

受講生募集中！

2ヶ月から
中学生までの保護者
の方、対象！！

風の子カルチャー

子供と一緒に
参加できる！

2026年度 第Ⅰ期 4月～6月

講座主催:ボランティアグループ 風の子カルチャー

会場	時間	講座名	4月	5月	6月	回数 金額	内 容
東和	木 午前	リトミック(5回制) ※首と腰がすわったお子様対象	2 9 16 30	7	19	5回 2,500円	お友達と一緒に、音やリズム、歌に親しんで表現力や想像力を育てましょう。 *材料費 300円
	金 午前	こそだて英語	10 24	8 22	5 19	6回 3,000円	おうちで使える子育て英会話。お子さんと一緒に楽しく英語を学べます。 *教材費 200円
	金 午前	リトミック(3回制) ※首と腰がすわったお子様対象	10	8	19	3回 1,500円	お友達と一緒に、音やリズム、歌に親しんで表現力や想像力を育てましょう。 *材料費 200円
	金 午前	ヨガエクサ	24	22	5	3回 1,500円	日頃の疲れた身体をいろいろなポーズでゆっくりほぐして、すっきりしましょう。
	金 午後	ピラティス ※午後1時15分開始	3 10 17	1 8 15	5 12 19	9回 4,500円	骨格を支える筋肉「インナーマッスル」を強化して、バランスの良い身体づくり。
西新井	火 午前	親子体操 ※1歳以上のひとりで歩けるお子様対象	7 14 21	12 19	16 23 30	9回 4,500円	お子さんと一緒にリズム体操で体を動かしてみませんか。自立歩行ができるお子様対象です。
関原	火 午前	親子ヨガ ※大人おひとりでの参加できます	14 28	12 26	9 23	6回 3,000円	親子でもおひとりでも楽しめるヨガです。色々なポーズで身も心もリフレッシュ！
	金 午前	編みましょう！ 籠クラフト	3 17	15	19	6回 3,000円	身近で使えるいろいろなカゴを編みます。 *教材費 実費
フルミエ	水 午前	フラワー アレンジメント	22	20	17	3回 1,500円	季節の生花を使って基本の形を学びながら、こどもの日の飾りを作りましょう。 *教材費 4,000円
	水 午前	絵本のようない ミニアルバム作り	15	13	10	3回 1,500円	お気に入りの写真を使って、世界に一つの素敵なアルバムを作つてみませんか？ *材料費 1,500円 (アルバム20cm角、写真5～6枚使用)
	木 午前	ベビーマッサージ	16 30	7 21 28	18 25	9回 4,500円	赤ちゃんの気持ちが良いだけでなく、上手なスキンシップの方法は、子育てママの大きな力になるスキルです。

【会場】
・東 和 … 東和地域学習センター 3階レクホール、和室
・西新井 … こども支援センターげんき 1階研修室(西新井駅東口下車徒歩4分)
・関 原 … 愛恵まちづくり記念館(関原の森内)1、2階
・フルミエ … 足立区勤労福祉会館2階
★ 全ての会場の駐車場は、使用不可。

【時間】 午前…午前10時30分～12時(片づけ含む)
午後…午後 1時15分～2時45分(片づけ含む)

【対象】 2ヶ月～中学生の保護者の方 (※但、親子体操は1歳以上の1人で歩けるお子様対象
リトミックは、首と腰がすわったお子様対象)

【申込】 ◎ 区のホームページから専用フォームに入力。

【方法】 ◎ 往復ハガキ… 往信面→〒・住所・氏名・お子様の年齢・TEL・希望講座と会場を記入
返信面→ご自分の〒・住所・氏名を記入。

※ お1人3講座まで(1講座につき往復ハガキ1枚のみ有効)、応募者多数の場合は抽選

【当落選の連絡】

次のいずれかの番号より、メールかSMSにて必ずご連絡いたしますので、登録をお願い致します。

SMS 080-9284-5359
080-1242-3553

✉ kazekaru-2@docomo.ne.jp
kaze-karu@docomo.ne.jp

【応募先】

〒121-0816
足立区梅島3-28-8

こども家庭相談室
こども家庭相談課
相談管理係
「風の子カルチャー事務局」

★ 締切 ★ 3月 6日 (金) 当日消印有効 【問合せ】 風の子カルチャー事務局

080-1242-3553(10時～17時)