

和食の日給食

11月25日



和食の配膳

和食はごはんとおかずを交互に食べるので、持ち上げて口に運ぶ回数が一番多いごはんを左手前に置き、次に多くてこぼしやすい汁を右手前に置きます。おかずは奥、主菜は食器を持ち上げずに食べるのが作法なので箸を持つ右手を伸ばしやすい位置（右奥）に置きます。子どもたちは、じぶんで配膳をして食べました。（5歳児）

給食
ご飯
魚のごま照り焼き
お浸し
さつま汁
みかん
間食
小松菜蒸しパン

