

令和8年1月19日(月)

1月の食育・やさいの日のテーマ野菜は、今が旬の「白菜」です。
昼食に、**白菜とコーンのサラダ** を提供しました。



【昼食】カレーライス
白菜とコーンのサラダ
わかめスープ
みかん



【間食】牛乳
マカロニきな粉

令和7年12月19日(金)

12月の食育・やさいの日のテーマ野菜は、今が旬の「大根」です。
昼食に、**大根のサイコロスープ** を提供しました。



- 【昼食】テーブルロール
魚のマヨネーズ焼き
ブロッコリー
大根のサイコロスープ
バナナ

- 【間食】牛乳
大学芋

令和7年11月19日(水)

11月の食育・やさいの日のテーマ野菜は、今が旬の「かぶ」です。
昼食に、かぶとじゃこのサラダを提供しました。



【昼食】和風スープスパゲッティー
かぶとじゃこのサラダ
みかん



【間食】牛乳
米粉のきな粉ケーキ

令和7年10月17日(金)

10月の食育・やさいの日のテーマ野菜は、今が旬の「きのこ」です。
間食に、きのこごはんを提供しました。



- 【昼食】パンプキンパン
ポークチャップ
プロッコリー
かぼちゃのスープ
なし

- 【間食】牛乳
きのこごはん

令和7年9月19日(金)

9月の食育・やさいの日のテーマ野菜は、今が旬の「なす」です。
昼食に、秋なすのチリコンカン を提供しました。



- 【昼食】丸パン
- 秋なすのチリコンカン
- スティック胡瓜
- チンゲン菜スープ
- なし

- 【間食】牛乳
- 五平もち

令和7年8月19日(火)

8月の食育・やさいの日のテーマ野菜は、今が旬の「きゅうり」です。
昼食に、きゅうりとツナの中華和え を提供しました。



- 【昼食】ご飯
- 魚の照り焼き
- きゅうりとツナの中華和え
- みそ汁
- なし



- 【間食】牛乳
- ブルーベリージャムパン

令和7年7月18日(金)

7月の食育・やさいの日のテーマ野菜は、今が旬の「トマト」です。
昼食に、トマトのツナサラダを提供しました。



- 【昼食】丸パン
ローストチキン
トマトのツナサラダ
コロコロスープ
メロン



- 【間食】牛乳
とうもろこし
せんべい

令和7年6月19日(木)

6月の食育・やさいの日のテーマ野菜は、今が旬の「ごぼう」です。
昼食に、**ごぼうの中華和え** を提供しました。



- 【昼食】ご飯
- ひじき入りつくね
- ごぼうの中華和え
- みそ汁
- バナナ



- 【間食】牛乳
- にんじんジャムサンド

令和7年5月19日(月)

5月の食育・やさいの日のテーマ野菜は、今が旬の「アスパラガス」です。
昼食に、アスパラのベーコン炒め を提供しました。



【昼食】ご飯

- 照り焼きチキン
- アスパラのベーコン炒め
- もやしのスープ
- バナナ



【間食】牛乳

- スイートパンプキン
- ビスケット

令和7年4月18日(金)

4月の食育・やさいの日のテーマ野菜は、今が旬の「にんじん」です。
昼食に、**キャロットサラダ** を提供しました。



【昼食】テーブルロール
ハンバーグ
キャロットサラダ
野菜スープ
清見オレンジ



【間食】牛乳
ツナピラフ

令和7年3月19日(水)

3月の食育・やさいの日のテーマ野菜は、今が旬の「キャベツ」です。
昼食に、キャベツとじゃこのナムルを提供しました。



【昼食】
しょうゆラーメン
キャベツとじゃこのナムル
清見オレンジ



【間食】
牛乳
ごまときなこのぼたもち

令和7年2月19日(水)

2月の食育・やさいの日のテーマ野菜は、今が旬の「ほうれん草」です。
昼食に、ほうれん草のツナ和え を提供しました。



【昼食】みそどん
ほうれん草のツナ和え
バナナ



【間食】牛乳
青のり焼きおにぎり

令和7年1月17日(金)

1月の食育・やさいの日のテーマ野菜は、今が旬の「白菜」です。
昼食に、**白菜のクリームスープ**を提供しました。



【昼食】丸パン
ハンバーグ
ブロッコリーと人参の甘煮
白菜のクリームスープ
いよかん



【間食】牛乳
五平もち

令和6年12月19日(木)

