



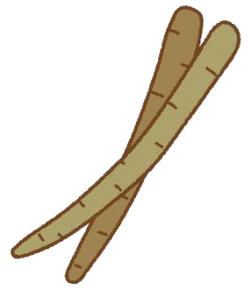
食育・やさいの日

テーマ野菜：ごぼう（6月19日）

今月の食育・やさいの日は、旬の「ごぼう」を使用した『ごぼうの中華和え』です。



- 献立
- ご飯
- ひじき入りつくね
- ごぼうの中華和え
- みそ汁
- バナナ
- 間食
- にんじんジャムサンド



イラスト：フレイムほけっと