

南西エリア

店名	郵便番号	住所	電話番号	店舗情報	取り組み内容
もつ焼き たけや	121-0816	足立区梅島1-8-1-101 伊藤ビル	03-5681-5399		野菜たっぷり(季節の野菜メニュー)
高柳商店	121-0816	足立区梅島1-10-6	03-3880-3925		野菜販売
鮎よし	121-0816	足立区梅島1-10-12 片倉ビル1階	03-3849-6780		野菜たっぷり、その他
呑喰処 高橋	121-0816	足立区梅島1-11-11	03-4291-3188		ベジ・ファースト(サラダ等を増やしていく)
にしだ場 梅島店	121-0816	足立区梅島1-12-2 フィット梅島ビル1階	03-6806-3003		野菜たっぷり
上木屋 梅島店	121-0816	足立区梅島1-12-3	03-6807-2888		野菜たっぷり
Piccolo Castagna	121-0816	足立区梅島1-12-4	03-3886-4840		野菜たっぷり(厚切りベーコンとほうれん草のサラダ、海の幸のサラダ、ルッコラとパルマ生ハムのサラダ、その他肉メニューはサラダ付き)、ベジ・ファースト(ランチのバスタセットはサラダ約70グラム付き)
Café Cayon	121-0816	足立区梅島1-12-7	03-3840-5061		ベジ・ファースト
茶居留都	121-0816	足立区梅島1-13-6	070-5544-5060	<a href="https://e-umeijima.com/shop/%e7%8f%88%e7%90%b2%e3%80%80%e8%8c%b6%e5%b1%85%e7%95%99%e9%83%bd/">https://e-umeijima.com/shop/%e7%8f%88%e7%90%b2%e3%80%80%e8%8c%b6%e5%b1%85%e7%95%99%e9%83%bd/</a>	ベジ・ファースト(軽食にサラダをセット)
浜焼太郎 梅島店	121-0816	足立区梅島1-13-7	03-5888-7331	<a href="https://hamavakitaro.com/">https://hamavakitaro.com/</a>	野菜たっぷり
株式会社ライフコーポレーション ライフ梅島駅前店	121-0816	足立区梅島1-13-12	03-3852-5030		野菜販売
根魚 静	121-0816	足立区梅島1-14-1	03-3849-0361		野菜たっぷり
中華料理 上海亭	121-0816	足立区梅島1-14-9	03-3887-9889		野菜たっぷり(野菜炒め)
大間殿下	121-0816	足立区梅島1-15-1	03-3849-3485		野菜たっぷり(ポテトサラダ、生野菜)
深水	121-0816	足立区梅島1-15-1	03-3886-6903		野菜たっぷり
和風テッパンビストロ64	121-0816	足立区梅島1-15-5-101	090-2694-3685		野菜たっぷり
まぐろ 白川	121-0816	足立区梅島1-16-19	03-5888-6206		野菜たっぷり
お好み焼 関西ふーふ	121-0816	足立区梅島1-16-20	03-6755-8977		野菜たっぷり(お好み焼)
スサ	121-0816	足立区梅島1-21-6	03-3848-3751		野菜惣菜販売 野菜たっぷり
中華料理 千力	121-0816	足立区梅島1-24-26	03-3887-0884		野菜たっぷり
虹屋	121-0816	足立区梅島1-31-8	03-3880-3030		野菜たっぷり
とんかつ きたはら	121-0816	足立区梅島1-32-4	03-3840-5428		野菜たっぷり(揚物にキャベツたっぷり、ポテトサラダ)
有限会社 ベルウッド	121-0816	足立区梅島2-3-14			その他
しちりん食堂 楽栄	121-0816	足立区梅島2-18-12	03-3889-6110		野菜たっぷり(焼き野菜、サラダ)
咲見屋	121-0816	足立区梅島2-23-3	03-3887-0804		野菜たっぷり
アコレ 梅島駅前店	121-0816	足立区梅島3-2-19 ビックリヤ梅島ビル			野菜販売
ohana ダイニング	121-0816	足立区梅島3-4-8 うめじまビル2階	03-4405-3989		野菜たっぷり(野菜たっぷりスープの他、サラダや野菜のメニューを提供)
食事処 三好	121-0816	足立区梅島3-9-16	03-3887-9936		ベジ・ファースト
モニカレストラン&バー	121-0816	足立区梅島3-22-10	03-6806-3363		野菜たっぷり(ベジタブルカレー、キャベツ、レタス)
シッダババ	121-0816	足立区梅島3-22-10	03-5888-6525		野菜たっぷり(ベジタブルカレー、ダルカレー)