12月の食育・やさいの日のテーマ野菜は、今が旬の「大根」です。
昼食に、マーボー大根丼を提供しました。



【昼食】マーボー大根丼
春雨サラダ
チンゲン菜のスープ
みかん



【間食】牛乳
揚げパン

令和6年11月19日(火)

11月の食育・やさいの日のテーマ野菜は、今が旬の「かぶ」です。
昼食に、かぶのちりめん和え を提供しました。



- 【昼食】ご飯
魚の竜田揚げ
かぶのちりめん和え
みそ汁
バナナ



- 【間食】牛乳
小倉パン

令和6年10月18日(金)

10月の食育・やさいの日のテーマ野菜は、今が旬の「きのこ」です。
昼食に、きのこスープを提供しました。



【昼食】丸パン
チキンカツ
コールスローサラダ
きのこスープ
バナナ



【間食】牛乳
塩こんぶおにぎり

令和6年9月19日(木)

9月の食育・やさいの日のテーマ野菜は、今が旬の「なす」です。
昼食に、**秋なすのフルコギ丼** を提供しました。



【昼食】秋なすのフルコギ丼
春雨サラダ
チンゲン菜スープ
りんご (1歳児クラスまではオレンジ)



【間食】牛乳
クリームロール

令和6年8月19日(月)

8月の食育・やさいの日のテーマ野菜は、今が旬の「きゅうり」です。
昼食に、きゅうりのツナサラダを提供しました。



【昼食】タコミートライス
きゅうりのツナサラダ
チキンスープ
すいか

【間食】牛乳
ぶどうゼリー
ビスケット

令和6年7月19日(金)

7月の食育・やさいの日のテーマ野菜は、今が旬の「トマト」です。
昼食に、鶏肉のトマトマリネかけを提供しました。



【昼食】丸パン
鶏肉のトマトマリネかけ
野菜スープ
すいか



【間食】牛乳
ヨーグルト
バナナ

令和6年6月19日(水)

6月の食育・やさいの日のテーマ野菜は、今が旬の「ごぼう」です。
昼食に、鶏肉とごぼうの炒め煮 を提供しました。



【昼食】かき玉うどん
鶏肉とごぼうの炒め煮
バナナ



【間食】牛乳
中華風おこわ

令和6年5月17日(金)

5月の食育・やさいの日のテーマ野菜は、今が旬の「アスパラガス」です。
昼食に、アスパラガスのサラダを提供しました。



- 【昼食】丸パン
- てりやきチキン
- アスパラガスのサラダ
- 野菜スープ
- 美生柑



- 【間食】牛乳
- のりふりかけおにぎり

令和6年4月19日(金)

4月の食育・やさいの日のテーマ野菜は、今が旬の「にんじん」です。
昼食に、人参とコーンのソテー を提供しました。



- 【昼食】丸パン
ハンバーグ
人参とコーンのソテー¹
もやしのスープ
あまなつみかん

- 【間食】牛乳
五平もち

令和6年3月19日(火)

3月の食育・やさいの日のテーマ野菜は、今が旬の「キャベツ」です。
昼食に、**キャベツの塩昆布和え** を提供しました。



【昼食】ご飯
煮魚
キャベツの塩昆布和え
みそ汁
りんご(1歳児クラスまではみかん)



【間食】牛乳
揚げパン

令和6年2月19日(月)

