

平成19年度第3回 区政モニターアンケート

介護と介護予防に関するアンケート

介護を家族だけでなく社会全体で支え合うためのしくみである、「介護保険」制度がスタートして7年が経過しました。その間、高齢者の人口は増え続け、本年4月、足立区の65歳以上の人口は131,039人(総人口の20.20%)と急速に高齢化が進んでいます。また、介護保険を利用する人(要介護認定者数)、介護サービスに使われる費用(介護給付費)ともに、制度発足時と比較して大きく増大しています。

介護保険法では、各保険者は、3年を1期とする介護保険事業計画を策定するよう定められ、足立区でも平成21年から23年度までの新しい事業計画の策定に向けて準備を始めています。

今回、区政モニターのみなさまのご意見をお伺いし、平成21年度からの介護保険事業計画を策定するうえでの参考とさせていただきたいと思いますので、アンケートにご協力をお願いします。

【参考】

65歳以上の人口	平成12年4月	95,500人(総人口の15.01%)
	平成19年4月	131,039人(総人口の20.20%)
要介護認定者数	平成12年4月	10,420人
	平成19年4月	21,659人
介護給付費	平成12年度	約122億円
	平成19年度	約276億円

問1 現在、あなたは、ご自分で健康だと思いますか。
(あてはまるもの1つだけをしてください)

- (1) 非常に健康
- (2) おおむね健康
- (3) あまり健康ではない
- (4) 健康でない

問2 あなたが、普段、健康のために気をつけていることは何ですか。
(特にあてはまるもの3つに をしてください)

- (1) 栄養のバランスなど食事に気をつけている
- (2) 休養や睡眠を十分にとる
- (3) 規則正しい生活をしている
- (4) 散歩やジョギング、体操など日頃から運動をしている
- (5) 健康診断等を定期的に受けている
- (6) 歯や口腔の健康に気をつけている
- (7) 精神面での安定を心がけている
- (8) 酒やたばこをひかえている
- (9) 閉じこもらないでなるべく外出するようにしている
- (10) 特に気をつけていない
- (11) その他()

問3 あなたは、健康や介護に関する情報をどこで入手しますか。
(特にあてはまるもの3つに をしてください。)

- (1) あだち広報
- (2) 足立区役所ホームページ
- (3) 介護保険課や保健総合センター
- (4) 区民事務所や住区センター
- (5) 地域包括支援センター
- (6) 病院
- (7) 社会福祉協議会
- (8) 民生委員
- (9) 新聞・テレビ・ラジオ・雑誌
- (10) 友人・知人
- (11) その他()

問4 あなたは、健康や介護についてどのようなことを知りたいですか。
(特にあてはまるもの3つに をしてください)

- (1) 糖尿病や高血圧などの生活習慣病にならないための工夫について
- (2) 食生活の改善について
- (3) 運動の方法について
- (4) 健康診断の内容や受け方などについて
- (5) 歯や口腔の健康について
- (6) 介護予防(介護状態にならないよう予防すること)について

- (7) 認知症の予防について
- (8) 特になし
- (9) その他(_____)

問5 あなたには、健康や介護のことで困った時、相談したい時などに、支えて(助けて)くれる家族・親族や知人・友人などがいますか。
(あてはまるもの1つだけ をしてください)

- (1) いる 問6へ
- (2) いない 問7へ

問6 問5で「(1) いる」と答えた方にうかがいます。
支えて(助けて)くれる家族・親族や知人・友人などは、近くに住んでいますか。
(あてはまるもの1つだけ をしてください)

- (1) 同居している
- (2) 近所に住んでいる
- (3) 近所ではないが、行き来できるところに住んでいる
- (4) 行き来できる所には住んでいない
- (5) その他(_____)

問7 自分が将来、介護を必要とする状態になることに、不安を感じることはありますか。
(あてはまるもの1つだけ をしてください)

- (1) ある
- (2) どちらかといえばある
- (3) どちらかといえばない
- (4) ない
- (5) わからない

問 8 自分が将来、介護が必要になったとした場合、あなたは、どのような介護を希望しますか。

(あてはまるもの1つだけ をしてください)

- (1) できるだけ在宅で家族に介護して欲しい
- (2) できるだけ在宅で介護して欲しいが、家族以外の介護でも良い
- (3) 在宅でも施設への入所でもどちらでも良い
- (4) 在宅より施設に入所して介護して欲しい
- (5) わからない
- (6) その他()

問 9 介護保険のしくみで、知っていることについてお答えください。

(あてはまるものすべてに をしてください)

