

10月 園だより

令和5年9月29日



子どもたちの「やってみよう」を大切に

園長 岩島 裕子

風が少しずつ冷たくなり秋の気配が感じられ、体を動かすことが心地よい季節になりました。

3歳の子どもたちは、第一園舎に来る機会が増えていきます。第一園舎にはまだ少し緊張するようで、3歳児のT君は保育室に入らず廊下の絵本コーナーで好きな絵本を見ていました。そばに行き「恐竜の絵本を見ているの？」と声をかけると「スピロザウルスが好きなんだ」と教えてくれた。「かっこいいんだよ！」「こっちも知ってるよ」と絵本を見ながら恐竜の話をたくさんしてくれました。「今日は第一園舎に遊びに来てくれたの？」と聞くと「運動会やるんだよ」との答えでした。「えっ、蛇から逃げる体操やってくれる？」「やるよ！蛇から逃げるの上手だよ」「園長先生にも見せてくれる？かっこよく走るところが見たいなあ」「いいよ、早く走るから見ててね」と話をしているうちに緊張がほぐれてきたようで、担任の先生が呼びに来ると「じゃあ行ってくるね」と元気に部屋に戻っていきました。

自分の好きなことや得意なことをいろいろな場面で“いいね”“すごいね”“素敵だね”とたくさん認められることで、自己肯定感が育ちます。そして、認められて好きなことや得意なことが増えていくことで、苦手なことも“やってみよう”“頑張ってみよう”という気持ちがどんどん芽生えてきます。

子どもたちは、何か面白いものを見つけた時、うまくできた時、頑張った時などに必ず振り返り、瞳をキラキラさせながら「すごいでしょ」と言葉や表情で知らせてくれます。私たち大人は、子どもたちのその表情を見逃さずに「ちゃんと見ているよ。頑張ったね。すごいね」ということを言葉や行動で示して、子どもの気持ちをたくさん受け止めていきたいと思っています。

子どもたちが安心して自分の楽しいことを見つけられる元宿こども園でありたいと思います。

秋の訪れ

副園長 板倉 幸子

残暑が厳しい毎日でしたが、空一面のうろこ雲にようやく訪れた秋を感じます。十五夜の日に合わせて『お月見』を行いました。5歳児がお供えのお月見団子を作って飾り、第二園舎にも届けることができました。

お月見の雰囲気を感じてほしいと第一園舎の廊下に装飾をしました。真っ暗だった夜空に新月が現れ少しずつ月が変化して半月となり、やがて満月となるという、月の満ち欠けを表現したものです。

4歳児が絵本の中の満月の絵を見た時、突然「こっちには半分（三日月）ならあるよ。来て。」と装飾の前で月を指さし「お空で見た本物のお月さまはこれくらいだった。」と指で丸い形を作っていました。絵本の世界と月の装飾、そして自分が見た月が重なり合ったようでした。

5歳児「この夏育てた稲も、子どもたちの手作りのかかしに見守られ、大きく生長しました。園長先生から稲の刈り方や束ねる方法を教わり、乾燥させているところです。子どもたちがこのような体験ができることは、素晴らしいことだと感じています。

これからの季節は秋の草花を見たり、虫の鳴き声を聞いたりする実体験を通して季節の変化を感じ、さまざまなことへの興味・関心を広げていってほしいと願っています。



【保護者体験給食について】10月30日（月）

こども園の給食を食べて、保護者の方に給食の味や給食の様子を知っていただく機会にしたいと思います。

ご希望の方は10月23日までに、それぞれの園舎にお申し込みください。

☆献立

- ・ご飯 ・鮭のちゃんちゃん焼き ・春雨スープ
- ・バナナ

☆お知らせ

- ・一食250円（事前申し込み制）
- ・5歳児と同量です
- ・1回に提供できる食数は3食です
- ・キャンセルは3日前までにお知らせください。
- ・お子さんの給食の様子を見ていただき、第一園舎は園長室で、第二園舎はおひさまルームで給食を食べていただきます。
- ・年間1回程度でお願いします。



1・2歳りす組・うさぎ組



隣の保育室から音楽が聞こえてくると、そっとのぞきにいきます。ぱんだ組の子どもたちが「おいで」「いいよ、(いっしょに) やろう」と誘ってくれると、嬉しそうに一緒に踊っています。この頃は「〇〇体操やりたーい」とリクエストしたり、「(この曲は) △△たいそうだ!」と当てたりするようになりました。まだまだ動きはぎこちないのですが、本人たちはぱんだ組のお兄さんお姉さんと同じに踊れていると思っているようで、とても楽しそうです。

保育室のままごとコーナーで、保育者にエプロンをつけてもらい、料理作りや人形をトントンしながらお世話をしています。友達と一緒にいることが楽しく、遊びながら顔を見合わせてニコリしたり、作った料理を「どうぞ!」と差し出すと嬉しそうに受け取ったり、保育者が仲立ちになりながら友達との遊びを楽しんでいます。