2月の食育・やさいの日のテーマ野菜は、今が旬の「ほうれん草」です。
昼食に、ほうれん草のごま和え を提供しました。



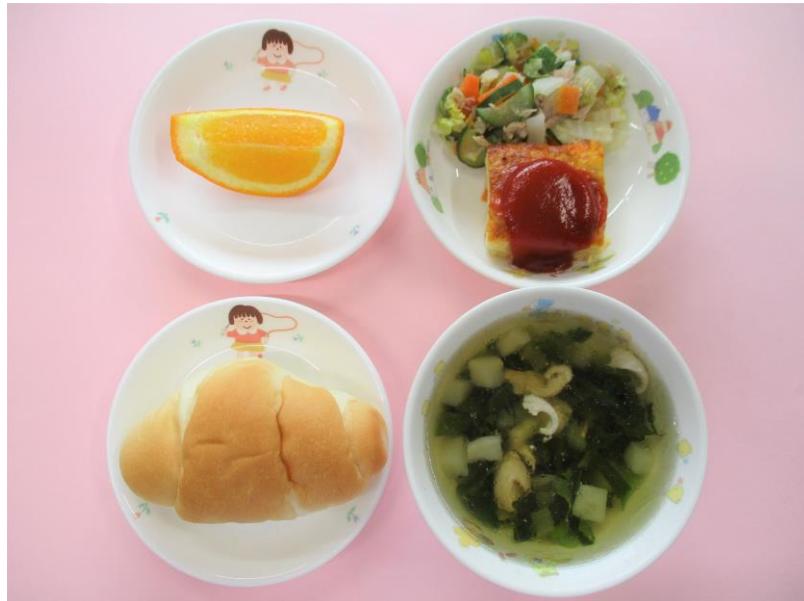
- 【昼食】ご飯
- 魚の西京焼き
- ほうれん草のごま和え
- けんちん汁
- バナナ



- 【間食】牛乳
- たこ焼風ポテト

令和6年1月19日(金)

1月の食育・やさいの日のテーマ野菜は、今が旬の「はくさい」です。
昼食に、**白菜のツナサラダ** を提供しました。



- 【昼食】 テーブルロール
オムレツ
白菜のツナサラダ
チキンスープ
いよかん



- 【間食】 牛乳
ヨーグルト
ビスケット

令和5年12月19日(火)

12月の食育・やさいの日のテーマ野菜は、今が旬の「だいこん」です。
昼食に、**ぶり大根** を提供しました。



- 【昼食】ご飯
ぶり大根
豚汁
かき (1歳児クラスまではバナナ)

- 【間食】牛乳
クリームロール

令和5年11月17日(金)

11月の食育・やさいの日のテーマ野菜は、今が旬の「かぶ」です。
昼食に、かぶとじゃこのサラダを提供しました。



- 【昼食】 黒砂糖パン
チキンソテー
かぶとじゃこのサラダ
白菜のクリームスープ
かき (1歳児クラスまではみかん)

- 【間食】 牛乳
さつま芋ごはん

令和5年10月19日(木)

10月の食育・やさいの日のテーマ野菜は、今が旬の「きのこ」です。
昼食に、きのこのお浸しを提供しました。



- 【昼食】ごはん
和風ハンバーグ
きのこのお浸し
みそ汁
りんご (1歳児クラスまではバナナ)

- 【間食】牛乳
ジャムロール

令和5年9月19日(火)

9月の食育・やさいの日のテーマ野菜は、今が旬の「なす」です。
昼食に、**麻婆茄子丼** を提供しました。



【昼食】
麻婆茄子丼
わかめサラダ
豆腐スープ
バナナ



【間食】
牛乳
クリームロール

令和5年8月18日(金)

8月の食育・やさいの日のテーマ野菜は、今が旬の「きゅうり」です。
昼食に、きゅうりのマリネ を提供しました。



- 【昼食】テーブルロール
タンドリーチキン
きゅうりのマリネ
野菜スープ
バナナ

- 【間食】牛乳
わかめおにぎり

令和5年7月19日(水)

7月の食育・やさいの日のテーマ野菜は、今が旬の「トマト」です。
昼食に、トマ玉スープを提供しました。



【昼食】ジャージャー麺
中華和え
トマ玉スープ
バナナ



【間食】牛乳
わらびもち風黒蜜がけ
せんべい

令和5年6月19日(月)

6月の食育・やさいの日のテーマ野菜は、今が旬の「ごぼう」です。
昼食に、**ごぼうサラダ**を提供しました。



【昼食】サーモンピラフ
ごぼうサラダ
春雨スープ
バナナ



【間食】牛乳
マカロニきな粉

令和5年5月19日(金)

5月の食育・やさいの日のテーマ野菜は、今が旬の「アスパラガス」です。
昼食に、アスパラのソテー を提供しました。



- 【昼食】丸パン
- てりやきチキン
- アスパラのソテー
- 野菜スープ
- 美生柑



- 【間食】牛乳
- ゆかりおにぎり

令和5年4月19日(水)

4月の食育・やさいの日のテーマ野菜は、今が旬の「にんじん」です。
昼食に、人参とツナの和え物 を提供しました。



【昼食】
とり南蛮
人参とツナの和え物
清見オレンジ



【間食】
牛乳
じゃこチャーハン