

令和6年3月19日(火)

3月の食育・やさいの日のテーマ野菜は、今が旬の「キャベツ」です。  
昼食に、キャベツの塩昆布和えを提供しました。



【昼食】 ご飯  
煮魚  
キャベツの塩昆布和え  
みそ汁  
りんご(1歳児クラスまではみかん)



【間食】 牛乳  
揚げパン

令和6年2月19日(月)

2月の食育・やさいの日のテーマ野菜は、今が旬の「ほうれん草」です。  
昼食に、ほうれん草のごま和えを提供しました。



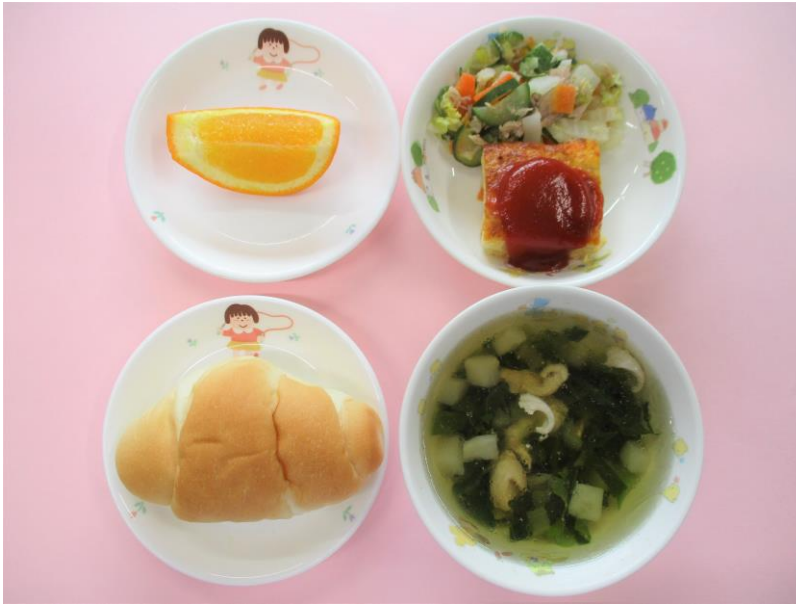
【昼食】 ご飯  
魚の西京焼き  
ほうれん草のごま和え  
けんちん汁  
バナナ



【間食】 牛乳  
たこ焼風ポテト

令和6年1月19日(金)

1月の食育・やさいの日のテーマ野菜は、今が旬の「はくさい」です。  
昼食に、白菜のツナサラダを提供しました。



【昼食】 テーブルロール  
オムレツ  
白菜のツナサラダ  
チキンスープ  
いよかん



【間食】 牛乳  
ヨーグルト  
ビスケット

令和5年12月19日(火)

12月の食育・やさいの日のテーマ野菜は、今が旬の「だいこん」です。  
昼食に、**ぶり大根** を提供しました。



【昼食】 ご飯  
ぶり大根  
豚汁  
かき (1歳児クラスまではバナナ)



【間食】 牛乳  
クリームロール

令和5年11月17日(金)

11月の食育・やさいの日のテーマ野菜は、今が旬の「かぶ」です。  
昼食に、かぶとじゃこのサラダを提供しました。



【昼食】 黒砂糖パン  
チキンソテー  
かぶとじゃこのサラダ  
白菜のクリームスープ  
かき (1歳児クラスまではみかん)



【間食】 牛乳  
さつま芋ごはん

令和5年10月19日(木)

10月の食育・やさいの日のテーマ野菜は、今が旬の「きのこ」です。  
昼食に、きのこのお浸しを提供しました。



【昼食】ごはん  
和風ハンバーグ  
きのこのお浸し  
みそ汁  
りんご (1歳児クラスまではバナナ)



【間食】牛乳  
ジャムロール

令和5年9月19日(火)

9月の食育・やさいの日のテーマ野菜は、今が旬の「なす」です。  
昼食に、麻婆茄子丼を提供しました。



【昼食】 麻婆茄子丼  
わかめサラダ  
豆腐スープ  
バナナ



【間食】 牛乳  
クリームロール

令和5年8月18日(金)

