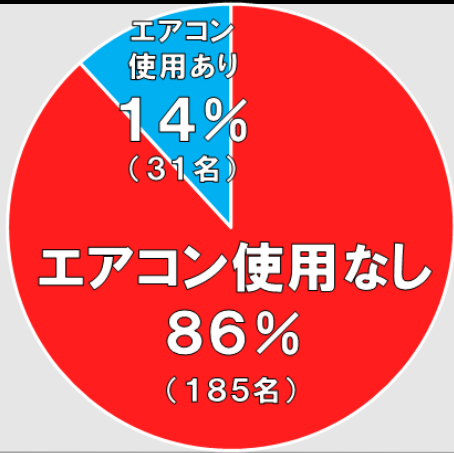


熱中症死亡者9割ず エアコン使用せ



東京都監察医務院によると、令和6年の「エアコン設置のあった屋内の熱中症死亡者」のうち、86%がエアコンを使用していなかった。また、区内高齢者孤立死は夏季に急増。令和6年

夏に急増 高齢者孤立死

猛暑日は死亡件数2.2倍に

の熱中症死亡者のうち、86%が高齢者だった。特に最高気温が35度を超える「猛暑日」は、35度未満の日と比較すると、死亡件数が2.2倍にも。高齢者は、加齢により体温調節機能・感覚機能・体内の水分量が低下するため特に注意が必要。熱中症は就寝時にも発生するため、就寝時もエアコンを適切に使用し、暑い夏を快適かつ安全に！



足立区では地域のちからで「絆のあんしんネットワーク」を築き、高齢者の孤立ゼロを目指す「孤立ゼロプロジェクト」を実施しています。



出典：東京都監察医務院「令和2～6年夏の熱中症死亡者数の状況【東京都23区（確定値）】」、気象庁
東京都監察医務院による熱中症死亡者のデータは6月から9月の数値
高齢者孤立死の定義：足立区内における65歳以上の単身者の自宅での不自然死

☀️ 熱中症を防ぐために

- ☑️ 就寝時もエアコンは消さない
エアコンの設定温度ではなく、室温28℃以下を目安に温度計などを確認して調整しましょう。
- ☑️ のどが渴いていなくてもこまめに水分補給
入浴前後・就寝前・起床後や、1時間に1回など定期的かつこまめに水分補給しましょう。
※ 水分の摂取量はかかりつけ医の指示に従いましょう
- ☑️ 気がかりな高齢者がいたら連絡を
お近くの地域包括支援センター、または絆づくり担当課へご連絡ください。



地域包括支援センター



涼み処を活用しよう

足立区では、夏季に避暑のために立ち寄れる施設「涼み処」を設けています。※令和7年9月時点106カ所
「図書館で読書」「住区センターで仲間づくり」など、あなたのスタイルでぜひご活用ください！

涼み処詳細



気候変動適応対策エアコン購入費補助金

足立区には、非課税世帯等に対し、エアコンの購入および設置に要する費用の補助制度があります。

※ 諸条件あり。詳細はホームページまたは担当にご確認ください。

※ 生活保護受給世帯は担当のケースワーカーにご相談ください。

【エアコン購入費補助金担当】

環境政策課 管理係

電話：03-3880-5935

補助金
ホームページ



足立区

足立区 地域のちから推進部 絆づくり担当課（区役所本庁舎南館3階）

電話：03-3880-5184

FAX：03-3880-5603