受講生募集中！

2カ月～中学生の保護者対象！！

風の子カルチャー

子供と一緒に参加できる！

2026年度　第Ⅳ期　1月～3月　　**講座主催：ボランティアグループ　風の子カルチャー**

会場		時間	講座名	1月	2月	3月	回数 金額	内容
東和	木	午前	リトミック ※首と腰がすわったお子様対象	・・14・28	・・18 25・	・11・25・	6回 3,000円	お友達と一緒に、音やリズム、歌に親しんで表現力や想像力を育てましょう。　*材料費 300円
	金	午前	こそだて英語	・・15・29	・12・26・	・12・26・	6回 3,000円	おうちで使える子育て英会話。お子さんと一緒に楽しく英語を学べます。　*教材費 200円
	金	午前	ヨガエクサ	・・・22・	・12・・・	・・19・・	3回 1,500円	日頃の疲れた身体をいろいろなポーズでゆっくりほぐして、すっきりしましょう。
	金	午後	ピラティス ※午後1時15分開始	・・15 22 29	・12 19 26・	・12 19 26・	9回 4,500円	骨格を支える筋肉「インナーマッスル」を強化して、バランスの良い身体づくり。
西新井	火	午前	親子体操 ※1歳以上のひとりで歩けるお子様対象	・・12 19・	・9・23・	・9・23 30	7回 3,500円	お子さんと一緒にリズム体操で体を動かしてみませんか。自立歩行ができるお子様対象です。
関原	火	午前	親子ヨガ ※大人おひとりでの参加できます	・・12・・	・9・・・	・9・・・	3回 1,500円	親子でもおひとりでも楽しめるヨガです。 色々なポーズで身も心もリフレッシュ！
	金	午前	編みましょう！ 籐クラフト	・・15・29	5・19・・	5・19・・	6回 3,000円	身近で使えるいろいろなカゴを編みます。 *教材費　実費
ﾌﾟﾙﾐｴ	水	午前	フラワー アレンジメント	・・・20・	・・・24・	・10・・・	3回 1,500円	生花を使って雛飾りをアレンジしてみませんか？季節の花を楽しみながらフラワーアレンジの基本を学びましょう♪　*教材費4,500円
	水	午前	絵本のような ミニアルバム作り	・・13・・	・・17・・	・・17・・	3回 1,500円	お気に入りの写真を使って、世界に一つの素敵なｱﾙﾊﾞﾑを作ってみませんか？ *材料費 1,500円 (アルバム20㎝角、写真5～6枚使用)
	木	午前	ベビーマッサージ	・7 14 21・	4・18 25・	4・18・・	8回 4,000円	赤ちゃんの気持ちが良いだけでなく、上手なスキンシップの方法は、子育てママの大きな力になるスキルです。

【会場】　・東　和 …　東和地域学習センター　3階レクホール、和室
・西新井　…　こども支援センターげんき　1階研修室（西新井駅東口下車徒歩4分）
・関　原 …　愛恵まちづくり記念館（関原の森内）1、2階
・プルミエ …　足立区勤労福祉会館2階
★　全ての会場の駐車場は、使用不可。

【時間】　午前…午前10時30分～12時（片づけ含む）
午後…午後　1時15分～2時45分（片づけ含む）

【対象】　**2カ月～中学生**の保護者の方（※但、親子体操は1歳以上の1人で歩けるお子様対象）
リトミックは、首と腰がすわったお子様対象）

【申込方法】　◎ 区のホームページから専用フォームに入力。（11/25～12/4）
◎ 往復ハガキ… 往信面→〒・住所・氏名・お子様の年齢・TEL・希望講座と会場を記入
返信面→ご自分の〒・住所・氏名を記入。
※　お1人3講座まで（1講座につき往復ハガキ1枚のみ有効）、応募者多数の場合は抽選

【応募先】

〒121-0816
足立区梅島3－28－8

こども家庭相談室
こども家庭相談課
相談管理係
「風の子カルチャー事務局」

【当落選の連絡】
次のいずれかの番号より、メールかSMSにて必ずご連絡いたしますので、登録をお願い致します。
SMS　080－9284－5359　　✉ kazekaru-2@docomo.ne.jp
080－1242－3553　　kaze-karu@docomo.ne.jp

★　締切　★　１２月４日（金）当日消印有効　**【問合せ】風の子カルチャー事務局**
080－1242－3553（10時～17時）