

桜花住区お知らせ9月号

敬老会



ギターの生演奏に合わせて

みんなで一緒に歌を歌いましょう

日時: 9/11(木) 13時30分～15時

場所: 大広間

定員: 50名(定員になり次第締切)

申込受付: 8/18(月)～



介護予防事業健康講座

認知症予防のための

ストレッチ

講師の先生をお迎えし、認知症予防に関するお話と、ストレッチを行います！

講師: 神 繁美先生

日時: 9/30(火) 13時30分～15時

場所: 大広間

定員: 40名(定員になり次第締切)

申込受付: 9/1(月)～

9月の教室

※印がある教室は、60歳以上の方が対象です

曜日	時間	教室名	授業日	曜日	時間	教室名	授業日
月	10:30～12:00	健康フォークダンス教室	8・22	水	10:30～12:00	フラワー教室	10・24
	13:30～15:30	カラオケ教室	8・22		13:30～15:30	※輪投げ教室	10・24
火	9:00～11:30	※バンパー教室	2・9・30	金	13:30～15:00	※はつらつ体操教室	5・19
	10:30～12:00	ペン習字教室	2	土	10:00～11:00	健康ストレッチ教室	13・27
	13:00～15:00	ダーツ教室	9		10:00～12:00	スポーツウエルネス吹矢教室	20
	13:30～15:30	※絵手紙教室	9				

↑各教室は、令和7年3月に登録された方の参加です。

✿ 桜花de団らん 受付: 9/1(月)～定員30名

9/17(水) 14時～15時30分

体操・唄・ゲーム・自転車ルールの講話

✿ 囲碁将棋の日 ※他の時間・曜日は不可

毎週 木曜日 4・18・25

土曜日 6・20・27

13時～16時30分 場所: 大広間



✿ つどいの日 受付: 8/28(木)～定員各15名

9/10(水)・9/25(木) 14時～15時30分

写真フレームをデコっちゃおう！

※お申込みはご本人様のみとさせていただきます。

✿ カラオケ広場

毎週水曜日 3・10・17・24

9時30分～11時30分

場所: 大広間



9月の
休館日

7(日)

14(日)

15(月)

16(月)

21(日)

23(火)

28(日)

敬老の日

館内整理日

秋分の日

