



1 食育・やさいの日

テーマ野菜：きゅうり（8月18日）

今月の食育・やさいの日は、旬の「きゅうり」を使用した『きゅうりとツナの中華和え』です。



- 献立
- ・ご飯
 - ・魚の照り焼き
 - ・きゅうりとツナの中華和え
 - ・みそ汁
 - ・なし
- 間食
- ・ブルーベリージャムパン

