１１月園だより



令 和 ８ 年 １１ 月 １ 日

足立区立元宿こども園
TEL　3881-0013
足立区千住元町 34-3-101

元宿こども園教育・保育目標
主体的に夢中になって遊ぶ
たくましいこども
やさしいこども
かんがえるこども

素敵な挨拶

園長　石川　千恵子

こども園の通用門は電子鍵のため、インターホンを鳴らしていただいています。お子さんのクラス名と名前を伺ってから、職員が解錠します。「どうぞお入りください」と言うと、Ｙさんはいつも丁寧にお辞儀をされます。Ａさん、Ｋさん、Ｓさんは「ありがとうございます」と応えてくださいます。室内モニターに保護者の皆さんの顔は映っていますが、外にモニターはありません。直接顔を合わせなくても、きちんと挨拶される姿を素敵だなと思い、職員とも共有しています。

挨拶は人と人との信頼関係を築くための基本です。礼儀でもあり、話すきっかけにもなります。きちんと挨拶することで、相手に好印象を与えることができますし、自分自身の心の状態にも良い影響があるそうです。明るく挨拶すると、自分自身も前向きな気持ちになると思いませんか。

保育者のガイドラインである幼稚園こども園教育保育要領や保育所保育指針には『幼児期の終わりまでに育ってほしい１０の姿』が示されています。挨拶をすることは、その中のほとんどの項目（健康な心と体、社会生活との関わり、自立心、協同性、道徳性・規範意識の芽生え、言葉による伝え合い、豊かな感性と表現）に含まれると思います。それだけ大切であることが分かります。挨拶に限らず、子どもは大人の姿をよく見ていて、何でもまねをしますので、子どもの健やかな育ちのために、私たち大人は手本となる姿を見せていきましょう。

募集しています

１２月２３日（水）の午前中に行う餅つきのお手伝いをしてくださる方を募集しています。職員にお声かけください。

育児休業を取得していた髙橋聡美保育士が復帰しました。よろしくお願いいたします。

クラス担任ではない職員のつぶやきや子どもとのエピソードなどを毎号、掲載します。

保育補助　岡田　佳恵



夕保育を担当しています。今、夕保育で人気なのは、ブロック遊びと手作りのすごろくです。ブロック遊びでは、自分で考えたり、作品集を参考にしたりして、様々な作品作りを楽しんでいます。どれも素晴らしい出来栄えでいつも感心しています。

すごろくはコース作りから。「ここは１０進むにしよう」「ここに止まったら、変顔をするのがいいね」など、子どもたちからアイデアが次々飛び出します。完成してゲームが始まると、“変顔をする”のマスに止まるたびに大喜び。面白い顔を披露し合い、みんなで大笑いしています。

楽しい気分でこども園の一日を終われるようにしたいと思いながら保育しています。



そよかぜ担任　工藤　里奈

「入り跳びやりたい！」「１００回跳べるようになるよ」と、運動会の余韻を楽しみつつ大縄跳びに夢中の５歳児。その姿を見て、４歳児も「やってみたい」と始めます。最初は、波や蛇のように揺れる縄の上を両足ジャンプしたり、避けたりしていました。次第に慣れてくると「うみ組さんみたいに回して！」と入り跳びに挑戦してみますが、５歳児のようには上手く跳べず「あれ？なんで？」と不思議そうな表情を見せることも。繰り返し挑戦する４歳児を見て、「頑張れ～」と自然に５歳も応援に力が入ります。友達に刺激を受けながら、みんなで挑戦する楽しさを味わっている“そよかぜタイム”です。

ADACHI CITY　SENJU JUKU 400th since 1625

今月は各クラスの食に関するエピソードを紹介します

１歳　りす組

「バナナ（たべる）」などと言いながら、大好きな果物を初めに食べて幸せそうなりす組の子どもたち。それぞれ成長してきた分、以前は食べていたものが苦手になったり、食べられるようになったり様々です。食べたくない時は横を向いて食べたくないと意思表示するのですが、「一回だけ食べてみる？」と勧めると、“食べてみるよ。先生見て”というように大きな口を開いて食べる姿もあります。野菜の手遊びが好きで、野菜の名前を言うと歌い出す子どもたちです。これからも楽しく食事をしながら、様々な食材に興味をもてるようにしていきます。

○戸外で体を動かしたり、身近な自然物に触れたりして遊んでいきます。
○遊びの中で、保育者や友達と言葉や仕草でのやりとりを楽しみ、伝わる嬉しさを感じられるようにしていきます。



２歳　うさぎ組

食べることが大好きなうさぎ組の子どもたちですが、苦手な食材や見た目で食べたくないと判断することもあります。どうしたら一口だけでも食べてみようという気持ちになるのかと考え、思いついたのは「おやさいパワー！」と言いながらガッツポーズをすることでした。一口食べるとあら不思議、力が湧いてくる。そんなイメージです。この言葉を言いたくて、苦手なはずの食材も自らパクリと食べる姿があり、効果抜群です。今では“おやさい”だけでなく、様々な食材名を当てはめて「○○パワー！」と楽しみながら食事をしています。無理なく食材と触れ合いながら食べる意欲を育んでいきます。

○秋の自然に触れ、集めたり遊びに取り入れたりしながら楽しんでいきます。
○生活や遊びの中で、感じたことや考えたことを自分なりに表現することを楽しんでいきます。



３歳　ぱんだ組

ぱんだ組の子どもたちが午睡前から「今日は何かな？」と楽しみにしているのがおやつです。ある日のおやつの時「どんな味がするの？」と聞くと「きのこの粉の味！」という答えが返ってきました。きのこ？？？。メニューを確認するとその日のおやつは“米粉のきな粉ケーキ”でした。きな粉の味をしっかりと味わっている子どもたちに感心です。

