



食育・やさいの日

テーマ野菜：アスパラ(5月19日)

今月の食育・やさいの日は、旬の「アスパラ」を使用した『アスパラのベーコン炒め』です。



献立

ご飯

照り焼きチキン

アスパラのベーコン炒め

もやしのスープ

バナナ

間食

スイートパンプキン

クラッカー



イラスト：フレイムぽけっと

おうちでも  ひと口目は **野菜** から

いらすとぴらす
ツカッテ