- (1) 健康保険に加入している40歳から64歳までの方と65歳以上の方全員が被保険者であること
- (2) 40歳から64歳までの方は、健康保険料と一緒に介護保険料を納めていること
- (3) 65歳以上の方は、原則として年金天引きの方法で介護保険料を納めていること
- (4) 介護サービスを受けるには、介護の必要度について介護認定を受ける必要があること
- (5) 40歳から64歳までの被保険者は、老化が原因とされる病気(16種類の特定疾病)により介護が必要であると認定された場合に、介護サービスが利用できること
- (6) 介護サービスを利用した場合、費用の1割を利用者が負担すること
- (7) 介護保険は、足立区が運営していること

問 10 介護保険制度が始まったことによる効果や変化をどのように感じていますか。

(あてはまるものすべてに をしてください。)

- (1) 介護に対する不安が軽減されたと思う
- (2) 保険料の支払により、負担が増えたと思う
- (3) 1割の利用料で介護サービスが利用できることで介護の負担が軽減されたと思う
- (4) 介護が必要になっても、住み慣れた家庭や地域で引き続き生活をしていくことができるようになったと思う

- (5) 多くの民間事業者が介護事業に参入したことにより、介護サービスの量が確保されたと思う
- (6) よくわからない
- (7) その他()

問11 介護保険料について、あなたはどのように感じていますか。
(あてはまるもの1つだけ をしてください)

- (1) 妥当な金額だと思う
- (2) おおむね妥当な金額だと思う
- (3) 高いと感じる
- (4) よくわからない
- (5) その他()

問12 介護保険サービス利用時の負担(1割)について、あなたはどのように感じますか。
(あてはまるもの1つだけ をしてください)

- (1) 妥当な負担だと思う
- (2) おおむね妥当な負担だと思う。
- (3) 利用者はもう少し負担しても良いと思う
- (4) よくわからない
- (5) その他()

問13 介護予防(介護状態にならないよう予防すること)について、あなたはどのように考えますか。
(あてはまるものすべてに をしてください)

- (1) 日頃から一人一人が自分で予防に努めるべきだと思う
- (2) 個人で予防をすることは難しいと思うので、区で事業を実施して欲しい
- (3) 介護予防について、もっと情報を提供して欲しい
- (4) よくわからない
- (5) その他(_____)

問 1 4 あなたやあなたの家族が介護予防（介護状態にならないよう予防すること）事業に参加するとすれば、どのような事業に参加しよう（参加させたい）と考えますか。

（あてはまるものすべて をしてください）

- （ 1 ） 口腔ケア（噛む、飲む機能の強化、口腔の清掃の講義と訓練）
- （ 2 ） 栄養改善（低栄養状態の改善の講義）
- （ 3 ） 筋力向上トレーニング（運動器の機能向上訓練）
- （ 4 ） 認知症予防（認知症予防の講義や軽い体操や頭の体操など）
- （ 5 ） 閉じこもり予防（趣味の教室や会話を楽しむ場を設けたり、紹介する）
- （ 6 ） よくわからない
- （ 7 ） その他（ _____ ）

問 1 5 区内の介護の中核施設である地域包括支援センターの業務等について知っていることをお答えください。

（あてはまるものすべて をしてください）

- （ 1 ） 区内に 2 5 ヶ所設置されていること
- （ 2 ） 介護認定申請の代行を行っていること
- （ 3 ） 福祉・施設入所・介護など高齢者の総合相談窓口であること
- （ 4 ） 介護認定の要支援 1 ・ 2 の方、要介護状態になる可能性のある方の介護予防ケアプランを作成すること
- （ 5 ） 家族介護教室・介護予防教室を開催していること
- （ 6 ） 介護保険外の高齢者サービスの申請ができること
- （ 7 ） 成年後見制度や虐待、消費者被害など高齢者の権利擁護に関する相談窓口であること
- （ 8 ） よくわからない
- （ 9 ） その他（ _____ ）

問 1 6 あなたは、区に対して、どのような高齢者施策の充実をお望みですか。

（特にあてはまるもの 3 つに をしてください）

- （ 1 ） 仕事の紹介等の施策
- （ 2 ） 生涯学習・スポーツなどの生きがい施策
- （ 3 ） ボランティア・地域活動等の社会活動の支援
- （ 4 ） ひとり暮らしの高齢者に対する援助
- （ 5 ） 高齢者向け住宅の整備
- （ 6 ） 高齢者虐待の防止対策

- (7) 健康づくりに関する施策
- (8) 寝たきり予防の施策
- (9) 認知症予防の施策
- (10) 介護保険サービスの充実
- (11) 家族等の介護者に対する援助
- (12) 高齢者が気楽に集まることのできる場の提供
- (13) 福祉や生活にかかわる相談体制の整備
- (14) 特にない
- (15) その他()

問17 最後に、介護と介護予防について、区へのご意見・ご要望などがありましたら、お聞かせください。

(自由意見)

ご協力ありがとうございました。