

桜花住区お知らせ 5月号

住民会議のご案内

5月8日(木) 19時 (受付18時30分から)

・令和6年度事業実績及び決算報告

・令和7年度事業計画及び予算(案)・管理運営委員紹介 その他



ばく増し

栄養講座

歳をとったら粗食で良いと思いませんか?フレイルを防ぐ、健康寿命のための栄養講座を行います ぜひご参加ください!!

日時: 5月20日(火) 13時30分~14時30分

定員: 30名(定員になり次第締切)

受付: 5月1日(木)~ 事務所窓口



5月の教室

※印がある教室は、60歳以上の方が対象です

曜日	時間	教室名	授業日	曜日	時間	教室名	授業日
月	10:30~12:00	健康フォークダンス教室	12・26	水	10:30~12:00	フラワー教室	14・28
	13:30~15:30	カラオケ教室	12・26		13:30~15:30	※輪投げ教室	14・28
火	9:00~11:30	※バンパー教室	13・20・27	金	13:30~15:00	※はつらつ体操教室	2・16
	10:30~12:00	ペン習字教室	20	土	10:00~11:00	健康ストレッチ教室	10・24
	13:00~15:00	ダーツ教室	13・27		10:00~12:00	スポーツウエルネス吹矢教室	17
	13:30~15:30	※絵手紙教室	13				

↑各教室は、令和6年3月に登録された方の参加です。

❖ 桜花de団らん 受付5/1(木)~ 定員30名
5/23(金) 14時~15時30分
体操・唄・お笑いDVD鑑賞

❖ つどいの日 受付:5/2(金)~ 定員 各12名
5/15(木)・5/21(水)14時~15時30分
縫わないポーチを作ろう!!
※お申し込みはご本人様のみとさせていただきます。

❖ 囲碁将棋の日 ※他の時間・曜日は不可
毎週 木曜日 1・8・15・22・29
土曜日 10・17・24・31
13時~16時30分 場所:大広間

🎤 カラオケ広場
毎週水曜日 7・14・21・28
9時30分~11時30分
場所:大広間

5月の
休館日

3(土)~6(火)

11(日)

18(日)

19(月)

25(日)

館内整理日

