桜花住区センター
悠々館 9月のお知らせ

No.163　〒121-0061　足立区花畑6－4－16　TEL/FAX 03-3850-7190　令和8年8月17日発行

敬老会

演芸ボランティア「玉会」の皆様による歌と踊りで楽しい時間を過ごしましょう！

日　時：10月3日（土）　13:30～15:00
場　所：大広間
定　員：50名（定員になり次第締め切ります）
受　付：9月14日（月）～　事務所窓口

目について学ぼう！

日　時：9月15日（火）13:30～14:30
場　所：大広間
定　員：20名（定員になり次第締切）
講　師：あおば眼科クリニック
申込受付：8月24日（月）～ 事務所窓口

健康推進部 主催

安眠アロマ ロールオンボトル作り

女性部 主催

日　時：9月15日（火）10:30～12:00
場　所：第1・第2集会室
材料代：300円（申込時にお願いします）
定　員：15名（定員になり次第締切）
講　師：Chouchousalon 眞柄先生
申込受付：8月24日（月）～　事務所窓口

✿桜花de団らん　受付:9月1日(火)～定員20名

9月25日(金)　13:30～15:30
映画のひととき～ふらっと立ち寄れる映画時間～
どうぞお気軽にご参加下さい

✿つどいの日　受付:9月3日(木)～定員10名

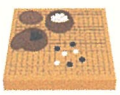
9月17日(木)・30日(水) 14:00～15:30
『キャンドルフォルダーを作ろう！！』

カラオケ広場　場所:大広間

毎週水曜日
2・9・16・30
9:30～11:30

✿ 囲碁将棋の日　場所:大広間

毎週 木曜日 3・10・17
土曜日 5・12・19・26
13:00～16:30
※他の時間・曜日は不可



✿ 防災訓練

9月30日(水) 16:00～
全館にて実施いたします

9月の教室（令和8年3月に登録された方の参加です）

教室名	開催日	曜日	時間
健康フォークダンス	14・28	月	10:30～12:00
カラオケ	14・28	月	13:30～15:30
※バンパー	1・8・15・29	毎週火	9:00～11:30
ダーツ	8	火	13:00～15:00
※絵手紙	8	火	13:30～15:30
フラワー	9	水	10:30～12:00
※輪投げくらぶ	9	水	13:30～15:30
※はつらつ体操	18	金	13:30～15:00
健康ストレッチ	12・26	土	10:00～11:00
スポーツ吹矢	19・26	土	10:00～12:00

※印がある教室は、60歳以上の方が対象です

休館日	6（日）	13（日）	20（日）～23（水）	24（木）館内整理日	27（日）