



♪ やさいの日献立♪ 5月♪

5月19日(木)



テーマ野菜：グリーンピース

毎月19日は、「食育・やさいの日」です。今月は、旬の『グリーンピース』を使用した、『ピースごはん』です。



献立

- ピースごはん
- ひじき入りつくね
- 青菜のおかか和え
- さつま芋のみそ汁
- 清見オレンジ
- おやつ
- クリームパン



「豆が並んで入っているよ」



「横の線のところからむけた！」



「これ(グリーンピース)何か知ってるよ! ジャックと豆の木の豆だよ」「そら豆ではないけど、枝豆?」「グリーンピースだよ!」と話していました。特有のにおいがあり、自分の手のにおいをかいでいる子もいました。



イラストは出町書房より