



食育・やさいの日

①

テーマ野菜：大根（12月19日）

今月の食育・やさいの日は、旬の「大根」を使用した『大根のサイコロスープ』です。



献立

- ・テーブルロール
- ・魚のマヨネーズ焼き
- ・ブロッコリー
- ・大根のサイコロスープ

間食

- ・大学芋



イラスト：フレームぽけっと