

受講生募集中！

2カ月から
中学生までの保護者
の方、対象！！

風の子カルチャー

子供と一緒に
参加できる！

2026年度 第Ⅰ期 4月～6月

講座主催：ボランティアグループ 風の子カルチャー

会場	時間	講座名	4月	5月	6月	回数 金額	内 容
東和	木 午前	リトミック(5回制) ※首と腰がすわった お子様対象	2 9 16 ・ 30	・ 7 ・ ・ ・	・ ・ ・ ・ ・	5回 2,500円	お友達と一緒に、音やリズム、歌に親しんで表現力や想像力を育てましょう。 *材料費 300円
	金 午前	こそだて英語	・ 10 ・ 24 ・	・ 8 ・ 22 ・	5 ・ 19 ・ ・	6回 3,000円	おうちで使える子育て英会話。お子さんと一緒に楽しく英語を学べます。 *教材費 200円
	金 午前	リトミック(3回制) ※首と腰がすわった お子様対象	・ 10 ・ ・ ・	・ 8 ・ ・ ・	・ ・ 19 ・ ・	3回 1,500円	お友達と一緒に、音やリズム、歌に親しんで表現力や想像力を育てましょう。 *材料費 200円
	金 午前	ヨガエクサ	・ ・ ・ 24 ・	・ ・ ・ 22 ・	5 ・ ・ ・ ・	3回 1,500円	日頃の疲れた身体をいろいろなポーズでゆっくりほぐして、すっきりしましょう。
	金 午後	ピラティス ※午後1時15分開始	3 10 17 ・ ・	1 8 15 ・ ・	5 12 19 ・ ・	9回 4,500円	骨格を支える筋肉「インナーマッスル」を強化して、バランスの良い身体づくり。
西新井	火 午前	親子体操 ※1歳以上のひとりで 歩けるお子様対象	・ 7 14 21 ・	・ ・ 12 19 ・	2 ・ 16 23 30	9回 4,500円	お子さんと一緒にリズム体操で体を動かしてみませんか。自立歩行ができるお子様対象です。
関原	火 午前	親子ヨガ ※大人おひとりでの 参加できます	・ ・ 14 ・ 28	・ ・ 12 ・ 26	・ 9 ・ 23 ・	6回 3,000円	親子でもおひとりでも楽しめるヨガです。色々なポーズで身も心もリフレッシュ！
	金 午前	編みましょう！ 藤クラフト	3 ・ 17 ・ ・	1 ・ 15 ・ ・	5 ・ 19 ・ ・	6回 3,000円	身近で使えるいろいろなカゴを編みます。 *教材費 実費
プルミエ	水 午前	フラワー アレンジメント	・ ・ ・ 22 ・	・ ・ ・ 20 ・	・ ・ 17 ・ ・	3回 1,500円	季節の生花を使って基本の形を学びながら、こどもの日の飾りを作りましょう。 *教材費 4,000円
	水 午前	絵本のような ミニアルバム作り	・ ・ 15 ・ ・	・ ・ 13 ・ ・	・ 10 ・ ・ ・	3回 1,500円	お気に入りの写真を使って、世界に一つの素敵なアルバムを作ってみませんか？ *材料費 1,500円 (アルバム20cm角、写真5～6枚使用)
	木 午前	ベビーマッサージ	2 ・ 16 ・ 30	・ 7 ・ 21 28	4 ・ 18 25 ・	9回 4,500円	赤ちゃんの気持ちが良いだけでなく、上手なスキンシップの方法は、子育てママの大きな力になるスキルです。

- 【会場】 ・東 和 … 東和地域学習センター 3階レクホール、和室
 ・西新井 … こども支援センターげんき 1階研修室(西新井駅東口下車徒歩4分)
 ・関 原 … 愛恵まちづくり記念館(関原の森内)1、2階
 ・プルミエ … 足立区勤労福祉会館2階
 ★ 全ての会場の駐車場は、使用不可。

- 【時間】 午前…午前10時30分～12時(片づけ含む)
 午後…午後 1時15分～2時45分(片づけ含む)

- 【対象】 **2カ月～中学生**の保護者の方 (※但、親子体操は1歳以上の1人で歩けるお子様対象)
 リトミックは、首と腰がすわったお子様対象)

- 【申込】 ◎ 区のホームページから専用フォームに入力。

- 方法) ◎ 往復ハガキ… 往信面→〒・住所・氏名・お子様の年齢・TEL・希望講座と会場を記入
 返信面→ご自分の〒・住所・氏名を記入。

※ お1人3講座まで(1講座につき往復ハガキ1枚のみ有効)、応募者多数の場合は抽選

【当落選の連絡】

次のいずれかの番号より、メールかSMSにて必ずご連絡いたしますので、登録をお願い致します。

SMS 080-9284-5359

080-1242-3553

✉ kazekaru-2@docomo.ne.jp

kaze-karu@docomo.ne.jp

【応募先】

〒121-0816
 足立区梅島3-28-8

こども家庭相談室
 こども家庭相談課
 相談管理係
「風の子カルチャー事務局」

★ 締切 ★ **3月 6日(金)** 当日消印有効【問合せ】 風の子カルチャー事務局

080-1242-3553(10時～17時)