



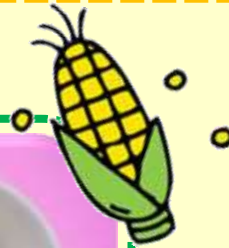
♪ やさいの日献立♪7月♪

7月19日(火)



テーマ野菜：とまと

毎月19日は、「食育・やさいの日」です。今月は、旬の『とまと』を使用した、『トマトチキンカレー』です。



献立
米粉のトマト
チキンカレー
フレンチサラダ
(とうもろこし添え)
オニオンスープ
めろん
おやつ
とうもろこし