

ABOUT US

あだち若者サポートテラス SODA は、メンタルヘルスに関するお悩みごとや、日常生活でのお困りごとについてのご相談をなんでも受け付けています。精神科医・精神保健福祉士・公認心理師看護師などの専門チームがそれぞれに合った方法で問題解決と一緒に取り組み、こころの健康を保つための早期相談・支援を実施しています。

こんなご相談を受け付けています 

周りになじめない 人と話すのが怖い
悩みはあるけどどこに相談すればいいかわからない
学校に行きたくない お金や生活が心配
不安で眠れない 仕事がうまくいかない
病院に行った方がいいのかな？
家族や友達のことで悩んでいる など・・・

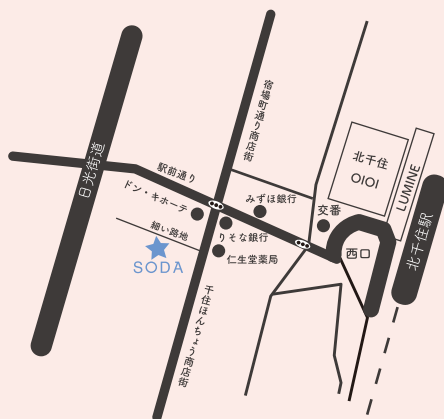
そーだ、
SODAに
相談しよう。



MAP

〒120-0034
東京都足立区千住2-29-2

北千住駅西口徒歩約3分



HP

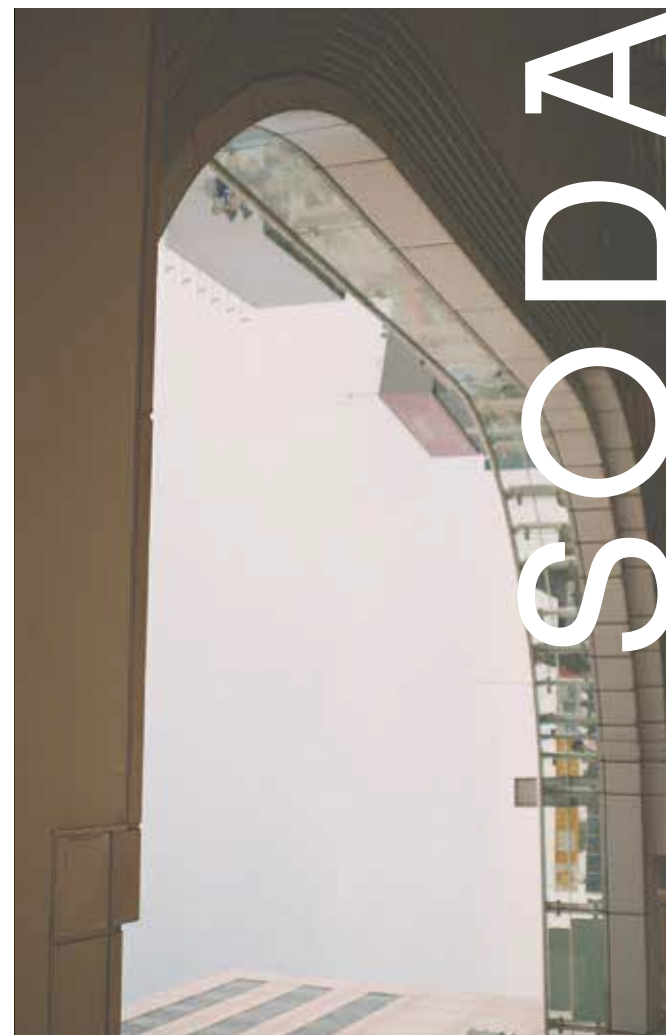


LINE



INSTAGRAM

この窓口は足立区の委託を受け、医療法人財団厚生協会が運営しています



あだち若者サポートテラス SODA

TEL 070-1353-3216

受付日 月・水・木・金・土
10:00 ~ 19:00
定休日 火・日・祝

ご利用について

足立区在住・在学・在勤の
概ね 15 歳～ 25 歳の方を対
象にしています。

ご利用は無料です。

1 お問い合わせ

まずは電話・LINE・問い合わせフォーム
より、ご予約ください。



TEL070-1353-3216



POINT!

- ・困りごとは何んでも OK
- ・上手に話せなくても OK
- ・まとまらなくても OK
- ・相談は1回だけ、見学だけでも OK

2 面接・個別のサポート



まずは現在の状況や状態について一緒に
整理した上で、SODAのスタッフがそれぞ
れに合った方法でサポートします。「まだ自
分の状況と向き合う気持ちになれない」と
いうこともあると思います。そんな時はまず、
お気持ちを整理するところからお手伝いし
ます。

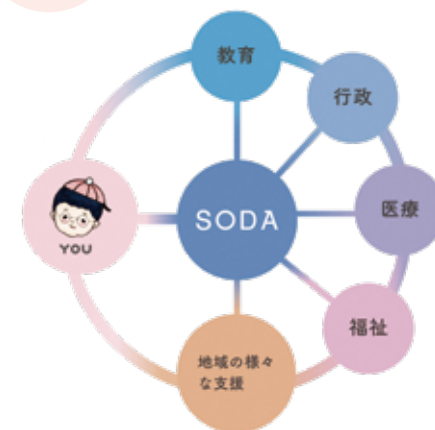
概ね 6 ヶ月

- ・ご相談は予約制です。
- ・オンライン面接をご希望の方はお問い合わせください。
- ・継続的なご支援の期間は、6 か月を目処とさせていただいております。
- ・診断・治療などの医療行為は行っておりません。
- ・医療機関や各種支援機関については、ご相談の内容に応じて検討させていただいたうえで、お繋ぎしています。特定の機関のみをご紹介しますことはございません。

HELLO!



3 連携と橋渡し



必要に応じて様々な地域の機関と連携
をとり、橋渡しします。