



7・8月 園だより



令和 5 年 6 月 30 日

足立区立元宿こども園

第一園舎 TEL 3882-9466

足立区千住桜木 1-16-2

第二園舎 TEL 3881-0013

足立区千住元町 34-3-101

実体験の大切さ

園長 岩島 裕子

日差しがまぶしく、夏の太陽がキラキラと輝く季節になりました。

こども園では、第一園舎も第二園舎もいろいろな夏野菜の苗を植え、子どもたちは生長をととても楽しみにしています。今年度第一園舎ではトマトやピーマン、ナスの他に緑のカーテン事業で食べられる苗を植えていただきました。ミニカボチャ、インゲン、トウガンが大きく芽や蔓を伸ばしています。

4, 5歳の子どもたちはとてもよく観察をしていて花が咲き、実がなると大きくなることを楽しみにしながら、食べごろを確認して順番で収穫をしています。収穫物は栄養士のところに「お願いします」と持っていき、給食室でおいしく調理してもらっています。

野菜が苦手で、普段はなかなか進まない子どもも、自分たちが収穫したものは特別なようです。給食で提供されると「いつもよりおいしい」「お店(で売っているもの)よりおいしい」「苦くない」「甘いよ」など様々な感想を言葉にして表現しています。そして、「おかわりしたい」「もっと食べたい」と食に対する意欲も見られるようになってきました。もっと実ってほしいという思いから、植物には水が必要なことに気が付き交代で水やりをしたり、他に何か実っていないか園庭で探したりする姿も見られるようになりました。植物の栽培を通して、収穫する喜びから食べる意欲につながっているようです。まさに、実体験からの食育活動になっています。

子どもたちは見たり、触ったりするなどの体験を通して様々なことを学び、興味関心を広げていきます。また、絵本や本で見たことをもとに想像し、実際の経験につなげていきます。

子どもたちが豊かな体験ができるように園の環境を整えていきたいと思えます。

この夏、子どもたちが様々な経験を通してどのような成長していくのか、とても楽しみです。

水の魅力

副園長 板倉 幸子

気温が高くなると、子どもたちは水にふれて遊び始めます。5歳児が園庭の水道から風船の口に水を入れていました。風船が膨らむと、「見て！風船に描いた絵が消えちゃった」と不思議なことに気づき言葉にして表しています。自分の顔より大きく膨らませた風船の水の重みを感じながらゆっくりと歩き、風船を地面に置くと吹き口から水が噴き出て、思いもかけない不思議な動きに歓声を上げていました。

4歳児は砂場に山を作り、そのそばに穴を掘って池を作るとじょうろで水を運んでいます。裸足になって池の中に入りピチャピチャさせたり、泥だらけになった手を保育者に見せて「ドラゴンの手だ！」と言ったりして、目を輝かせています。

水と砂を混ぜ合わせることで、ドロドロになっていく変化を見たり、水の冷たさや水に触れる気持ちよさを感じたりしているようです。

梅雨が明けると夏本番です。この夏は十分に水に触れ、水に親しみ開放感を味わいながら好奇心を満たし、夏ならではの遊びを意欲的に楽しんでほしいと思っています。



【保護者体験給食について】7月10日(月)

こども園の給食を食べて、保護者の方に給食の味や給食の様子を知っていただく機会にしたいと思います。

ご希望の方は7月6日までに、それぞれの園舎にお申し込みください。

☆献立

- ・ ご飯
- ・ 魚の竜田揚げ
- ・ 磯風お浸し
- ・ みそ汁
- ・ メロン

☆お知らせ

- ・ 一食250円(事前申し込み制)
- ・ 5歳児と同量です
- ・ 1回に提供できる食数は3食です
- ・ キャンセルは3日前までにお知らせください。
- ・ お子さんの給食の様子を見ていただき、第一園舎は園長室で、第二園舎はおひさまルームで給食を食べていただきます。





1・2歳りす組・うさぎ組



園舎内の探索をしながら、周りの子どもの遊びに興味をもち始めています。「(なにしてるのかなあ)」とすぐそばまで近づきじっと見たり、ちょっと離れたところから見たり、子どもたちなりに観察をしています。

園庭でばんだ組の子どもたちのまねをして、大きいやかんを持ち「おもい、おもい」と言いながら砂場まで運んでいます。歩くたびにこぼれて着く頃には半分ぐらいの量になっているのですが、「自分でやる」ということが楽しいのでしょう。砂場でジャーと開けると、また水道へ汲みにいくことを繰り返しています。「これ、(やかん) おもい (んだよ)」「あわがいっぱい」「みずなくなっちゃった」などと感じたことや気付いたことを伝えてくれます。自分でやってみることで、やかんに水が入ると重いこと、水がしみこんでいく様子などを感じているようです。

