

10月園だより 令和8年10月1日



足立区立元宿こども園

TEL 3881-0013

足立区千住元町 34-3-101

元宿こども園の文化

園長 石川 千恵子

1年の中で最も明るい満月を見ることができる日を十五夜といい、この美しい月を眺めて楽しんだり、豊作祈願や収穫への感謝をしたりする行事が「お月見」です。こども園では毎年、野菜や稲などを栽培しているので、収穫に感謝するお月見行事を楽しんでいます。

今年は9月25日に5歳児がお月見団子作りをしました。栄養士が1つ作って見せると、「まるじゃないのを作りたい」と言う子どもがいました。お月見の由来からすると満月に見立てた丸にしてほしいと思うところです。悩んだ末に職員は、「1つだけ好きな形にしようか？」と提案しました。子どもたちは大喜びです。子どもの発想の面白さに驚かされると共に、子どもの気持ちに寄り添い柔軟な対応をした職員を誇らしく思った場面でした。一人一人が丸い団子3個と、ハートや星など好きな形の団子(?)を1個作りました。それを茹でて、うちわで仰いで艶を出し、三方にのせて完成です。園庭に咲いていた草花と一緒に、廊下とテラスに飾られました。

しばらくしてから廊下の団子が増えていることに気付きました。5歳児の団子作りを見た3歳児が、自分たちも作りたいと粘土で作ったのだそうです。2歳児の製作した紙の団子も並び、にぎやかな場になっていました。団子をのせる三方や草花を入れる花瓶は、昨年度の5歳児が修了製作したものを使用しました。子どもたちの活動がつながり、元宿こども園の文化として根付いていくのだと感じています。



★元宿こども劇場とみんなで遊ぼうについて

元宿こども劇場：4、5歳児

みんなで遊ぼう：3歳児

おうちの方に様々な表現活動を見ていただく参観日です。どちらも12月5日(土)に実施いたします。詳細は後日お知らせいたします。

★お知らせ

10月1日付で5歳児うみ組に1名入園しました。新しい出会いを嬉しく思っています。

元宿こども園教育・保育目標

主体的に夢中になって遊ぶ

たくましいこども

やさしいこども

かんがえるこども



職員のつぶやきや子どもとのエピソードなどを掲載します。

保育補佐 大内 千尋



少し照れ屋さんの多い、うみ組の子どもたち。進級当初は、挨拶するのも恥ずかしいようで下を向いていました。そこで、“みんなのことが大好き”の気持ちを込めて、毎日笑顔での挨拶とぎゅーのスキンシップを続けてきました。すると最近、朝の保育室に嬉しい変化が。子どもたちから「おはよう」と駆け寄ってきてくれたり、はにかみながらもその場で“ぎゅー待ち”をしてくれたりするようになったのです！

あきらめずに愛情を注ぎ続けてよかったと、胸が熱くなる毎日です。



園務主任 小川 由紀恵

そよかぜタイムにて…

レゴブロックで家を作っていたうみ組の子どもたち。駐車場をどうやって作ろうかと悩んでいました。ほし組の子どもたちが積み木を積み上げたり、横に並べたりして遊んでいる姿を見て、「あれ(積み木)を壁にして駐車場にしようよ！」「それ、いいね！」「ほし組さん、ナイス～」と、ひらめいた様子。

レゴブロックだけでなく、積み木も上手に取り入れることで、遊び方はどんどん広がります。友達と一緒に考えたり、工夫したりしながら遊んでいる姿に頼もしさを感じました。

★令和9年度 短時間利用入園申し込み

申込書配布 10月15日(木)より

申込受付 11月 2日(月)・4日(水)・5日(木)

受付時間 13:30~16:00

園長面接 11月12日(木)



