123-0851	足立区梅田1-33-9	03-4400-8640		野菜たっぷり(サンドイッチ、シチュー、ロールキャベツ)
しげG~	123-0851	足立区梅田1-10-1	080-1043-0307		ベジファースト
やぶ忠	123-0851	足立区梅田2-22-2	03-3889-8216		野菜たっぷり
石川屋	123-0851	足立区梅田3-13-18	03-3887-1251		野菜販売、野菜惣菜販売
ビッグ・エー 梅田店	123-0851	足立区梅田3-17-16	03-5681-6106		野菜販売
桜屋	123-0851	足立区梅田3-19-15	080-5543-0273		野菜たっぷり
居酒屋 とも	123-0851	足立区梅田3-22-11	03-5845-3171		野菜たっぷり
モンテローゼ	123-0851	足立区梅田3-28-15	03-3852-6638		その他(野菜パン、野菜サンド)
Butcher	123-0851	足立区梅田4-19-10	03-5888-6062		ベジファースト
信濃庵	123-0851	足立区梅田4-39-28	03-3889-2359		ベジファースト
Cafe majica	123-0851	足立区梅田6-28-1	03-6806-4780		野菜たっぷり(季節の野菜を使ったスパゲッティ)、その他(無農薬野菜を使用)
居酒屋 こんちゃん	123-0851	足立区梅田6-32-4	03-3887-3878		野菜たっぷり(アボガドのトマトサラダ)
居酒屋 わっしょい	123-0851	足立区梅田6-32-4	090-2210-8375		野菜たっぷり
本郷	123-0851	足立区梅田7-9-1	080-4941-0052		野菜たっぷり(サラダ付き 野菜のせカレーうどん)
梅田いなや	123-0851	足立区梅田7-10-7	03-3889-0391		野菜たっぷり(定食、けんちん汁)
炭火焼肉 開花苑	123-0851	足立区梅田7-17-10 グレイブビル1階	03-3886-8136		野菜たっぷり
colom コロン	123-0851	足立区梅田7-29-20	080-7960-9484		野菜惣菜販売
ココスナカムラ 梅島店	123-0851	足立区梅田7-34-12	03-5681-0181		野菜販売
レストラン 花の木	123-0851	足立区梅田7-34-13	03-3848-0478		野菜たっぷり(アスパラサラダ、焼きベーコンサラダ、メニューにキャベツたっぷり)
東武ストア 梅島店	123-0851	足立区梅田7-37-8	03-5845-5611	https://www.tobustore.co.jp/index.php/shop/detail/63	野菜販売、野菜惣菜販売
旬果	123-0851	足立区梅田8-3-13	03-6806-3285		野菜販売
焼きたてパン工房 サンベルゴ	123-0851	足立区梅田8-10-1	03-3887-5783		その他
CUCINA	123-0873	足立区扇2-22-10	03-5691-3060		野菜たっぷり(温野菜のパーニャカウダソース)、その他(社内で野菜栽培、区内契約農家から野菜仕入れ)
株式会社ライフコーポレーション ライフ扇大橋駅前店	123-0873	足立区扇2-26-1	03-3856-2923	http://www.lifecorp.jp/	野菜販売、野菜惣菜販売
株式会社ボン・サンテ 業務スーパー 扇店	123-0873	足立区扇2-31-21	03-5838-1285		野菜販売

南西エリア

店名	郵便番号	所在地	電話番号	店舗情報	取り組み内容
マーガレットママ	123-0873	足立区扇3-13-10	03-3856-1122		ベジファースト（サラダ付きセットメニューや野菜たっぷりのミートソースなど）
パン工房 ときわ堂食彩館	123-0844	足立区興野1-11-8	03-3848-2255		ベジファースト（サンドイッチ類、惣菜パン類）
ヨークプライス 西新井店	123-0844	足立区興野1-12-7	03-3889-4111		野菜販売
なかのや	123-0844	足立区興野1-10-5-101	03-6806-3960		野菜惣菜販売
やきとりケンちゃん	123-0844	足立区興野1-10-5 興野ハイイツ1階	03-3886-1771		野菜たっぷり
もんじゃ多喜丸	123-0844	足立区興野1-11-8	03-5888-4639		野菜たっぷり（お好み焼、もんじゃ）
スマイル・おきの	123-0844	足立区興野1-14-8	03-6807-2447		野菜たっぷり（軽食メニュー・サラダ付き）
俺の麻婆豆腐	123-0844	足立区興野1-18-24	080-6898-0102		野菜たっぷり（中華メニュー）
八百一	123-0844	足立区興野2-9-21	080-4406-0664		野菜販売