驚いた表情や自分の知っている言葉で伝えようとする姿に日々成長を感じています。興味のある遊びを楽しむ中で、いろいろな発見を大事に受け止めていきたいと思います。

- 保育者と一緒に、水・砂・泥など様々な素材に触れながら遊びを楽しめるようにしていきます。
- 保育者と触れ合いながら自分の要求や思いが伝わることの嬉しさを味わえるようにしていきます。



3歳児ばんだ組

食育月間だった6月は様々な食材に触れる機会がありました。園庭で栽培しているキュウリやピーマン、ナス、枝豆に霧吹きで毎日水やりをしています。これも子どもたちには楽しい遊びの一つです。用務が苗を植えている時から「これはなあに？」と興味をもっており、「紫の葉っぱだから…ナスでしょ？」と、3歳児なりに推理する姿もありました。

一本のキュウリが大きく育っていることに気づき、みんなで収穫することになりました。収穫したキュウリを一人が持つと、その横に並んで「はい、どうぞ」と順番に隣の友達に渡していました。5人という人数は待つ時間が長すぎず、見通しをもちやすかったようです。肩を並べてのぞき込む姿がとてもかわいらしく、心がほっこりするひと場面でした。収穫したキュウリは栄養士に目の前で切ってもらい、断面や感触を楽しみました。「すべすべしている」「大きい」「キュウリのおい」「これは種かな？」と自分の思ったことや気づいたことを言葉で伝えていました。友達の言葉を聞いて、少しずつ相手の存在に気付いていく経験につながっています。

これからもゆったりとした気持ちで子どもたちの思いを受け止めていきます。

7月はプール遊びが始まります。全身で水の気持ち良さを感じながらたくさん遊んでいきたいと思います。

- 伝えたい思いを受け止めてもらいながら、保育者や友達との遊びの中で自分の思いを伝えられるようにしていきます。
- 保育者や友達と一緒に水の心地よさや、砂や泥の感触を全身で感じられるようにしていきます。



4歳児ほし組

「乗っても壊れない山を作りたい！」と子どもたちは、泥団子を作る時のように砂に水を混ぜて山を作ってみました。「水持ってくるね!」「砂かけるよ!」と自然と役割分担をしながら、力を合わせて作っていきました。山ができあがると、ジャンプをして池に飛び込んでみたり、泥団子を山から落として水しぶきの様子を見たりと、遊びが広がってきています。作った山が丈夫すぎたため、片付けは一苦労でしたが、壊す時も「水をかけてみよう!」と水で溶かす方法を思いついていました。同じ水でも固めたり、溶かしたりできる不思議さを感じています。今後も水遊び・プール遊びを楽しみ、水と仲良くなっていきたいと思います。また、去年の経験から今年も自分たちで考えたレストランをやりたいと「うみのレストラン」を開店させることになりました。自分たちで海の生き物を折り紙で折ったり、スズランテープでクラゲを作ったり、イメージしたものを形にして準備を楽しんでいます。イメージを自分たちなりに形にして表現することに楽しさを感じられるようにしていきたいと思います。

○水を使った遊びを楽しみながら、自分なりに試したり、発見したりして水に親しみ、面白さを感じていきます。

○自分のイメージしたものを形にしなが、友達と一緒に遊ぶことを楽しんでいきます。





5歳児
うみ組

自分たちで種まきや苗植えをした栽培物がどんどん大きく育っています。先日、小松菜を収穫しました。小松菜を間近で見て「こんなに大きくなったんだ！」と改めて植物の生長を感じていました。抜いた小松菜はしっかりした根がついていて、自分たちが食べるために、根に付いた土を水洗いしました。洗ってみると、水をかけただけでは土が落ちず、手でこすって落とすことが必要だということにも気が付きました。収穫した小松菜は、食べやすい大きさに、手でちぎりました。「音がした」「簡単に茎が折れる」と自分で触れたからこそ感じられることもありました。

小松菜は、栄養士に目の前で炒めてもらいました。油を引いたホットプレートの上に小松菜を乗せると「ジュワって音がしたよ」「おいしそうな匂いがしてきた」「あれ！だんだん小さくなった！」と五感を使って感じている姿が見られました。

自分たちが育てたものに触れること、目の前で調理をしてもらう経験から、普段青菜が苦手な子どもも食べることもでき、おかわりをする子どももいました。食べることももっと楽しくなるよう、これからも実体験を大切に、食育につなげていきたいと思えます。

○プールや水遊びなどの遊びの中で、目標をもって挑戦し、できた喜びを味わえるようにしていきます。

○学級の友達とのつながりを感じながら互いの気持ちや考えを出し合い、意欲的に活動できるようにしていきます。



異年齢との関わりが増えてきて、5歳児が遊んでいるものに4歳児が興味をもち、「入れて！」と声を掛けて一緒に遊びを楽しんでいます。4歳児がわからない遊びでは「こういうルールだよ」と5歳児が実際に身体を動かしながら説明をしてくれます。

