

10月園だより



令和7年10月1日

足立区立元宿こども園
TEL 3881-0013
足立区千住元町 34-3-101

ざっくばらんに

園長 石川 千恵子

ようやく外遊びができる気候になってきました。子どもたちは、登園するとすぐに園庭に出て元気に遊んでいます。近隣の皆様からは「子どもたちが楽しそうに遊んでいる姿に癒されます」「みんな元気でいいですね」と声をかけていただくことが多く、見守られていることを実感しています。

昨年度の園運営に関するアンケート結果の中で、保護者の皆さんと園長が遠慮なく子育て等について話すサロンの開催を検討していきます、とお伝えしました。職員と検討を重ねて、名称を『MOTOJUKUラウンジ ざっくばらん』と決めました。園長だけでなく主任も参加することにし、9月25日に初開催の運びとなりました。家庭や園でのお子さんのエピソードや保育の裏話など、名称の通りざっくばらんに話しました。話が弾んで、あっという間に時間が過ぎ、参加してくださった方から楽しかったと感想をいただきました。来てくださる方がいるだろうかと内心ドキドキしていたので、嬉しく思うと同時にほっとしたというのが本音です。

今後も月1～2回のペースで『ざっくばらん』の開催を予定しています。楽しくおしゃべりをして、親睦を深めたいと思っていますので、ご都合のつく方はどうぞご参加ください。

お待ちしております。



元宿こども劇場とみんなで遊ぼうについて

元宿こども劇場：4、5歳児

みんなで遊ぼう：3歳児

おうちの方に様々な表現活動を見ていただく参観日です。どちらも12月6日（土）に実施いたします。詳細は後日お知らせいたします。

元宿こども園教育・保育目標

主体的に夢中になって遊ぶ

たくましいこども

やさしいこども

かんがえるこども



クラス担任ではない職員のつぶやきや子どもとのエピソードなどを毎号、掲載します。

保育補助 小林 睦子



14時からのそよかぜタイムで保育をしています。そよかぜタイムには専用の遊具ワゴンがあり、子どもたちはその日に遊びたいものを自分で選んでいます。レゴブロックが人気なのですが、それだけでなく、ピタゴラスやクロッキーブロックなどを組み合わせて遊んでいます。「すごいね。自分で考えたの？」と聞くと「そうだよ」と得意顔です。4、5歳児が教え合いながら折り紙や製作をする微笑ましい姿も見られます。子どもたちがそよかぜタイムを楽しめるよう友達との関わりを大事にしながら、見守ったり一緒に遊んだりしていきたいと思います。



そよかぜタイム担任 静谷 めぐみ

おやつ時間に子どもたちから「今日暑いな」「外行ける？」という言葉が聞かれました。「風が気持ちいいから行こうよ」と答えるとおやつを食べるスピードが上がり、思わず笑ってしまいました。

園庭にトラックのラインが引かれているのを見つけると「走りたくなる～」「よーいドンしようよ」と言いながら何周も走っていました。メンバーを変えて競走したり、鬼ごっこをしたり、外で体を動かすことを楽しんでいます。

子どもたちなりに猛暑を理解し、外で遊べる日を心待ちにしていたんだなあと感じた瞬間でした。子どもたちと一緒に爽やかな風を受けながらスポーツの秋を満喫していきたいです。

★令和8年度 短時間利用入園申し込み

申込書配布 10月15日（水）より
申込受付 11月 4日（火）・5日（水）・6日（木）
受付時間 13時30分～16時
抽選日 11月10日（月）
園長面接 11月11日（火）

☆10月1日付けで5歳児うみ組に1名入園しました。
新しい出会いを大変嬉しく思っています。





1歳 りす組

廊下の手作り楽器コーナーから、太鼓やマラカスなど、好きな楽器を持ってきて突如始まるりす組コンサート！一人が「さいた♪さいた♪」と『チューリップ』を歌い始めると、みんなが歌い出します。そして、その歌に合わせて楽器を鳴らしたり、体を揺らしたりして表現することを楽しんでいます。子どもたちがしっかり歌えるのは「さいた♪さいた♪」の部分のみなので、そこだけが永遠に繰り返される大合唱が微笑ましいです。歌詞があいまいなのもこの年齢ならではのですね。保育者と一緒にコンサートを楽しんでいます。

