

学校に行きたくないとき

■東京都教育相談
センター



■東京都いじめ相談ホットライン

※いじめ以外の相談も受け付けています。

〈通話無料〉 ☎ 0120-53-8288 【24時間】

どこに相談したらいいか
わからないとき

■よりそいホットライン

〈24時間・年中無休〉

☎ 0120-279-338

気づく つながる いのちを守る
ところといのち支援係

☎ 03-3880-5432
FAX 03-3880-5602



いじめをやめさせたい

助けてほしいとき

月～金 8:30-17:00

■足立区いじめ110番

☎ 03-3880-5577

■足立区こども心配ごと相談

☎ 03-3880-5217

相談はっとLINE@東京
～LINE相談～

生きるのがつらいとき

15:00-23:00 (受付は22:30まで) ※年中無休

ネット・スマホで困ったとき

15:00-21:00 (受付は20:30まで) ※日祝日除く



場所がある
ことを
誰にも
話さない

親などから暴力・暴言を受けて
悲しいとき、困ったとき

■キッズライン (足立区)

☎ 0120-300-736

〈通話無料〉月～土 8:30-17:00

いじめなど、つらい気持ちを
聞いてほしいとき

■24時間子供SOSダイヤル

〈通話無料〉 ☎ 0120-0-78310

※特に表記がない限り、原則として
祝日・年末年始を除きます。

令和5年7月発行