一人一人が自分の思いを出しながら、好きな遊びを十分に楽しめるようにしていきたいと思います。

- 保育者と一緒に体を動かしたり、秋の自然に触れたりしながら戸外での遊びが楽しめるようにしていきます。
- 保育者と一緒に、見立て遊びを楽しめるように環境を整えていきたいと思います。



3歳児ぱんだ組

カラーポリ袋を繋げたものに新聞紙を詰めると、大きなヘビになりました。完成したヘビに跨ったり、枕にして寝たり、とぐろを巻いて中に入ったりして遊んでいる時に、楽しんでいる『ジャングルぐるぐる』のダンスに出てくる「あ!へびだ!走って逃げろ!」という歌詞を思い出した子どもたち。追いかけてっこが始まり、夢中になるうちに「貸して」「今使ってるから待ってて」「やだ、今使いたい」と、ぶつかり合いになりました。どうしたものかと思っていると「先生、もういっこ作ろう」という声が子どもたちからあがり、ヘビをもう一匹作ることにしました。「黄色がいい」「やだ、黒がいい」「ヘビは緑」とそれぞれのイメージするヘビが違ったので、カラフルな縞模様のヘビが出来上がり「こっちがお父さんね」「これはお母さんヘビ」と愛着をもって遊んでいます。

子どもたちのやりたいことができる喜びや満足感を大切にしながら、保育者や友達との関わりを楽しめるようにしていきたいと思います。

- 保育者や友達と一緒に遊び、体を動かして遊ぶ楽しさを感じられるようにしていきます。
- 身近な自然に触れながら感じたこと経験したことを言葉や動きで表現できるようにしていきます。



4歳児ほし組

中型積み木を組み立て、家や船に見立ててごっこ遊びを楽しんできました。できあがった船を見て、「海賊船にしよう!」と始まった海賊ごっこですが、身に着けるものを作ることが大好きな子どもたちは、『うみのレストラン』で経験してきた製作を、海賊ごっこの小物作りにも生かしていました。折り紙や画用紙を組み合わせて立体的な作品を作ったり、友達が作っているものをまねしたりして、作ったもので変身し、一緒に遊んだりすることを楽しんでいます。自分のイメージしたものを形にするだけでなく、「どうやるの?」「教えて」と友達に聞く姿も見られてきています。

また、友達が取り組んでいる運動遊びに「自分も!」と挑戦する姿があります。できたことが自信につながり、何度も挑戦したり、思ったようにできなくて「今はやらない」と悔しそうな表情を浮かべたりすることもあります。子どもたちのいろいろな気持ちを受け止めながら、挑戦しようとする気持ちを大切にしていきます。

- 友達と一緒に自分なりの力を出して、体を動かして遊ぶ楽しさを味わえるようにしていきます。
- 身近な自然と触れ合い、興味をもったり遊びに取り入れたりして楽しんでいきます。





5歳児 うみ組

クラスの友達と一緒に遊ぶ楽しさを感じている子どもたちは、ドッジボールなど簡単なルールのある遊びをする時に、クラスの友達みんなに「一緒にやらない？」と誘うようになりました。特にドッジボールでは数名で行うとすぐにゲームが終わってしまうことを経験し、長く楽しむためにはどのような工夫をすれば良いのかに気付きました。遊ぶ中でボールが「当たった、当たってない」とトラブルになることもあります。みんなが納得して遊びが続いています。うまくよけられた時には「よけるの上手！」など、温かい言葉が遊びの中で飛び交うようにもなりました。

また、友達の姿を見て自分もやってみようとして今までは苦手だったことにも挑戦しています。それぞれの目的に向かって「今日は〇〇ができるように頑張るんだ！」「ぼく、わたしは〇〇をやる！」と互いを励まし、「こうするといいよ」と教え合いながら取り組む姿も多く見られるようになりました。相手のいいところにも気が付ける子どもたちに、体だけではなく心の成長も感じました。

暑さも和らぎ、戸外での遊びが増えていく中で、個人の取り組み、クラスの友達と一緒に活動する楽しさを十分に味わえるようにしていきます。

○友達と競い合い、一緒に力を出したり励まし合ったりしながらチーム対抗の遊びの楽しさや、友達とのつながりを感じられるようにしていきます。

○身近な自然に目を向け、変化や収穫の喜びを味わえるようにしていきます。



そよかぜ



まだまだ暑さが厳しく、戸外あそびができない日が続いています。室内でも体を動かす遊びができるように、ケンパのしるしやジャンプして触れると鈴の音が鳴る遊具を廊下に設定すると体を動かして遊んでいました。その時、子ども同士で声をかけ合ったり、順番に並んだりしてぶつからないように自分たちで遊び調整をしていました。楽しく遊ぶためにどうしたらよいかを考えながら、遊びを進める様子に成長を感じました。

