



食育・やさいの日

テーマ野菜：かぶ（11月19日）

今月の食育・やさいの日は、旬の「かぶ」を使用した『かぶとじゃこのサラダ』です。



献立

- ・和風スープスパゲッティ
- ・かぶとじゃこのサラダ
- ・みかん

間食

- ・米粉のきな粉ケーキ