8月の食育・やさいの日のテーマ野菜は、今が旬の「きゅうり」です。  
昼食に、きゅうりのマリネ を提供しました。



【昼食】 テーブルロール  
タンドリーチキン  
きゅうりのマリネ  
野菜スープ  
バナナ



【間食】 牛乳  
わかめおにぎり



令和5年7月19日(水)

7月の食育・やさいの日のテーマ野菜は、今が旬の「トマト」です。  
昼食に、**トマ玉スープ**を提供しました。



【**昼食**】 ジャージャー麺  
中華和え  
トマ玉スープ  
バナナ



【**間食**】 牛乳  
わらびもち風黒蜜がけ  
せんべい

令和5年6月19日(月)

6月の食育・やさいの日のテーマ野菜は、今が旬の「ごぼう」です。  
昼食に、**ごぼうサラダ**を提供しました。



【昼食】サーモンピラフ  
ごぼうサラダ  
春雨スープ  
バナナ



【間食】牛乳  
マカロニきな粉

令和5年5月19日(金)

5月の食育・やさいの日のテーマ野菜は、今が旬の「アスパラガス」です。  
昼食に、アスパラのソテー を提供しました。



【昼食】 丸パン  
てりやきチキン  
アスパラのソテー  
野菜スープ  
美生柑



【間食】 牛乳  
ゆかりおにぎり

令和5年4月19日(水)

4月の食育・やさいの日のテーマ野菜は、今が旬の「にんじん」です。  
昼食に、人参とツナの和え物 を提供しました。



【昼食】 とり南蛮  
人参とツナの和え物  
清見オレンジ



【間食】 牛乳  
じゃこチャーハン

令和5年3月17日(金)

3月の食育・やさいの日のテーマ野菜は、今が旬の「キャベツ」です。  
昼食に、キャベツのスープを提供しました。



【昼食】 テーブルロール  
ミートローフ  
スティック胡瓜  
キャベツのスープ  
バナナ



【間食】 牛乳  
鮭おにぎり

令和5年2月17日(金)

2月の食育・やさいの日のテーマ野菜は、今が旬の「ほうれん草」です。  
昼食に、ほうれん草のポタージュを提供しました。



【昼食】 テーブルロール  
魚のバーベキューソースかけ  
三色サラダ  
ほうれん草のポタージュ  
みかん



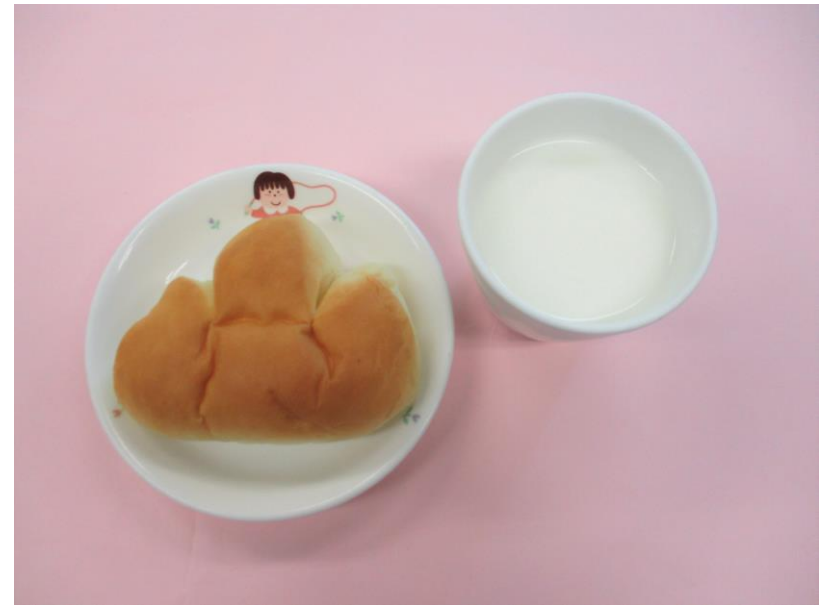
【間食】 牛乳  
きなこ豆  
せんべい

令和5年1月19日(木)

