



食育・やさいの日

テーマ野菜：なす（9月19日）

今月の食育・やさいの日は、旬の「なす」を使用した『秋なすのチリコンカン』です。



献立

- ・丸パン
 - ・秋なすのチリコンカン
 - ・スティック胡瓜
 - ・チンゲン菜スープ
 - ・なし
- 間食
- ・五平もち

イラスト：フレームぼけっと