マダン ホルモン三丁目	121-0816	足立区梅島3-29-6	03-5888-6129		野菜たっぷり(チャブチェ、ナムル、キムチ)
いろいろ家 西新井店	121-0816	足立区梅島3-29-7 グレースマンション1階	03-3848-0801		野菜たっぷり
小料理 甲斐路	121-0816	足立区梅島3-31-13	03-3849-7642		野菜たっぷり(季節の野菜メニュー)
イオン 西新井店	121-0816	足立区梅島3-32-7	03-3852-2121		野菜販売
横山青果店	123-0851	足立区梅田1-33-8	03-3889-9665		野菜販売
ウメダカフェ	123-0851	足立区梅田1-33-9	03-4400-8640		野菜たっぷり(サンドイッチ、シチュー、ロールキャベツ)
マイキッチン	123-0851	足立区梅田2-21-2	03-3886-2538		野菜たっぷり
やぶ忠	123-0851	足立区梅田2-22-2	03-3889-8216		野菜たっぷり
石川屋	123-0851	足立区梅田3-13-18	03-3887-1251		野菜販売、野菜惣菜販売
ビッグ・エー 梅田店	123-0851	足立区梅田3-17-16	03-5681-6106		野菜販売
枇屋	123-0851	足立区梅田3-19-15	080-5543-0273		野菜たっぷり
居酒屋 とも	123-0851	足立区梅田3-22-11	03-5845-3171		野菜たっぷり
モンテローゼ	123-0851	足立区梅田3-28-15	03-3852-6638		その他(野菜パン、野菜サンド)
梅春	123-0851	足立区梅田4-10-9	03-3886-6779		野菜販売
信濃庵	123-0851	足立区梅田4-39-28	03-3889-2359		ベジ・ファースト
Cafe majica	123-0851	足立区梅田6-28-1	03-6806-4780		野菜たっぷり(季節の野菜を使ったスパゲッティ)、その他(無農薬野菜を使用)
居酒屋 こんちゃん	123-0851	足立区梅田6-32-4	03-3887-3878		野菜たっぷり(アボガドのトマトサラダ)
居酒屋 わっしょい	123-0851	足立区梅田6-32-4	090-2210-8375		野菜たっぷり
本郷	123-0851	足立区梅田7-9-1	080-4941-0052		野菜たっぷり(サラダ付き 野菜のせカレーうどん)
梅田いなや	123-0851	足立区梅田7-10-7	03-3889-0391		野菜たっぷり(定食、けんちん汁)
炭火焼肉 開花苑	123-0851	足立区梅田7-17-10 グイハビル1階	03-3886-8136		野菜たっぷり
colom コロン	123-0851	足立区梅田7-29-20	080-7960-9484		野菜惣菜販売
コスナカムラ 梅島店	123-0851	足立区梅田7-34-12	03-5681-0181		野菜販売
レストラン 花の木	123-0851	足立区梅田7-34-13	03-3848-0478		野菜たっぷり(アスパラサラダ、焼きベーコンサラダ、メニューにキャベツたっぷり)
東武ストア 梅島店	123-0851	足立区梅田7-37-8	03-5845-5611	<a href="https://www.tobustore.co.jp/index.php/shop/detail/63">https://www.tobustore.co.jp/index.php/shop/detail/63</a>	野菜販売、野菜惣菜販売
旬果	123-0851	足立区梅田8-3-13	03-6806-3285		野菜販売
焼きたてパン工房 サンベルゴ	123-0851	足立区梅田8-10-1	03-3887-5783		その他
CUCINA	123-0873	足立区扇2-22-10	03-5691-3060		野菜たっぷり(温冷野菜のパーニャカウダソース)、その他(社内で野菜栽培、区内契約農家から野菜仕入れ)
株式会社ライフコーポレーション ライフ扇大橋駅前店	123-0873	足立区扇2-26-1	03-3856-2923	<a href="http://www.lifecorp.jp/">http://www.lifecorp.jp/</a>	野菜販売、野菜惣菜販売
株式会社ボン・サンテ 業務スーパー 扇店	123-0873	足立区扇2-31-21	03-5838-1285		野菜販売
マーガレットママ	123-0873	足立区扇3-13-10	03-3856-1122		ベジ・ファースト(サラダ付きセットメニューや野菜たっぷりのミートソースなど)

南西エリア

店名	郵便番号	住所	電話番号	店舗情報	取り組み内容
