

おやさいだいすき！

R3、6、16 にじ・ほし組

園庭に野菜がたくさんなっています。触れたり、見たり、収穫したり、野菜に触れる機会が増えているにじ・ほし組の子どもたちです。

なすを収穫しました！ハサミでチョキン！取りました。



とったよ～！



取ったなすの大きさを比べてみました。



みんなで取ったなすです。
お料理をお願いします。



わかりました。
まかせてね！



栄養士の前多先生にお願いして、みんなのなすを調理していただきました。炒めたなすを給食の時に食べました。少し苦手な子も、少しずつ食べたり、ほかのおかずと一緒に食べてみたりしていました。にじ・ほし組のプランターになったなすを自分たちで取って食べたのは、いつものなすとは一味違っていたのではないかと思います。自分たちでやることで野菜に興味関心を持っておいしくたくさん食べられるようになるといいなと思っています。

これは何豆？そらまめ？いいえ

えだまめです！

前多先生がさやをとる前のえだまめを見せてくださいました。



えだまめって
こうやって
なるんだね。



なんと
にじ・ほし組の
プランターの枝豆
にも実がなってい
ました！
大きくなーれ！





真剣！

たまねぎの皮
むき
第一回！

給食のお手伝い。
特大玉ねぎの皮むきを
頑張りました！



全集中！



玉ねぎの
においがするね。

なかなか
むけない
わ…！



きれいにむけたので
給食室に運びます。重い重い👉



ありがとう！
おいしいキーマ
カレーとサラダ
にします！