おにぎり 上州屋	123-0844	足立区興野2-31-59	03-3896-3590		ベジファースト
居酒屋こいちゃん	123-0872	足立区江北2-24-35	03-3856-5959		野菜たっぷり（こいちゃんサラダ）
平安 足立江北店	123-0872	足立区江北2-26-14	03-4363-6078		野菜たっぷり
デイリーヤマザキ 足立江北3丁目店	123-0872	足立区江北3-7-7	03-3899-5611	https://www.daily-yamazaki.jp/	野菜たっぷり
Café Coppet	123-0872	足立区江北3-29-9	090-1864-0104		野菜たっぷり（ニンジンドレッシングたっぷりのもりもりサラダ付ランチ）、その他（地方の野菜中心のマルシェを月に一度開催）
花人菜人	123-0872	足立区江北3-29-9	070-6440-8083		野菜たっぷり（サラダうどん）
焼鳥居酒屋 トリノゴンゾ	123-0872	足立区江北4-1-1	03-5809-4203		野菜たっぷり（鶏だしおでん）、ベジファースト（野菜巻串）
焼き芋のお店 さくらゆき	123-0872	足立区江北4-2-4	03-6689-8796	https://www.sakurayuki.wbsite	野菜たっぷり（焼き芋）
ゆうきや青果店	123-0872	足立区江北4-12-5	03-3898-4162		野菜販売
株式会社サンベルクス ベルクス江北店	123-0872	足立区江北5-16-24	03-3896-8719	https://sunbelx.com/	野菜販売、野菜惣菜販売
ごはんの家	123-0852	足立区関原1-2-11-1F	03-5888-7572		野菜たっぷり
HATOKAI BEGEL	123-0852	足立区関原2-15-4	080-3006-8773		ベジファースト
オリンピック 関原店	123-0852	足立区関原2-15-4	03-3880-2020		野菜販売
Cafe Clair	123-0852	足立区関原2-16-13	03-3880-6645		野菜たっぷり
松月	123-0852	足立区関原2-21-1	03-3889-5035		野菜販売
金沢商店	123-0852	足立区関原2-27-5	03-5681-5250		野菜惣菜販売
中華料理 大森屋	123-0852	足立区関原2-31-4	03-3887-5069		野菜たっぷり
クリークパンチャン	123-0852	足立区関原2-36-15	03-3849-0477		野菜惣菜販売、野菜たっぷり
下開製麺所	123-0852	足立区関原2-36-16	03-3887-3927		ベジファースト
国井青果店	123-0852	足立区関原2-37-13	03-3887-0858		野菜販売
サンキタカレー	123-0852	足立区関原2-37-14-100	03-6388-1487		野菜たっぷり
彩とり	123-0812	足立区関原2-48-14	03-6806-3519		ベジファースト
子育てカフェeatoco	123-0852	足立区関原3-5-7	050-3580-8500		野菜販売
大衆割烹 こやま	123-0852	足立区関原3-8-7	03-3886-2005		野菜たっぷり（野菜メニューが多い）
天しげ	123-0852	足立区関原3-8-10	03-3880-2815		野菜惣菜販売
Butcher 2nd Base	123-0852	足立区関原3-14-2	03-5888-6062		ベジファースト
山崎商店	123-0852	足立区関原3-14-7	03-3840-8090		野菜販売
よかもん堂	123-0852	足立区関原3-15-1			野菜惣菜販売
豊田青果店	123-0852	足立区関原3-15-6	03-3886-6049		野菜販売
糀と米粉ユーカーリ by TOKYO	123-0852	足立区関原3-21-1	090-7540-6977		野菜たっぷり
よろこんで	123-0852	足立区関原3-22-11	03-5888-6771		野菜たっぷり
チェ・キバラ	123-0852	足立区関原3-23-12	080-5004-6969		ベジファースト（ねぎとじゃがいものグラタン）
居酒屋	123-0852	足立区関原3-23-12	080-3505-4402		野菜たっぷり（パクチーサラダ）
（有）スワヤ	123-0852	足立区関原3-23-16	03-3852-0419		野菜販売
お好み焼き 若松	123-0852	足立区関原3-28-12	03-3889-4784		野菜たっぷり
とらぢや	123-0852	足立区関原3-29-3	03-3849-1003		野菜たっぷり（チヂミ、サラダ）
から味	123-0843	足立区西新井栄町1-12-7	03-3880-2848		野菜販売
桔梗と空	123-0843	足立区西新井栄町1-12-8	03-5888-6776		野菜たっぷり