1月の食育・やさいの日のテーマ野菜は、今が旬の「白菜」です。  
昼食に、白菜の塩昆布和えを提供しました。



【昼食】 ご飯  
豚肉のしょうが焼き  
白菜の塩昆布和え  
みそ汁  
りんご



【間食】 牛乳  
クリームパン

令和4年12月19日(月)

12月の食育・やさいの日のテーマ野菜は、今が旬の「ブロッコリー」です。  
昼食に、ブロッコリーのポトフを提供しました。



【昼食】 キーマカレー  
じゃこわかめサラダ  
ブロッコリーのポトフ  
みかん



【間食】 牛乳  
りんごゼリー  
クラッカー



令和4年11月18日(金)

11月の食育・やさいの日のテーマ野菜は、今が旬の「かぶ」です。  
昼食に、かぶのスープを提供しました。



【昼食】 黒砂糖パン  
マーマレードチキン  
ちりめんサラダ  
かぶのスープ  
かき



【間食】 牛乳  
炊き込みごはん

令和4年10月19日(水)

10月の食育・やさいの日のテーマ野菜は、今が旬の「きのこ」です。  
昼食に、きのこのソテー を提供しました。



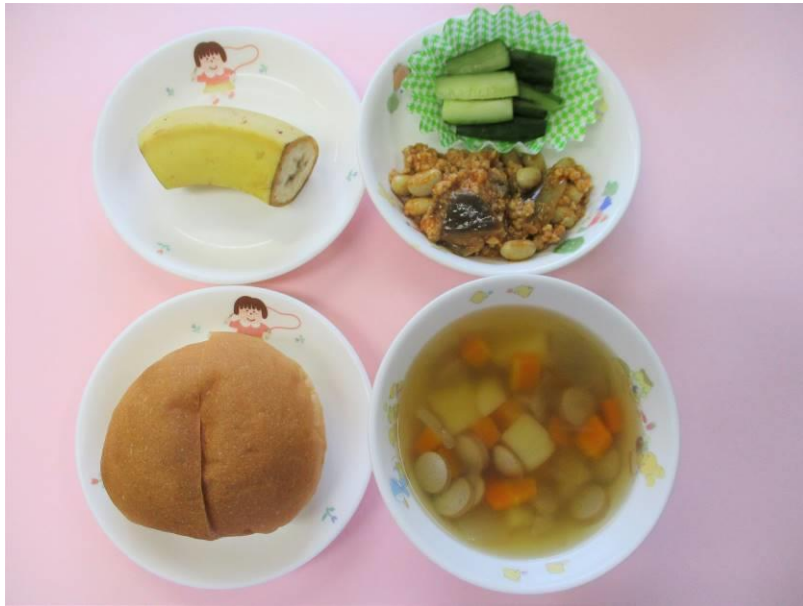
【昼食】 クリームスープスパゲッティ  
きのこのソテー  
バナナ



【間食】 牛乳  
さつま芋ごはん

令和4年9月16日(金)