室内では、ウノやカルタ遊びを異年齢で楽しむ姿が増え、ルールを子ども同士で教え合っています。保育者はルールのある遊びを友達と楽しめるよう、一緒に遊びに加わりながらルールが共通になるように言葉を添えています。すると、今まで興味を示していなかった子どもも、近くで遊びの様子を見ていたり、「せんせい、いっしょにやろう」と誘ったりする姿もみられるようになってきました。

これから、異年齢の子どもたちが関わりながら遊びを楽しめるように援助していきたいと思えます。

○戸外で友達や保育者と体を動かして遊び、自分ができるところに挑戦する楽しさや体を動かす心地よさを感じていきます。

○自然と触れ合う中で、様々な事象に興味や関心をもてるようにしていきます。



元宿こども劇場について④⑤

12月2日(土)に実施を予定しています。

4・5歳児がおうちの方々に、様々な表現活動をご覧いただく参観日です。4, 5歳児一緒に開催したいと思っています。ぜひご参加ください。

詳細は後日お知らせいたします。

みんなで遊ぼうについて③

12月9日(土)に実施を予定しています

3歳児が第二園舎でおうちの方に様々な表現活動を見ていただく参観日です。

詳細は後日お知らせいたします。

<学納金の集金について>④⑤

集金日 10/3(火) 10/4(水)

集金額 ¥1,200

集金時間 8:50~ 9:10

16:00~18:30

★預かり保育料は、毎月翌月の月末に引き落としです。

★令和6年度 短時間利用入園申し込み

申込書配布 10月16日(月)より

申込受付 11月1日(水)・2日(木)・6日(月)

受付時間 13時30分~16時(第一園舎)

抽選日 11月14日(火)

園長面接 11月16日(木)

10月 行事予

日	月	火	水	木	金	土
1 都民の日 足立区民の日	2 避難訓練④⑤	3	4	5	6	7 運動会 ③～⑤
2	9 スポーツの日	10 振替休業日④⑤ 短時間利用児休	11 安全指導	12 マイ保育園	13	14 運動会 (雨天予備日)
15	16	17 健康診断①～⑤ 避難訓練①～③	18 ふれあい会③	19 バス遠足⑤	20	21
22 開園 記念日	23	24 コシヒカリ給食	25 東京藝術大学連携 コンサート	26 誕生会④⑤	27 不審者訓練④⑤	28 にこにこ フェスタ
29	30 保護者体験給食	31 ふれあい会④⑤ おたのしみおやつ ④⑤				



れんらく



【秋季健康診断】 17日(火) ①～⑤ 13:45～
園医による内科健診があります。できるだけ休まないよう
をお願いいたします。

【バス遠足】 5歳児のみ19日(木)に実施します。
4歳児は気候が良い季節にお散歩遠足を考えています。
詳細は後日お知らせいたします。

【ふれあい会】 ③④⑤
祖父母の方をお招きしてのふれあい会を実施いたします。
18日(水) ③ 31日(火) ④⑤
詳細は、以前に配信したお知らせをご確認ください。

【不審者対応訓練】
◎第一園舎 10月27日(金) ④⑤
◎第二園舎 11月15日(水) ①～③
職員が千住警察署の方より不審者対応訓練を受けます。
第一園舎は園児が警察署の方から話を聞きます。

【開園記念日】 22日(日)
元宿こども園 第12回目の開園記念日を迎えます。
20日(金)にお祝いの特別献立をいただきます。

【コシヒカリ給食】 24日(火)
区内中学生が植えた魚沼産のコシヒカリを給食で、いただきます。

【東京藝術大学連携コンサート】 25日(水)
東京藝術大学連携の方に打楽器アンサンブルのコンサートをやっていただきます。保護者の方も是非ご参加ください。
10月20日(金)までに担任にお申し出ください。
なお、大学側で研究活動に使用のため写真撮影を行います。不都合がある方は、お申し出ください。

11月の主な予定

- 1日(水)・2日(木)・6日(月)
令和6年度入園受付
- 2日(木) ごみゼロ地域清掃⑤
4歳散歩遠足
- 8日(水) 避難訓練①～③
- 9日(木) 避難訓練④⑤
- 10日(金) 安全指導①～⑤
- 10日(金) PTA主催 観劇会③④⑤
- 13日(月) マイ保育園
- 14日(火) ハロー6ちゃんクラス⑤
- 15日(水) 不審者訓練 第二園舎職員
- 16日(木) 誕生会④⑤
- 22日(水) 元宿こども劇場総練習④⑤



運動会



10月7日(土) 3・4・5歳児
 ≪ 雨天の場合は、14日(土)に延期 ≫
 会場：元宿こども園第一園舎
 9月15日に配信したお知らせをご確認ください。

PTAより

- ① にこにこフェスタについて
にこにこフェスタ実行委員の方が計画し、こども園との共催で10月28日(土)に、第一園舎で実施いたします。
- ② 観劇会について
11月10日(金)にPTA主催の観劇会があります。
時間…10時00分開演
場所…第一園舎遊戯室
保護者の方もご参加ください。