鶏や梵-BON- 西新井店	123-0843	足立区西新井栄町1-12-8 ツカダビル1階	03-3840-3888		ベジファースト
飲茶居酒屋 大福源 西新井店	123-0843	足立区西新井栄町1-13-8	03-5845-3343		野菜たっぷり
安家	123-0843	足立区西新井栄町1-14-10	080-5069-2298		野菜惣菜販売
居酒屋かずさ	123-0843	足立区西新井栄町1-14-15	03-5681-8588		その他（健康づくりのためなるべく多く付け合わせてる）
デイリーヤマザキ パサージュ西新井店	123-0843	足立区西新井栄町1-17-1	03-3840-3402	https://www.daily-yamazaki.jp/	野菜たっぷり
大戸屋ごはん処 パサージュ西新井店	123-0843	足立区西新井栄町1-17-1 パサージュ西新井4階	03-5888-6677	https://www.ootoya.com/	野菜たっぷり（鶏と野菜の黒酢あん定食、炭火焼きバジルチキン定食）
焼肉問屋 くにか	123-0843	足立区西新井栄町1-17-1 パサージュ4階	03-3840-9280		ベジファースト
さかなや道場 西新井西口店	123-0843	足立区西新井栄町1-17-10 ウェルネスタウン1階	03-5845-3271		野菜たっぷり（サラダなど）
サイゼリヤ 西新井西口店	123-0843	足立区西新井栄町1-17-10 ウェルネスタウン西新井2階	03-5845-3912		野菜たっぷり
イトーヨーカドー アリオ西新井店	123-0843	足立区西新井栄町1-20-1	03-3852-9111	https://stores.itoyokado.co.jp/	野菜販売
串家物語 アリオ西新井店	123-0843	足立区西新井栄町1-20-1 アリオ西新井	03-5845-3363		野菜たっぷり
リンガーハット アリオ西新井店	123-0843	足立区西新井栄町1-20-1 アリオ西新井1階フードコート	03-5845-3370		野菜たっぷり（野菜たっぷりちゃんぽん、野菜たっぷり皿うどん）
しゃぶ菜 アリオ西新井店	123-0843	足立区西新井栄町1-20-1 アリオ西新井3階	03-5888-1537	https://shabu-sai.com/	野菜たっぷり（食べ放題！定食もたっぷり300グラム）
焼肉おもに亭 西新井店	123-0843	足立区西新井栄町1-20-1 アリオ西新井3階	03-6427-5169	https://www.gnavi.co.jp/omonitei/	ベジファースト（チョレギ風塩サラダ、もりもりキャベツ、野菜焼盛り合わせ）
エル・ソール 西新井店	123-0843	足立区西新井栄町1-21-6	03-3880-3899		野菜たっぷり
フレッシュベーカーリー神戸屋 西新井店	123-0843	足立区西新井栄町2-1-1	03-3880-2121		野菜の総菜販売

南西エリア

店名	郵便番号	所在地	電話番号	店舗情報	取り組み内容
生鮮市場まるいち	123-0843	足立区西新井栄町2-4-10 ソラトカゼト西新井	03-5888-6613		野菜販売
呑み処セドナ	123-0843	足立区西新井栄町2-5-11	03-3840-3150		野菜たっぷり (野菜サラダ、小松菜いため)
小手毬	123-0843	足立区西新井栄町2-6-3	03-3840-4196 (090-6517-2126)		ベジファースト
筑前屋 西新井店	123-0843	足立区西新井栄町2-6-9	03-6806-4930		野菜たっぷり
牛繁 西新井店	123-0843	足立区西新井栄町2-6-9	03-5845-3029		野菜たっぷり
日高屋 西新井西口店	123-0843	足立区西新井栄町2-6-10	03-3849-1315	https://hidakava.hiday.co.jp/	野菜たっぷり (野菜たっぷりタンメン 野菜350グラム以上摂れる)
そばの陣	123-0843	足立区西新井栄町2-6-10 外谷長島ビル102	03-3840-7072		野菜たっぷり (かき揚げ丼)
備長扇屋 西新井駅前店	123-0843	足立区西新井栄町2-7-2	03-5845-5532		野菜たっぷり
LENN CAFÉ	123-0843	足立区西新井栄町2-8-2-101	03-6314-5093		野菜たっぷり (野菜をたっぷり使ったサンドイッチ)
西新井らーめん駅前店	123-0843	足立区西新井栄町2-8-2 第一日建マンション101	03-6806-3399		ベジファースト (タンメン)
中華料理 山久	123-0843	足立区西新井栄町2-16-10	03-3840-5495		野菜たっぷり
イタリアンバル パタチーニヤ	123-0843	足立区西新井栄町2-19-3 2階	03-5888-7888		野菜たっぷり (自家製ポテトサラダ)