パン工房 ときわ堂食彩館	123-0844	足立区興野1-11-8	03-3848-2255		ベジ・ファースト（サンドイッチ類、惣菜パン類）
ヨークプライス 西新井店	123-0844	足立区興野1-12-7	03-3889-4111		野菜販売
なかのや	123-0844	足立区興野1-10-5-101	03-6806-3960		野菜惣菜販売
やきとりケンちゃん	123-0844	足立区興野1-10-5 興野ハイソ1階	03-3886-1771		野菜たっぷり
もんじゃ多喜丸	123-0844	足立区興野1-11-8	03-5888-4639		野菜たっぷり（お好み焼、もんじゃ）
スマイル・おきの	123-0844	足立区興野1-14-8	03-6807-2447		野菜たっぷり（軽食メニュー・サラダ付き）
俺の麻婆豆腐	123-0844	足立区興野1-18-24	080-6898-0102		野菜たっぷり（中華メニュー）
柳鮓	123-0844	足立区興野2-1-27	03-3898-5220		野菜たっぷり
居酒屋こいちゃん	123-0872	足立区江北2-24-35	03-3856-5959		野菜たっぷり（こいちゃんサラダ）
デイリーヤマザキ 足立江北3丁目店	123-0872	足立区江北3-7-7	03-3899-5611	<a href="https://www.daily-yamazaki.jp/">https://www.daily-yamazaki.jp/</a>	野菜たっぷり
Café Coppet	123-0872	足立区江北3-29-9	090-1864-0104		野菜たっぷり（ニンジンドレッシングたっぷりのもりもりサラダ付ランチ）、その他（地方の野菜中心のマルシェを月に一度開催）
花人菜人	123-0872	足立区江北3-29-9	070-6440-8083		野菜たっぷり（サラダうどん）
焼鳥居酒屋 トリノゴンゾ	123-0872	足立区江北4-1-1	03-5809-4203		野菜たっぷり（鶏だしおでん）、ベジ・ファースト（野菜巻串）
ゆうきや青果店	123-0872	足立区江北4-12-5	03-3898-4162		野菜販売
株式会社サンベルクス ベルクス江北店	123-0872	足立区江北5-16-24	03-3896-8719	<a href="https://sunbelx.com/">https://sunbelx.com/</a>	野菜販売、野菜惣菜販売
Cafe Clair	123-0852	足立区関原2-16-13	03-3880-6645		野菜たっぷり
タカヤマピクルス	123-0852	足立区関原2-27-5	03-3840-6635		野菜惣菜販売
金沢商店	123-0852	足立区関原2-27-5	03-5681-5250		野菜惣菜販売
中華料理 大森屋	123-0852	足立区関原2-31-4	03-3887-5069		野菜たっぷり
クリークパンチャン	123-0852	足立区関原2-36-15	03-3849-0477		野菜惣菜販売、野菜たっぷり
国井青果店	123-0852	足立区関原2-37-13	03-3887-0858		野菜販売
大衆割烹 こやま	123-0852	足立区関原3-8-7	03-3886-2005		野菜たっぷり（野菜メニューが多い）
天しげ	123-0852	足立区関原3-8-10	03-3880-2815		野菜惣菜販売
山崎商店	123-0852	足立区関原3-14-7	03-3840-8090		野菜販売
よかもん堂	123-0852	足立区関原3-15-1			野菜惣菜販売
豊田青果店	123-0852	足立区関原3-15-6	03-3886-6049		野菜販売
SUZUKI PAN	123-0852	足立区関原3-15-10	03-6807-2724		野菜惣菜販売
レストラン MARUWA	123-0852	足立区関原3-17-15	03-3886-8922		野菜たっぷりメニュー（野菜カレー）、ベジ・ファーストメニュー（サラダ）、野菜の惣菜販売
居酒屋	123-0852	足立区関原3-23-12	080-3505-4402		野菜たっぷり（パクチャーサラダ）
（有）スワヤ	123-0852	足立区関原3-23-16	03-3852-0419		野菜販売
とらぢや	123-0852	足立区関原3-29-3	03-3849-1003		野菜たっぷり（チヂミ、サラダ）
桔梗と空	123-0843	足立区西新井栄町1-12-8	03-5888-6776		野菜たっぷり
鶏や梵-BON- 西新井店	123-0843	足立区西新井栄町1-12-8 ツカダビル1階	03-3840-3888		ベジ・ファースト
王子ムギール専門店 ムルギー	123-0843	足立区西新井栄町1-12-10	090-8819-2721		野菜たっぷり
