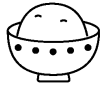


# あだちっ子 みんなで いただきます〜す



ググッ グー おなかすいたよ ググッ グー

おなかすいたね はるのおやさい いただきます

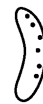
まーす (いただきますーす) ニョ キ ニョ キ ニョ キ ニョ キ

たけのこ なのなのなのなの なの はな

キャベツに、しんじゃが グリンピース (ピース)

は や ね はやおき あさごはん (イエーイ)

作詞・作曲 足立区立栗原保育園、足立区保健総合センター



## 1 春

ググッグー おなかすいたよ  
 ググッグー おなかすいたね  
 春のお野菜 いただきますーす (いただきますーす)  
 ニョキ ニョキ ニョキ ニョキ たけのこ  
 なの なの なの なの 菜の花  
 キャベツに 新じゃが グリンピース (ピース)  
 早寝 早起き 朝ごはん (イエーイ)

## 2 夏

ググッグー おなかすいたよ  
 ググッグー おなかすいたね  
 夏のお野菜 いただきますーす (いただきますーす)  
 えだ マメ マメ マメ えだまめ  
 ネバ ネバ ネバ ネバ オクラ  
 きゅうりに トマトに にがうり (ゴーヤ)  
 料理の手伝い たのしいね (イエーイ)

## 3 秋

ググッグー おなかすいたよ  
 ググッグー おなかすいたね  
 秋のお野菜 いただきますーす (いただきますーす)  
 きの きの きの きの きのこ  
 シャキ シャキ シャキ シャキ れんこん  
 さといも やまいも さつまいも (いもいも)  
 残さず食べたら もりもり元気 (イエーイ)

## 4 冬

ググッグー おなかすいたよ  
 ググッグー おなかすいたね  
 冬のお野菜 いただきますーす (いただきますーす)  
 はっ ぱっ ぱっ ぱっ こまつな  
 はっ ぱっ ぱっ ぱっ ほうれんそう  
 かぶ ねぎ はくさい だいこんよ (なべなべ)  
 みんなで食べると おいしいね (ごちそうさま - ! )

