

11

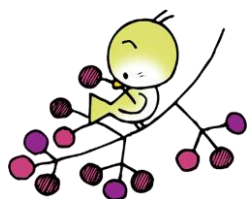
月

食育・やさいの日

テーマ野菜:かぶ（11月19日）



今月の食育・やさいの日は、旬の「かぶ」を使った『かぶのちりめん和え』です。



献立
 ご飯
 魚の竜田揚げ
 かぶのちりめん和え
 みそ汁
 バナナ
 間食
 小倉パン