



1 食育・やさいの日

テーマ野菜：きのこ（10月17日）

今月の食育・やさいの日は、旬の「きのこ」を使用した『きのこごはん』です。



献立

- ・パンプキンパン
- ・ポークチャップ
- ・ブロッコリー
- ・かぼちゃのスープ
- ・なし

間食

- ・きのこごはん



イラスト：フレームぽけっと

いらすとこどもえん
ツカッテ