9月の食育・やさいの日のテーマ野菜は、今が旬の「なす」です。  
昼食に、秋なすのチリコンカンを提供しました。



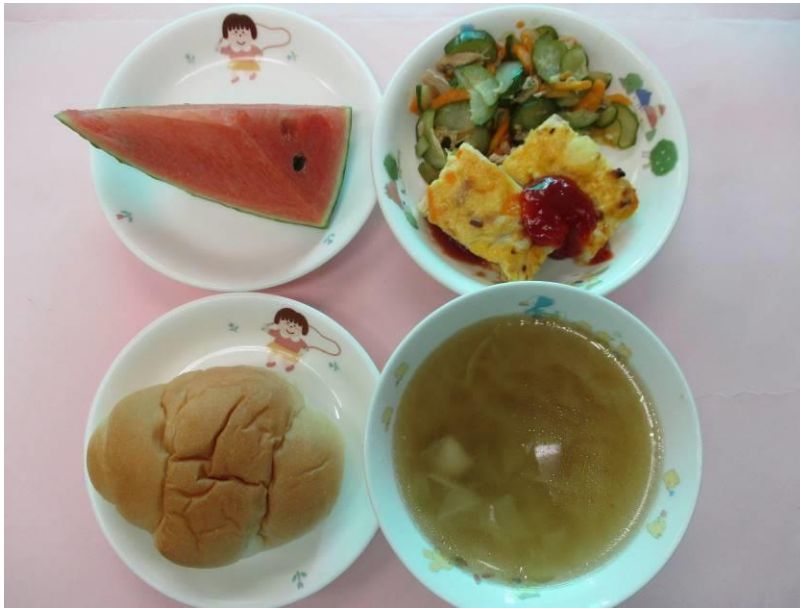
【昼食】丸パン  
秋なすのチリコンカン  
スティック胡瓜  
角切スープ  
バナナ



【間食】牛乳  
じゃこおにぎり

令和4年8月19日(金)

8月の食育・やさいの日のテーマ野菜は、今が旬の「きゅうり」です。  
昼食に、きゅうりとツナのサラダを提供しました。



【昼食】 テーブルロール  
オムレツ  
きゅうりとツナのサラダ  
キャベツスープ  
すいか



【間食】 牛乳  
パインゼリー  
せんべい

令和4年7月19日(火)

7月の食育・やさいの日のテーマ野菜は、今が旬の「トマト」です。  
昼食に、米粉のトマトチキンカレー を提供しました。



【昼食】 米粉のトマトチキンカレー  
フレンチサラダ  
オニオンスープ  
メロン



【間食】 牛乳  
クリームパン

令和4年6月17日(金)

6月の食育・やさいの日のテーマ野菜は、今が旬の「新ごぼう」です。昼食に、フライドごぼうを提供しました。



【昼食】 テーブルロール  
てりやきチキン  
フライドごぼう  
野菜スープ  
バナナ



【間食】 牛乳  
おにかおにぎり  
小松菜のみそ汁

令和4年5月19日(木)

5月の食育・やさいの日のテーマ野菜は、「グリーンピース」です。昼食に、ピースごはんを提供しました。



【昼食】 ピースごはん  
ひじき入りつくね  
青菜のおかか和え  
さつま芋のみそ汁  
清見オレンジ



【間食】 牛乳  
クリームパン

令和4年4月19日(火)

4月の食育・やさいの日のテーマ野菜は、「にんじん」です。昼食に、人参とツナのピラフを提供しました。



【昼食】 人参とツナのピラフ  
フレンチサラダ  
野菜スープ  
清見オレンジ



【間食】 牛乳  
クリームロール



令和4年3月18日(金)

3月の食育・やさいの日のテーマ野菜は、「春キャベツ」です。昼食に、春キャベツのコールスローを提供しました。



【昼食】丸パン  
チーズハンバーグ  
春キャベツのコールスロー  
トマト  
野菜スープ  
りんご



【間食】牛乳  
鮭おにぎり

令和4年2月18日(金)

2月の食育・やさいの日のテーマ野菜は、「だいこん」です。昼食に、大根のガーリックソテーを提供しました。



【昼食】小松菜パン  
魚のバター焼き  
大根のガーリックソテー  
コロコロスープ  
りんご



【間食】牛乳  
焼きおにぎり

令和4年1月19日(水)

