



楽しく歌っておどろう！ 食育ソング♪

2回 おなかをたたく




グググー

おなかすいたよ




グググー

2回 おなかをたたく




おなかすいたね


春の



お野菜




うでを大きく 1回転




いただきまーす

キラキラ




じゃがむ



(いただき

大きくバンザイ



まーす)

手は右 左 右 左に 動かしながら下から上へ グングン伸びる



ニヨキニヨキニヨキニヨキ

手を合わせて左に 大きく2回伸ばす



たけのこ

パッ




なの

パッ




なの

パッ パッ




なの

キラキラ




菜の花

手をグルグル まわす




キャベツに新じゃが

グルンピース




踊りながら左に1回転




朝ごはん


(ピース)



早寝



早起き



(イエーイ)

