



物忘れを感じた時のはじめの一步 ~MCIについて~

クイズを通して物忘れの予防方法やMCI(軽度認知障害)について
楽しく学びましょう!!

日時: 2月26日(木) 13:30~14:30

場所: 大広間

定員: 30名(定員になり次第締切ます)

受付開始: 2月9日(月)~



包括支援センターはなはた・健康推進部 共催

ターゲットボールをやってみよう!

得点ボードに向かってボールを投げ、得点を競うゲームです!
お気軽にご参加ください!

日時: 3月19日(木) 14:00~15:00

場所: 第1.2集会室

定員: 15名(定員になり次第締切ます)

受付開始: 2月9日(月)~



健康推進部 主催

❖ 桜花de団らん 受付:2月9日(月)~

27(金) 14:00~15:30

体操・歌・ゲーム 定員20名



❖ つどいの日

お休み

🎵 カラオケ広場

場所:大広間

毎週水曜日

4・18・25

9:30~11:30



2月の教室 (令和7年3月に登録された方の参加です)

教室名	開催日	曜日	時間
健康フォークダンス	2・9	月	10:30~12:00
カラオケ	9	月	13:30~15:30
※バンパー	3・10・17・24	毎週火	9:00~11:30
ペン習字	3・17	火	10:30~12:00
ダーツ	10・24	火	13:00~15:00
※絵手紙	10	火	13:30~15:30
フラワー	25	水	10:30~12:00
※輪投げ	25	水	13:30~15:30
※はつらつ体操	6・20	金	13:30~15:00
健康ストレッチ	14・28	土	10:00~11:00
スポーツ吹矢	7・21	土	10:00~12:00

※印がある教室は、60歳以上の方が対象です。

❖ 囲碁将棋の日

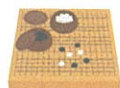
場所:大広間

毎週 木曜日 5・12・19

土曜日 7・14・21・28

13:00~16:30

※他の時間・曜日は不可



❖ マッサージチェア・ヘルストロンなど

教室がない日はご自由にご利用
出来ます。

詳細は事務所までお尋ね下さい。

休館日

1(日)

8(日)

11(水)

建国記念の日

15(日)

16(月)

館内整理日

22(日)

23(月)

天皇誕生日