1月の食育・やさいの日のテーマ野菜は、「白菜」です。昼食に、白菜と豚肉のあんかけうどんを提供しました。



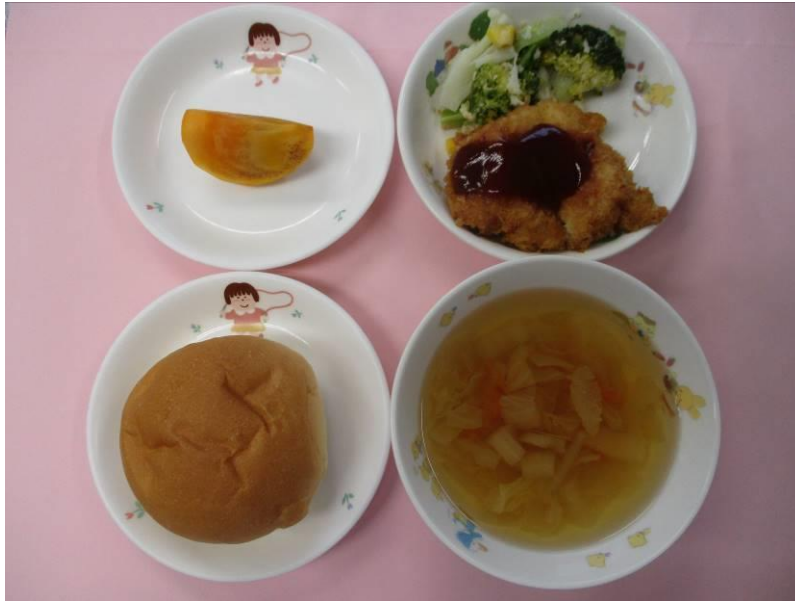
【昼食】白菜と豚肉のあんかけうどん  
切干大根の含め煮  
みかん



【間食】牛乳  
小魚とわかめのごはん

令和3年12月17日(金)

12月の食育・やさいの日のテーマ野菜は、「ブロッコリー」です。  
昼食に、ブロッコリーのツナコーンサラダを提供しました。



【昼食】丸パン  
チキンカツ  
ブロッコリーのツナコーンサラダ  
はくさいスープ  
かき



【間食】牛乳  
スイートポテト

令和3年11月19日(金)

11月の食育・やさいの日のテーマ野菜は、「かぶ」です。昼食に、かぶとじゃこのサラダを取り入れました。



【昼食】 黒砂糖パン  
マーマレードチキン  
かぶとじゃこのサラダ  
れんこんスープ  
りんご



【間食】 牛乳  
炊き込みごはん

令和3年10月19日(火)

10月の食育・やさいの日のテーマ野菜は、「きのこ」です。昼食に、きのこごはんを取り入れました。



【昼食】 きのこごはん  
鶏肉のねぎソースかけ  
青菜のじゃこ和え  
みそ汁  
バナナ



【間食】 牛乳  
ロールケーキ

令和3年9月17日(金)

9月の食育・やさいの日のテーマ野菜は、「なす」です。昼食に、鶏肉となすのトマト煮を取り入れまし  
た。



【昼食】 小松菜パン  
鶏肉となすのトマト煮  
ブロッコリー  
野菜スープ  
バナナ



【間食】 牛乳  
フルーツゼリー  
せんべい

令和3年8月19日(木)

8月の食育・やさいの日のテーマ野菜は、「ピーマン」です。昼食に、ピーマンとツナの炒め物を取り入れました。



【昼食】 ご飯  
鶏肉のねぎみそ焼き  
ピーマンとツナの炒め物  
清汁  
すいか



【間食】 牛乳  
ココアトースト



令和3年7月19日(月)

7月の食育・やさいの日のテーマ野菜は、「トマト」です。昼食に、**タコライス** を取り入れました。



【昼食】 タコライス  
ちりめんサラダ  
清汁  
ぶどう



【間食】 牛乳  
フルーツポンチ

令和3年6月18日(金)

6月の食育・やさいの日のテーマ野菜は、「いんげん」です。昼食に、いんげんのポタージュを取り入れました。



【昼食】 テーブルロール  
マーマレードチキン  
コールスロー  
いんげんのポタージュ  
メロン



【間食】 牛乳  
ツナピラフ

令和3年5月19日(水)