- 保育者と一緒に歌ったり、体を動かしたりして遊ぶことを楽しんでいます。
- 落ち葉や木の実、草花などに触れ、秋の自然に親しみをもてるようにしていきます。



2歳 うさぎ組

「あそこにプテラノドンが！」と空中を指差し身ぶり手ぶりで伝えるAさん。その様子に気が付き、友達も「きゃー！」と物陰に隠れました。“このままだと危ない”と思ったのか、モノブロック（井形のブロック）で何かを作り始めたAさん。双眼鏡のように覗く道具を試行錯誤しながら完成させました。そして、その道具を空中のプテラノドンに向けてボタンを押したり、両手を広げて後ろの皆を守ったりしていました。友達も、Aさんの後ろから同じ方向を指差したり、かごを被って頭を守ったりしてジュラシックワールドごっこを楽しんでいます。

- 自分の思いを自分なりの言葉や仕草で表そうとしたり、保育者や友達とやりとりを楽しんだりしていきます。
- 簡単な身の回りのことをやってみようとする気持ちを大切にしながら援助していきます。



3歳 ぱんだ組

保育者が持ってきた表型の梱包材を見て、お寿司を連想した子どもたち。「マグロ作る」「いくらはどうやって作る？」という声が聞かれたので、色画用紙やフードパックも用意してみると、早速お寿司作りが始まりました。保育者と一緒に、一人一人が自分なりにイメージしたお寿司を作っています。出来上がると、今度はお寿司屋さんに変身です。「お寿司いかがですか〜？」と他のクラスや職員室に行って、友達や保育者に嬉しそうに振る舞っていました。生活体験を遊びに取り入れながら、夢中になって遊ぶ楽しさを大切にしていきたいと思います。

- 身近な自然に触れながら感じたことや経験したことを言葉や動きで表現できるようにしていきます。
- 友達や保育者と一緒に過ごす楽しさを感じられるようにしていきます。



今月は各クラスの面白い遊びのエピソードを紹介します。



4歳 ほし組

保育室の椅子と椅子の間にゴムをかけてみると、潜ったり飛び越えたりして遊ぶ姿があったので「こういうのもあるよ」と運動棒を出しました。ピョンピョンと繰り返し飛び越えて遊んでいます。3段重ねた高さに挑戦したり、「4つ（段）もやってみよう」「ちょっと怖いから低くする」と、自分たちで高さを調整したりしています。まっすぐ並べた一本橋や、うねうね曲げた迷路など、遊び方は盛りだくさん。保育者が思いつかないような置き方に感心させられることもあります。こうしたらもっと面白そうという子どもたちの気持ちを大切にしていきたいと日々感じています。

- 友達と遊ぶ中で、自分の思ったことを言葉や行動で表し、自分の思いが受け止められる喜びを感じられるようにしていきます。
- 様々な動きを試しながら、十分に体を動かして遊ぶ楽しさ味わえるようにしていきます。



5歳 うみ組

地球儀や国旗カード、世界地図のポスターを見て世界への関心を持ちました。「これはどこの国だっけ？」「この国って〇〇があるんだって」と友達との会話も弾んでいます。そこで担任が世界陸上の本を用意すると、子どもたちの好奇心は、金メダリストたちの記録に向いていきました。メジャーで記録の長さや高さを測ると「自分たちもやってみよう」という気持ちに火がついて、砲丸投げに見立てたボール投げや幅跳びを楽しむ日々です。記録が伸びるたびに「新記録達成！」と友達と喜び、互いに刺激し合いながら、さらに上を目指して取り組んでいます。これからも様々な体験を通して、子どもたちの視野を広げていきたいと思います。