ADACHI CITY



知ると分かる。
すると変わる。

SDGs MODEL ADACHI



1歳 りす組

園庭で沢山歩いて探索活動を楽しんできた、りす組の子どもたち。体の動きがだいぶしっかりしてきました。園庭の滑り台の階段を上る足が交互になってきて、スピードも速くなっています。保育室にあるウレタンの坂の上からジャンプしたり、坂を立ったまま歩いたりする姿には少々余裕が感じられることもあります。木製の四角いトンネルに自分の力でよじ登れるようにもなってきました。活発に遊ぶ分、転んだりぶついたりすることもあります。子どもたちの“やってみたい”という気持ちを大切にしながら、見守っていきます。

○体を動かして遊びながら様々な動きを楽しめるようにしていきます。

○身近な秋の自然に触れながら戸外遊びを楽しめるようにしていきます。



2歳 うさぎ組

「ご飯の前にトイレに行こうかな」と声をかけると、「行かないー」と断られることが多いのですが、「今日はワニさんかな？おうまさんかな？」と言うと、張り切って移動し始める子どもたちです。ほんの少し遊びの要素を加えるだけで我先にと向かっていくのが面白いです。運動遊びというと、道具を使った遊びを連想するかもしれませんが、特別な道具がなくても何かになりきることで、全身を使って遊ぶことができます。これからも楽しみながら様々な動きを経験できるようにしていきます。

○身近な自然に触れたり、全身を使って遊んだりすることを楽しんでいきます。

○生活や遊びの中で、保育者や友達と言葉のやり取りを楽しんでいきます。



3歳 ぱんだ組

「いもむしむっちゃんになる！」一本橋を這って渡ったり、はしご橋をバランスをとって渡ったりして遊びます。危険のないようにと10cmの高さで設定していたのですが、「もっと高くして！」と難しいことに挑戦する気持ちも芽生えています。そして、大好きなトランポリンでは“エビフライ！”という技もあみ出しました。仰向けになってピチピチと小刻みに跳びはね、油で揚げがっている様子を表現しているそうです。発想と表現の面白さに感心しました。

○体を動かして遊ぶ面白さを感じながら、様々な運動遊びを楽しめるようにしていきます。

○遊びに必要なものを描いたり作ったりして、イメージを広げられるようにしていきます。



今月は、体を使った遊びのエピソードを紹介します。



4歳 ほし組

「鬼決め、鬼決め、誰が鬼かな…」という鬼を決める声から大好きな鬼ごっこが始まります。「待て～」「こっちだよ！」と追いかけたり逃げたり、元気いっぱい走って楽しんでいます。時には「まだタッチされてないよ！」「なんで早く助けてくれないの」と思いがぶつかることもあります。そんな時にはどうしたらみんなが楽しく遊べるかな？と一緒に考えるようにしています。

鬼ごっこを通して、走る・よける・向きを変えるなどたくさん体を動かす楽しさや、友達と一緒に遊ぶ楽しさを感じています。これからも鬼ごっこだけでなく、様々な遊びをみんなで楽しんでいきたいと思っています。

○友達と遊ぶ中で、自分の思ったことを言葉や行動で表し、自分の思いが受け止められる喜びを感じられるようにしていきます。

○様々な動きを試しながら、十分に体を動かして遊ぶ楽しさを味わえるようにしていきます。



5歳 うみ組

9月は様々な運動遊びにチャレンジしました。「苦手」「できないよ」と話していた縄跳び、鉄棒、ボールやかけっこ。繰り返し取り組む中で、一人一人が得意なことや好きなことを見つけ、難しい技にも挑戦しようとしています。リレーでは「がんばれ～」と友達を応援し、縄跳びでは「大丈夫、私も最初はできなかったよ」と励ます姿が増えました。悔しくて涙をこぼす友達にそっとティッシュを渡したり、「さっきはできなかったけど、また頑張っていてすごいね」と認めたりする姿もあります。運動への挑戦を通して体と共に、心も大きくたくましく育っていると感じています。