5月の食育・やさいの日のテーマ野菜は、「アスパラガス」です。昼食に、アスパラガスの春色サラダを取り入れました。



【昼食】スパゲッティミートソース  
アスパラガスの春色サラダ  
キャベツスープ  
美生柑



【間食】牛乳  
焼きおにぎり

令和3年4月19日(月)

4月の食育・やさいの日のテーマ野菜は、「にんじん」です。昼食に、にんじんごはんを取り入れました。



【昼食】 にんじんごはん  
煮魚  
キャベツのお浸し  
みそ汁  
バナナ



【間食】 牛乳  
おさつおやき

令和3年3月19日(金)

3月の食育・やさいの日のテーマ野菜は、「菜の花」です。昼食に、菜の花とちくわのサラダを取り入れました。



【昼食】丸パン  
魚のコーンフレークフライ  
菜の花とちくわのサラダ  
野菜スープ  
清見オレンジ



【間食】牛乳  
二色ぼたもち

令和3年2月19日(金)

2月の食育・やさいの日のテーマ野菜は、「だいこん」です。昼食に、大根チャウダーを取り入れました。



【昼食】 テーブルロール  
チキンソテー  
コーンサラダ  
大根チャウダー  
りんご



【間食】 牛乳  
五平もち

令和3年1月19日(火)

1月の食育・やさいの日のテーマ野菜は、「白菜」です。昼食に、マーボー白菜丼を取り入れました。



【昼食】 マーボー白菜丼  
ナムル  
中華スープ  
りんご



【間食】 牛乳  
クリームロール

令和2年12月18日(金)

12月の食育・やさいの日のテーマ野菜は、「ブロッコリー」です。昼食に、*花野菜ポトフ* を取り  
入れました。



【昼食】 テーブルロール  
ミートローフ  
スティック胡瓜  
花野菜ポトフ  
バナナ



【間食】 牛乳  
じゃこおにぎり



令和2年10月19日(月)

10月の食育・やさいの日のテーマ野菜は、「きのこ」です。昼食に、きのこのカレーライスを取り入れました。



【昼食】 きのこのカレーライス  
春雨サラダ  
オニオンスープ  
なし



【間食】 牛乳  
ぶどうゼリー  
せんべい

令和2年9月18日(金)

9月の食育・やさいの日のテーマ野菜は、「なす」です。昼食に、なすみそコロッケを取り入れました。



【昼食】丸パン  
なすみそコロッケ  
せんキャベツ  
野菜スープ  
なし



【間食】牛乳  
二色おはぎ

令和2年8月19日(水)

8月の食育・やさいの日のテーマ野菜は、「ピーマン」です。昼食に、ピーマンのおかか和えを取り入れました。



【昼食】 冷やし中華  
ピーマンのおかか和え  
すいか



【間食】 牛乳  
ひじきごはん

令和2年7月17日(月)

7月の食育・やさいの日のテーマ野菜は、「トマト」です。昼食に、トマトスープを取り入れました。



【昼食】丸パン  
魚のバーベキューソースかけ  
ブロッコリー  
トマトスープ  
すいか



【間食】牛乳  
枝豆ごはん

令和2年6月19日(金)

6月の食育・やさいの日のテーマ野菜は、「いんげん」です。昼食に、いんげんのソテーを取り入れました。



【昼食】 テーブルロール  
ポークチャップ  
いんげんのソテー  
野菜スープ  
メロン



【間食】 牛乳  
おかかおにぎり  
小松菜のみそ汁

令和2年4月

4月の食育・やさいの日のテーマ野菜は、「春キャベツ」です。昼食に、春キャベツのスープを取り入れました。（食育・やさいの日は休園期間中のため、実施は4月3日のみ）



【昼食】 テーブルロール  
魚のフライ  
キャロットサラダ  
春キャベツのスープ  
バナナ



【間食】 牛乳  
おにかおにぎり

令和2年3月19日(木)