- クラスの友達との活動を楽しみながら、友達の良さに気づき、様々な友達への親しみを広げられるようにしていきます。
- 身近な自然に目を向け、変化や収穫の喜びを味わえるようにしていきます。



10月の行事予定



日	曜	行 事
1	水	都民の日（足立区民の日）④⑤短時間利用児休
2	木	運動会総練習③④⑤・秋の健康診断 13:00
3	金	避難訓練（散歩中）
4	土	
5	日	
6	月	お月見
7	火	
8	水	
9	木	
10	金	安全指導
11	土	運動会③④⑤
12	日	
13	月	スポーツの日
14	火	振替休業日④⑤短時間利用児休
15	水	身体測定
16	木	避難訓練（消防署）
17	金	
18	土	運動会（雨天予備日）
19	日	
20	月	マイ保育園 給食体験
21	火	社会見学⑤
22	水	開園記念日④⑤短時間利用児休
23	木	MOTOJUKU ラウンジ ざっくばらん
24	金	
25	土	にこにこフェスタ
26	日	
27	月	
28	火	誕生会④⑤・コシヒカリ給食
29	水	お米マイスター出張授業④⑤
30	木	ふれあい会③④⑤
31	金	

【秋季健康診断】2日（木）①～⑤ 13:00～

園医による内科健診があります。できるだけ休まないようにお願いいたします。

【お月見】6日（月）④⑤

月見団子を飾りお月見の意味を知ること、秋の収穫物に感謝をしたり、季節感を味わったりします。今年も年長児がお供えの団子を作り園舎に飾ります。

【消火訓練】16日（木）

千住消防署の方に、消火の指導をしていただきます。

【開園記念日】22日（水）（短時間利用児休）

元宿こども園 第14回目の開園記念日を迎えます。21日（火）にお祝いの特別献立をいただきます。

【MOTOJUKU ラウンジ ざっくばらん】23日（木）

15:15～16:45

保護者の方と園長、主任が名前の通りざっくばらんに話をする時間です。予約はいりませんので、お気軽にご参加ください。

【にこにこフェスタ】25日（土）10:00～11:30

園とPTA共催のお祭りです。

【コシヒカリ給食】28日（火）

区内中学生が植えた魚沼産の新米コシヒカリを給食でいただきます。5歳児はガラス鍋を使用してご飯が炊ける様子を観察します。

【ふれあい会】30日（木）③④⑤

祖父母の方をお招きしてふれあい会を実施いたします。詳細は、配信したお知らせをご確認ください。

＜絵本代の集金について＞④⑤

集金日 10/7（火）10/8（水）

集金金額 ￥860

集金時間 8:50～ 9:10

16:00～18:30

☆預かり保育料は、毎月翌月の月末に引き落としです。

10月11日（土） 3・4・5歳児

《雨天の場合は、18日（土）に延期》

会場：元宿こども園

詳細は、配信したお知らせをご確認ください。

11月の主な予定

5日（水）東京藝術大学連携コンサート

6日（木）避難訓練①～⑤



10日（月）安全指導①～⑤

13日（木）避難訓練（不審者）

MOTOJUKU ラウンジ ざっくばらん

17日（月）身体測定

18日（火）マイ保育園

観劇会（PTA 主催）

20日（木）誕生会④⑤

27日（木）元宿こども劇場総練習④⑤

28日（金）MOTOJUKU ラウンジ「ざっくばらん」

【保護者体験給食について】10月20日（月）

保護者の方にこども園の給食の味や給食の様子を知っていただく機会にしたいと思います。

希望される方は10月8日までにお申込ください。

★献立

・ご飯・ハンバーグ・人参とコーンのソテー・かき玉汁
りんご

☆お知らせ

・一食250円（事前申し込み制）

・5歳児と同量です

・1回に提供できる食数は3食です

・キャンセルは3日前までにお知らせください。

・お子さんの給食の様子を見ていただき、職員室で給食を食べていただきます。