飲茶居酒屋 大福源 西新井店	123-0843	足立区西新井栄町1-13-8	03-5845-3343		野菜たっぷり
安家	123-0843	足立区西新井栄町1-14-10	080-5069-2298		野菜惣菜販売
デイリーヤマザキ パサージュ西新井店	123-0843	足立区西新井栄町1-17-1	03-3840-3402	<a href="https://www.daily-yamazaki.jp/">https://www.daily-yamazaki.jp/</a>	野菜たっぷり
大戸屋ごはん処 パサージュ西新井店	123-0843	足立区西新井栄町1-17-1 パサージュ西新井4階	03-5888-6677	<a href="https://www.ootova.com/">https://www.ootova.com/</a>	野菜たっぷり（鶏と野菜の黒酢あん定食、炭火焼きバジルチキン定食）
焼肉間屋 くに家	123-0843	足立区西新井栄町1-17-1 パサージュ4階	03-3840-9280		ベジ・ファースト
さかなや道場 西新井西口店	123-0843	足立区西新井栄町1-17-10 ウエルネスタウン1階	03-5845-3271		野菜たっぷり（サラダなど）
サイゼリヤ 西新井西口店	123-0843	足立区西新井栄町1-17-10 ウエルネスタウン西新井2階	03-5845-3912		野菜たっぷり
イトヨーカドー アリオ西新井店	123-0843	足立区西新井栄町1-20-1	03-3852-9111	<a href="https://stores.itoyokado.co.jp/">https://stores.itoyokado.co.jp/</a>	野菜販売
串家物語 アリオ西新井店	123-0843	足立区西新井栄町1-20-1 アリオ西新井	03-5845-3363		野菜たっぷり
リンガーハット アリオ西新井店	123-0843	足立区西新井栄町1-20-1 アリオ西新井1階フードコート	03-5845-3370		野菜たっぷり（野菜たっぷりちゃんぽん、野菜たっぷり血うどん）
しゃぶ菜 アリオ西新井店	123-0843	足立区西新井栄町1-20-1 アリオ西新井3階	03-5888-1537	<a href="https://shabu-sai.com/">https://shabu-sai.com/</a>	野菜たっぷり（食べ放題！定食もたっぷり300グラム）
焼肉おもに亭 西新井店	123-0843	足立区西新井栄町1-20-1 アリオ西新井3階	03-6427-5169	<a href="https://www.gnavi.co.jp/omonitei/">https://www.gnavi.co.jp/omonitei/</a>	ベジ・ファースト（チョレギ風塩サラダ、もりもりキャベツ、野菜焼盛り合わせ）
エル・ソール 西新井店	123-0843	足立区西新井栄町1-21-6	03-3880-3899		野菜たっぷり
デイリーヤマザキ 西新井栄町店	123-0843	足立区西新井栄町2-4-1	03-3840-1144	<a href="https://www.daily-yamazaki.jp/">https://www.daily-yamazaki.jp/</a>	野菜たっぷり
生鮮市場まるいち	123-0843	足立区西新井栄町2-4-10 ソラトカゼト西新井	03-5888-6613		野菜販売
呑み処セドナ	123-0843	足立区西新井栄町2-5-11	03-3840-3150		野菜たっぷり（野菜サラダ、小松菜いため）
小手毬	123-0843	足立区西新井栄町2-6-3	03-3840-4196 (090-6517-2126)		ベジ・ファースト
筑前屋 西新井店	123-0843	足立区西新井栄町2-6-9	03-6806-4930		野菜たっぷり
日高屋 西新井西口店	123-0843	足立区西新井栄町2-6-10	03-3849-1315	<a href="https://hidakava.hidav.co.jp/">https://hidakava.hidav.co.jp/</a>	野菜たっぷり（野菜たっぷりタンメン 野菜350グラム以上摂れる）
そばの陣	123-0843	足立区西新井栄町2-6-10 外谷長島ビル102	03-3840-7072		野菜たっぷり（かき揚げ丼）
備長扇屋 西新井駅前店	123-0843	足立区西新井栄町2-7-2	03-5845-5532		野菜たっぷり
LENN CAFÉ	123-0843	足立区西新井栄町2-8-2-101	03-6314-5093		野菜たっぷり（野菜をたっぷり使ったサンドイッチ）
中華料理 山久	123-0843	足立区西新井栄町2-16-10	03-3840-5495		野菜たっぷり
