



食育・やさいの日

テーマ野菜：なす（9月19日）

今月の食育・やさいの日は、旬の「なす」を使用した『秋なすのチリコンカン』です。



献立

- ・丸パン
- ・秋なすのチリコンカン
- ・スティック胡瓜
- ・チンゲン菜スープ
- ・なし

間食

- ・五平もち