5歳児は室内で木製のベンチを使って囲いを作ったり、パーテーションを使ったりして自分たちの『おうち』を作っています。作る中で1人がアイデアを出すと他の子は「うん、わかった」と受け入れたり、「○○がいいんじゃない？」と自分の気持ちを伝えたりして『おうち』作りを楽しんでいます。4歳児は違う遊びをしながらもその『おうち』が気になっている様子です。保育者が「お家に遊びに行ってみる？」と言葉掛けをするとお土産を持って「コンコン、入ってもいい？」と聞くと、「いいよ」と迎えてくれ、イチゴやケーキ、ドーナツを持って入れてもらいました。5歳児が用意してくれた椅子に座り、完成した『おうち』で楽しく過ごしました。お互いの気持ちを受け入れながら遊びを通して、異年齢児との関わりを楽しんでいけるように見守っていきます。

○友達や保育者に自分の思いや考えを自分なりの言葉で伝えられるようにしていきます。

○遊びの中で自分なりに表現することを楽しめるようにしていきます。



そよかぜ



【学納金の集金について】④⑤

☆学納金は手集金となります。

集金日	7/3 (月) 7/4 (火)
集金額	¥2,400 (7・8月分)
集金時間	8:50～9:10 16:00～18:30

☆預かり保育料は毎月翌月の月末に引き落としです。

【夏の遊びについて】

☆夏ならではの遊びを十分楽しみます。

お子さんの体調をコドモンで送信するのを忘れず
をお願いします。

【講演会について】7/20 (木)

☆1学期終業式に開催している保護者会後『絵本の大切さ』についての講演会を行います。

保護者会 14:45～15:00

講演会 15:05～16:00

ぜひご参加ください。

☆夏のしおりを持たせますので、しおりは各ご家庭でお読みいただき、安全、健康に気をつけながら暑い夏を元気に過ごしましょう。

4,5歳児は、『なつのおもいで』をお子さんと相談しながら絵を描いたり、写真を貼ったりして作り、2学期始業式の日にお持ちください。よろしくお願ひいたします。

【小学校との連携】

☆7/27 (木)・28 (金)

双葉小学校の先生が、交流研修で園生活を体験します。

【園内研究】7/18 (火)

教育・保育の向上ために、職員研修の一環として園内研修を行い『人権』について学び、日々の保育に活かしていきたいと考えています。

※短時間利用は13:00の降園となります。ご協力お願ひいたします。



〔7月の行事予定〕



日	月	火	水	木	金	土
						1 避難訓練
2	3 水遊び ①～③始	4	5 避難訓練	6 おたのしみおやつ④⑤	7 七夕①～⑤ マイ保育園	8
9	10 安全指導 保護者体験給食	11 夏まつり①～⑤	12	13 誕生会④⑤	14	15
16	17 海の日	18	19	20 終業式④⑤ 短 11:45 降園 おたのしみおやつ④⑤ 合同保護者会①～⑤	21 夏季休業始 (短時間利用児)	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

〔8月の行事予定〕



日	月	火	水	木	金	土
		1	2 避難訓練	3	4	5
6	7	8	9	10 安全指導	11 山の日	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23 夏季プール ④⑤短 始	24 マイ保育園	25 夏季プール ④⑤短 終	26
27	28	29	30	31 夏季休業 短 終 水遊び①～③終		

《連絡事項》

【七夕】 7日(金) ①～⑤



七夕の話を聞いたり、笹飾りを作って飾ったりします。
この日は七夕の特別献立をいただきます。

【夏まつり】 11日(火)

第一園舎 4, 5歳園児・・・10:00～10:45
全園児親子・・・16:00～17:00

第一園舎で、夏まつりを行います。親子で雰囲気味わいながら楽しいひと時を過ごしましょう。

詳しくはお知らせをご覧ください。

【おたのしみおやつ】 ④⑤

6日(木) とうもろこしをホットプレートでお醤油をつけて焼いていただきます。

20日(木) フライドおさつをシャカシャカしてみんないただきます。

【終業式】 20日(木) ④⑤ 1学期の終わりの式をします。

時間：11:10～11:20

服装：標準服

<降園時間>短時間利用…11:45降園

※保護者会、講演会に参加する短時間利用の方は16:00までお子さんをお預かりします。

翌日から8月31日(木)まで夏季休業日となります。
長時間利用児は保護者の就労に応じた時間です。

【始業式】 9月1日(金)④⑤

2学期の始まりの式をします。

時間：9:30～9:40

服装：標準服

<降園時間>

短時間利用 11:45

長時間利用 保護者の就労に応じた時間

※短時間利用児は9月4日から給食が始まります。

9月の主な予定

1日(金) 始業式④⑤

5日(火) プール指導 終④⑤

7日(木) 8月の誕生会④⑤

11日(月) 安全指導

12日(火) 避難訓練

13日(水) マイ保育園

21日(木) 9月の誕生会④⑤

26日(火) 運動会総練習③④⑤

29日(金) お月見