イタリアンバル パタチーニヤ	123-0843	足立区西新井栄町2-19-3 2階	03-5888-7888		野菜たっぷり（自家製ポテトサラダ）
中華 東屋	123-0843	足立区西新井栄町2-24-9			野菜たっぷり
おきなわ石垣島料理居酒屋 こまちゃん	123-0843	足立区西新井栄町2-26-7 青木荘1階	03-5888-7974		野菜たっぷり（ゴーヤの浅漬け、島らっきょう、ゴーヤチャンプル）
有限会社 利休庵	123-0843	足立区西新井栄町3-7-2	03-3886-0273		ベジ・ファースト（付け合わせのキャベツ）

南西エリア

店名	郵便番号	住所	電話番号	店舗情報	取り組み内容
かふえすうる	123-0843	足立区西新井栄町3-10-1	03-3886-3539		野菜たっぷり（野菜ジュース、野菜たっぷりパスタ、サラダうどん）
中華料理 餃子家	123-0843	足立区西新井栄町3-16-12	03-5888-5926		野菜たっぷり（ほとんどのメニューで野菜たっぷり）
あずみ野	123-0845	足立区西新井本町1-12-14	03-3898-8271		野菜たっぷり
サッポロラーメン 狸小路	123-0845	足立区西新井本町1-13-21	03-3890-2074		野菜たっぷり（野菜炒め）
チャンコ なが田	123-0845	足立区西新井本町1-15-3	03-3857-7622		野菜たっぷり
喫茶ポニー	123-0845	足立区西新井本町1-16-10 大師前ビル1階	03-3898-8568		その他（モーニングにサラダ付き）
東武ストア 大師前店	123-0845	足立区西新井本町1-16-12	03-3898-5101	<a href="https://www.tobustore.co.jp/index.php/shop/detail/5">https://www.tobustore.co.jp/index.php/shop/detail/5</a>	野菜販売、野菜惣菜販売
味どころ えちご	123-0845	足立区西新井本町1-17-36	03-3854-5107		野菜たっぷり
あさか青果	123-0845	足立区西新井本町1-19-12	03-3896-1919		野菜販売
生焼きホルモン元家	123-0845	足立区西新井本町2-7-7	03-3890-1202		野菜たっぷり
居酒屋 さちえ	123-0845	足立区西新井本町2-7-8 第2セントラルマンション101	03-3855-0155		野菜たっぷり
サイゼリヤ 足立江北店	123-0845	足立区西新井本町2-29-1	03-5838-1520		野菜たっぷり
株式会社ライフコーポレーション ライフ江北駅前店	123-0845	足立区西新井本町2-31-20	03-3898-8631	<a href="http://www.lifecorp.jp/">http://www.lifecorp.jp/</a>	野菜販売、野菜惣菜販売
ちさと	123-0845	足立区西新井本町4-4-1	080-2225-6918		野菜たっぷり（おでん、カレー）
隆志	123-0845	足立区西新井本町4-4-5-1階	03-5647-6789		野菜たっぷり
ビッグ・エー 足立西新井本町店	123-0845	足立区西新井本町4-25-5	03-5837-2312		野菜販売
中華料理 藤清	123-0845	足立区西新井本町4-26-11	03-3890-5902		野菜たっぷり
すずらんペーカリー	123-0845	足立区西新井本町5-2-5	03-3889-0677		野菜惣菜販売
大成軒	123-0845	足立区西新井本町5-2-6	03-3889-3810		野菜たっぷり（ラーメン）
美健食彩いろは	123-0845	足立区西新井本町5-6-13 1階	03-6876-1198		野菜の惣菜販売、野菜たっぷりメニュー、ベジ・ファーストメニュー（野菜8種類と食べる腸笑（わら）サムギョブサル）
ドラム缶	123-0845	足立区西新井本町5-8-10	080-3000-9385		野菜惣菜販売、野菜たっぷり（カレーなど）
優食ダイニング ジパング	123-0845	足立区西新井本町5-9-11	03-3848-0141		野菜たっぷり
喫茶リアナ	123-0857	足立区本木北町2-20	03-3896-2219		ベジ・ファースト（弁当・定食は野菜多め）
そば処 やぶ	123-0857	足立区本木北町10-10	03-3898-1667		野菜たっぷり
中国料理 酔仙楼	123-0857	足立区本木北町10-15	03-3890-2089		野菜たっぷり
レストラン三笠	123-0854	足立区本木東町3-7	03-3887-5654		野菜たっぷり（サラダ）
大久保青果店	123-0854	足立区本木東町15-8	03-3886-1361		野菜販売