



食育・やさいの日

テーマ野菜：きゅうり(8月18日)

今月の食育・やさいの日は、旬の「きゅうり」を使用した『きゅうりとツナの中華和え』です。



献立

- ・ご飯
- ・魚の照り焼き
- ・きゅうりとツナの中華和え
- ・みそ汁
- ・なし

間食

- ・ブルーベリージャムパン

