

9月

食育・やさいの日

テーマ野菜: なす (9月19日)



今月の食育・やさいの日は、旬の「なす」を使った『秋なすのプルコギ丼』です。



なす



献立

- 秋なすのプルコギ丼
- 春雨サラダ
- チンゲン菜スープ
- りんご

間食

- クリームロール