

1

月

食育・やさいの日



テーマ野菜:白菜 (1月17日)

今月の食育・やさいの日は、旬の「はくさい」を使った『白菜のクリームスープ』です。



献立

丸パン

ハンバーグ

ブロッコリーと人参の甘煮

白菜のクリームスープ

いよかん

間食

五平もち



おうちでも  ひと口目は **野菜** から

イラストは出町書房より