○クラスの友達との活動を楽しみながら、友達の良さに気づき、様々な友達への親しみを広げられるようにしていきます。

○身近な自然に目を向け、変化や収穫の喜びを味わえるようにしていきます。



10の行事予定



れんらく



日	曜	行 事
1	木	都民の日④⑤短休（足立区民の日）
2	金	
3	土	
4	日	
5	月	
6	火	
7	水	
8	木	
9	金	安全指導
10	土	運動会③④⑤
11	日	運動会（雨天予備日）
12	月	スポーツの日
13	火	運動会実施時は、短時間利用児④⑤休
14	水	
15	木	身体測定・避難訓練（消防署）
16	金	MOTOJUKU ラウンジ ゑっくばらん
17	土	
18	日	
19	月	マイ保育園・保護者体験給食
20	火	避難訓練・秋季健康診断 13：00～
21	水	
22	木	開園記念日④⑤短休
23	金	
24	土	にこにこフェスタ
25	日	
26	月	ハロー6ちゃん教室⑤
27	火	誕生会④⑤・歯磨き集会③・青葉中職場体験
28	水	コシヒカリの給食
29	木	バス遠足④⑤
30	金	
31	土	

11月の主な予定

- 2日（月）避難訓練
- 4日（水）ふれあい会③④⑤
- 10日（火）東京藝術大学連携コンサート
安全指導①～⑤
- 11日（水）わくわくデー⑤
- 12日（木）避難訓練（不審者）
観劇会（PTA 主催）
- 16日（月）身体測定
- 17日（火）マイ保育園
- 19日（木）誕生会④⑤
MOTOJUKU ラウンジ ゑっくばらん
- 26日（木）元宿こども劇場総練習④⑤



【消火訓練】15日（木）

千住消防署の方に、消火の指導をしていただきます。

【MOTOJUKU ラウンジ ゑっくばらん】16日（金）

15：15～16：45 ご参加お待ちしております。

【秋季健康診断】20日（火）①～⑤ 13：00～

園医による内科健診があります。できるだけお休みしないようにお願いいたします。

【開園記念日】22日（木）（短時間利用児④⑤休）

元宿こども園 第15回目の開園記念日を迎えます。

21日（火）にお祝いの特別献立をいただきます。

【にこにこフェスタ】24日（土）

10：00～11：30

園とPTA共催のお祭りです。

【ハロー6ちゃん教室】26日（月）⑤

千住保健所の歯科衛生士が来園し、6歳臼歯や歯磨きの話をさせていただきます。

【コシヒカリ給食】28日（水）

区内中学生が植えた魚沼産の新米コシヒカリを給食でいただきます。5歳児はガラス鍋を使用してご飯が炊ける様子を観察します。

【バス遠足】29（木）④⑤

4、5歳児がバスに乗って園外保育に出かけます。

詳細は後日お知らせいたします。

【歯磨き集会】27日（火）③

3歳児が連携園の看護師に歯磨き指導をしていただきます。

詳細は後日お知らせいたします。

【おたのしみおやつ】④⑤

9日（金）わかめおにぎり

自分で握っていただきます。

27日（火）りんごゼリー

自分でゼリーを型から出していただきます。

10月10日（土） 3・4・5歳児

≪ 雨天の場合は、11日（日）に延期 ≫

会場：元宿こども園

詳細は、配信したお知らせをご確認ください。



【保護者体験給食について】10月19日（月）

保護者の方にこども園の給食の味や給食の様子を知っていただく機会です。

希望される方は10月8日までにお申込ください。

★献立

・ご飯、鶏肉の照り焼き、人参しりしり、みそ汁
オレンジ

☆お知らせ

・一食250円（事前申し込み制・当日集金）

・5歳児と同量です

・1回に提供できる食数は3食です

・キャンセルは3日前までにお知らせください。

・お子さんの給食の様子を見ていただいた後、職員室で給食を食べていただきます。