



## 健康ウォーキングバスツアー開催決定！

**旅行日：5月18日（月曜日）**



香取～潮来～鹿島日帰りコース

募集人員：47名

参加費用：8,000円

募集期間：4月2日（木）～4月24日（金）

参加費用を添えて申し込みをお願いします。



❖ 桜花de団らん 受付：4月2日（木）～定員20名  
4月24日（金） 14:00～15:30  
体操・歌・ゲーム 定員20名

❖ つどいの日

お休み

🎤 カラオケ広場 場所：大広間  
毎週水曜日  
1・8・15・22  
9:30～11:30



❖ 囲碁将棋の日 場所：大広間  
毎週 木曜日 2・9・16・23・30  
土曜日 4・11・18・25  
13:00～16:30  
※他の時間・曜日は不可



❖ マッサージチェア・ヘルストロンなど  
教室がない日はご自由にご利用  
出来ます。  
詳細は事務所までお尋ね下さい。

### 4月の教室（令和8年3月に登録された方の参加です）

教室名	開催日	曜日	時間
健康フォークダンス	6・27	月	10:30～12:00
カラオケ	13・27	月	13:30～15:30
※バンパー	7・14・21・28	毎週火	9:00～11:30
ダーツ	14・28	火	13:00～15:00
※絵手紙	28	火	13:30～15:30
フラワー	8・22	水	10:30～12:00
※輪投げくらぶ	8・22	水	13:30～15:30
※はつらつ体操	3・17	金	13:30～15:00
健康ストレッチ	11・25	土	10:00～11:00
スポーツ吹矢	4・18	土	10:00～12:00

※印がある教室は、60歳以上の方が対象です。

休館日 5(日) 12(日) 19(日) 20(月) 26(日) 29(水)  
館内整理日 昭和の日

