



♪ やさいの日献立♪ 4月♪

4月19日 (火)



テーマ野菜：新にんじん

毎月19日は、“食育・やさいの日”です。今月は、旬の『新にんじん』を使用した、『人参とツナのピラフ』です。



献立
人参とツナのピラフ
フレンチサラダ
野菜スープ
清見オレンジ
おやつ
クリームロール



イラストは出町書房より