

# 3

## 食育・やさいの日

月

テーマ野菜：キャベツ（3月19日）



今月の食育・やさいの日は、旬の「キャベツ」を使った『キャベツとじゃこのナムル』です。



### 献立

- しょうゆラーメン
  - キャベツとじゃこのナムル
  - 清見オレンジ
- ### 間食
- ごまときなこのぼたもち