「好きな野菜は？」という質問には迷わず「にんじん！」。緑色の野菜はちょっぴり苦手ですが、様々な野菜に触れながら、野菜と仲良くなっていきたいと思います。

○身近な草花や木の実などに触れ、秋の自然を楽しめるようにしていきます。
○自分なりのイメージを様々な方法で表現する楽しさを感じられるようにしていきます。



４歳　ほし組

１０月の誕生会のお楽しみ企画は、絵本『だいこんさん　にんじんさん　ごぼうさん』をもとにした職員による劇でした。だいこんさん、にんじんさん、ごぼうさんの姿にみんな大笑いしていました。

その日の給食に華風大根が登場！にんじんと大根、ごぼうが入っており、誕生会の劇を思い出したようです。「静谷先生のにんじん食べるよ」と大きな口で食べたり「園長先生のごぼうないよ」と一生懸命探したりする姿が見られました。誕生会で観た話と給食がつながり、いつもとは少し違ったにぎやかな給食の時間となりました。これからも身近な食べ物に興味をもち、食べる楽しさを感じられるようにしていきます。

○自分のイメージを様々な材料や方法を使って表現することや、友達と活動する楽しさを感じられるようにしていきます。
○身近な秋の自然に触れ、興味をもったり、遊びに取り入れたりしていきます。



５歳　うみ組

先日、お米マイスターをお招きし、脱穀から精米までを体験しました。小さな米粒のもみ殻を夢中になって剥いたり、玄米を手のひらでこすり合わせたりするなど、一粒のお米を白米にするまでの手間を自分の手で感じていました。

「お茶碗一杯に３０００粒のお米が入っている」と聞き「え～！」と驚きの声が上がりました。うみ組が収穫したお米では、「おにぎり何個作れるかな？」と楽しみにしています。

今月はガラス鍋を使った炊飯を計画しています。お米がご飯に代わっていく様子を見て、食への関心をさらに深めていきたいと思います。

○様々な活動を通して、進んで物事に取り組む楽しさや達成感を味わえるようにしていきます。
○自分の目的に向かって力を出すことの心地よさを感じ、十分に体を動かして遊べるようにしていきます。



１１月の行事予定



日	曜	行　　事
1	日	
2	月	避難訓練
3	火	文化の日
4	水	ふれあい会③④⑤
5	木	
6	金	
7	土	
8	日	
9	月	ごみゼロ地域清掃⑤
10	火	藝大連携コンサート・安全指導
11	水	わくわくデー⑤
12	木	不審者対応訓練　観劇会　新入園児面接
13	金	
14	土	
15	日	
16	月	身体測定　　絵本給食
17	火	マイ保育園　給食体験　公開保育
18	水	
19	木	誕生会④⑤・ざっくばらん
20	金	
21	土	
22	日	
23	月	勤労感謝の日
24	火	風邪予防集会③④⑤
25	水	
26	木	元宿こども劇場総練習④⑤
27	金	
28	土	
29	日	
30	月	

れんらく

【ふれあい会】４日（水）③④⑤
　祖父母の方と一緒に遊びます。
【ごみゼロ地域清掃】９日（月）⑤
　５歳児と職員が地域の清掃をし、公共のマナーを守ることや、ゴミの分別について学ぶ場とします。
【わくわくデー】１１日（水）⑤
　５歳児が９時から１８時３０分まで園で過ごします。お楽しみ企画満載の一日を学級みんなで一緒に過ごし、思い出作りをします。
【ＰＴＡ主催観劇会】１２日（木）１０時～１１時００分
　『ライブ絵本ルーミーパーク』の公演を観ます。
　保護者の方のご参加もお待ちしています。
※参加希望の方は、準備の関係上１１月１０日までに職員にお声かけください。
【不審者訓練】１２日（木）
　職員が千住警察の方に不審者対応の指導を受けます。
【新入園児面接】１２日（木）１５:１５～
　令和９年度短時間利用申請をされた方の園長面接を行います。
【風邪予防集会】２４日（火）③④⑤　１１：００～
　連携看護師から風邪予防の話を聞きます。
【元宿こども劇場総練習】２６日（木）④⑤９：３０～
　登園時間：通常通り　服装：５歳児は標準服
【絵本給食】１６日（月）～２０日（金）
　しろくまシリーズの絵本をもとにした給食をいただきます。

【個人面談について】１２月８日(火)～１８日(金)⑤
　詳細につきましては、コドモンで配信いたします。

令和９年度新入園児募集

＜短時間利用＞
　元宿こども園又は足立区役所での受付となります。
１１月２日（月）・４日（水）・５日（木）
受付時間　１３：３０～１６：００
　　足立区役所は９：００～１６：００
＜長時間利用＞
　足立区役所での受付、又はオンライン申請です。
　こども園・福祉事務所での受付けはありません。
受付期間…１０月２６日(月）～１１月２６日(木)
受付時間…オンラインは２４時間申請可能。
　　１１月２６日の２３：５９まで
　　足立区役所は８：３０～１７：００

＊１１月２２日（日）の休日開庁は９：００～１６：００
＊申込案内を配布中です。

１２月の主な予定

５日（土）みんなで遊ぼう③
　　元宿こども劇場④⑤
７日（月）振替休業日④⑤（短時間利用児）
８日（火）避難訓練・個人面談⑤始
１０日（木）安全指導
１５日（火）誕生会④⑤・身体測定
１７日（木）マイ保育園（給食体験）
２２日（火）おたのしみ会①～⑤
２３日（水）もちつき④⑤
２５日（金）終業式④⑤（短時間利用 11 時４５分降園）
２８日（月）冬季休業日④⑤短時間利用
　　～１月３日(土）年末年始休業日
※１月８日（木）始業式④⑤