3月の食育・やさいの日のテーマ野菜は、「菜の花」です。19日の昼食に、菜の花スープを取り入れました。



【昼食】 ゆかりごはん  
肉団子のコーン蒸し  
即席漬  
菜の花スープ  
いよかん



【間食】 牛乳  
クリームロール

令和2年2月19日(水)

2月の食育・やさいの日のテーマ野菜は、「だいこん」です。19日の昼食に、マーボー大根丼を取り入れました。



【昼食】 マーボー大根丼  
ちりめんサラダ  
チンゲン菜スープ  
バナナ



【間食】 牛乳  
おさつおやき



令和2年1月17日(金)

1月の食育・やさいの日のテーマ野菜は、「白菜」です。17日の昼食に、白菜とベーコンのサラダを取り入れました。



【昼食】 テーブルロール  
魚のムニエル  
白菜とベーコンのサラダ  
野菜スープ  
バナナ



【間食】 牛乳  
もちもちチーズポンデ

令和元年12月19日(木)

12月の食育・やさいの日のテーマ野菜は、「ブロッコリーとカリフラワー」です。19日の昼食に、ブロッコリーとカリフラワーのおかか和えを取り入れました。



【昼食】 ご飯  
鶏肉の照り焼き  
ブロッコリーとカリフラワーのおかか和え  
みそ汁  
りんご



【間食】 牛乳  
ココア揚げパン

令和元年11月19日(火)

11月の食育・やさいの日のテーマ野菜は、「れんこん」です。19日の昼食に、れんこんバーグを取り入れました。



【昼食】 ご飯  
れんこんバーグ  
即席漬  
みそ汁  
バナナ



【間食】 牛乳  
ロールケーキ

令和元年10月18日(金)

10月の食育・やさいの日のテーマ野菜は、「きのこ」です。18日の昼食に、3種類のきのこを入れたきのこコロッケを取り入れました。



【昼食】丸パン  
きのこコロッケ  
せんキャベツ  
スキムシチュー  
バナナ



【間食】牛乳  
カレービーフン

令和元年9月19日(木)

9月の食育・やさいの日のテーマ野菜は、「なす」です。19日の昼食に、<sup>マーボー なす</sup>麻婆茄子丼を取り入れました。



【昼食】 麻婆茄子丼  
ちりめんサラダ  
清汁  
巨峰



【間食】 牛乳  
クリームロール

令和元年8月19日(月)

8月の食育・やさいの日のテーマ野菜は、「<sup>とうがん</sup>冬瓜」です。19日の昼食に、<sup>とうがん</sup>冬瓜スープを取り入れました。



【昼食】夏野菜のドライカレー  
春雨サラダ  
冬瓜スープ  
すいか



【間食】牛乳  
そうめん

令和元年7月19日(金)

7月の食育・やさいの日のテーマ野菜は、「トマト」です。19日の昼食に、魚のトマトマリネを取り  
入れました。



【昼食】 テーブルロール  
魚のトマトマリネ  
かぼちゃスープ  
メロン



【間食】 牛乳  
とうもろこしごはん

令和元年6月19日(水)

6月の食育・やさいの日のテーマ野菜は、「新ごぼう」です。19日の昼食に、*貝だくさん*きんぴらを  
取り入れました。



【昼食】 五目うどん  
貝だくさんきんぴら  
バナナ



(間食) 牛乳  
ふりかけおにぎり  
小松菜のみそ汁



令和元年5月20日(月)

5月の食育・やさいの日のテーマ野菜は、「アスパラガス」です。20日の昼食に、アスパラガスのおかか和えを取り入れました。



【昼食】 ご飯  
魚の磯辺揚げ  
アスパラガスのおかか和え  
みそ汁  
美生柑



【間食】 牛乳  
あだ子手ミ

平成31年4月19日(金)

4月の食育・やさいの日のテーマ野菜は、「春キャベツ」です。19日の昼食に、春キャベツのサラダを取り入れました。



【昼食】丸パン  
豆腐入りハンバーグ  
春キャベツのサラダ  
オニオンスープ  
バナナ



【間食】牛乳  
ひじきごはん