中華 東屋	123-0843	足立区西新井栄町2-24-9			野菜たっぷり
おきなわ石垣島料理居酒屋 こまちやん	123-0843	足立区西新井栄町2-26-7 青木社1階	03-5888-7974		野菜たっぷり (ゴーヤの浅漬け、島らっきょう、ゴーヤチャンプル)
有限会社 利久庵	123-0843	足立区西新井栄町3-7-2	03-3886-0273		ベジファースト (付け合わせのキャベツ)
かふえする	123-0843	足立区西新井栄町3-10-1	03-3886-3539		野菜たっぷり (野菜ジュース、野菜たっぷりパスタ、サラダうどん)
中華料理 餃子家	123-0843	足立区西新井栄町3-16-12	03-5888-5926		野菜たっぷり (ほとんどのメニューで野菜たっぷり)
もつ焼き てるや	123-0841	足立区西新井栄町3-16-12	03-6806-3733		野菜たっぷり
やきとり三ツ峰	123-0845	足立区西新井本町1-10-7	03-3898-1681		ベジファースト (ポテトサラダ)
あずみ野	123-0845	足立区西新井本町1-12-14	03-3898-8271		野菜たっぷり
サッポロラーメン 狸小路	123-0845	足立区西新井本町1-13-21	03-3890-2074		野菜たっぷり (野菜炒め)
チャンコ なが田	123-0845	足立区西新井本町1-15-3	03-3857-7622		野菜たっぷり
喫茶ポニー	123-0845	足立区西新井本町1-16-10 大師前ビル1階	03-3898-8568		その他 (モーニングにサラダ付き)
東武ストア 大師前店	123-0845	足立区西新井本町1-16-12	03-3898-5101	https://www.tobustore.co.jp/index.php/shop/detail/5	野菜販売、野菜惣菜販売
味どころ えちご	123-0845	足立区西新井本町1-17-36	03-3854-5107		野菜たっぷり
あさか青果	123-0845	足立区西新井本町1-19-12	03-3896-1919		野菜販売
生焼きホルモン元家	123-0845	足立区西新井本町2-7-7	03-3890-1202		野菜たっぷり
居酒屋 さちえ	123-0845	足立区西新井本町2-7-8 第2セントラルマンション101	03-3855-0155		野菜たっぷり
カフェ 空	123-0845	足立区西新井本町2-22-5	03-5809-5974	www.dr-fish.co.jp	ベジファースト
株式会社ライフコーポレーション ライフ江北駅前店	123-0845	足立区西新井本町2-31-20	03-3898-8631	http://www.lifecorp.jp/	野菜販売、野菜惣菜販売
渡邊ペーカリー	123-0845	足立区西新井本町3-10-21 ビエルフ	03-5837-4146		ベジファースト
あだちブルワリー ピアスタンド	123-0845	足立区西新井本町3-10-24	050-1725-9040		ベジファースト
ちさと	123-0845	足立区西新井本町4-4-1	080-2225-6918		野菜たっぷり (おでん、カレー)
隆志	123-0845	足立区西新井本町4-4-5-1階	03-5647-6789		野菜たっぷり
ビッグ・エー 足立西新井本町店	123-0845	足立区西新井本町4-25-5	03-5837-2312		野菜販売
(有)鳥富士	123-0845	足立区西新井本町4-25-17	03-3898-8289		野菜の総菜販売の店
中華料理 藤清	123-0845	足立区西新井本町4-26-11	03-3890-5902		野菜たっぷり
大成軒	123-0845	足立区西新井本町5-2-6	03-3889-3810		野菜たっぷり (ラーメン)
美健食彩いろは	123-0845	足立区西新井本町5-6-13 1階	03-6876-1198		野菜惣菜販売、野菜たっぷりメニュー、ベジファーストメニュー (野菜8種類と食べる陽笑(わら)サムギョブサル)
ドラム缶	123-0845	足立区西新井本町5-8-10	080-3000-9385		野菜惣菜販売、野菜たっぷり (カレーなど)
優食ダイニング ジバング	123-0845	足立区西新井本町5-9-11	03-3848-0141		野菜たっぷり
太陽城青果	123-0874	足立区堀之内2-13-11	080-3505-8283		野菜の総菜販売
釜山食品店	123-0853	足立区本木1-4-23-101	03-3840-3310		野菜の総菜販売
喫茶リアナ	123-0857	足立区本木北町2-20	03-3896-2219		ベジファースト (弁当・定食は野菜多め)
そば処 やぶ	123-0857	足立区本木北町10-10	03-3898-1667		野菜たっぷり
大久保青果店	123-0854	足立区本木東町15-8	03-3886-1361		野菜販売