

受講生

募集中!

対象が
2カ月から中学生
まで拡大!!

風の子カルチャー

子供と一緒に
参加できる!

2025年度 第Ⅳ期 1月～3月

講座主催: ボランティアグループ 風の子カルチャー

会場		時間	講座名	1月	2月	3月	回数 金額	内 容
東和	木	午前	リトミック ※首と腰がすわった お子様対象	・ ・ 15 ・ 29	・ 12 19 ・ ・	・ 12 19 ・ ・	6回 3,000円	お友達と一緒に、音やリズム、歌に親しんで表現力や想像力を育てましょう。*材料費 300円
	金	午前	こそだて英語	・ ・ 16 ・ 30	・ 13 ・ 27 ・	・ 13 ・ 27 ・	6回 3,000円	おうちで使える子育て英会話。お子さんと一緒に楽しく英語を学べます。*教材費 200円
	金	午前	バレエ入門	・ ・ 16 ・ 30	・ 13 ・ 27 ・	・ 13 ・ 27 ・	6回 3,000円	憧れのバレエの入門講座です。美しい姿勢、優雅な指先や足運びを基礎の基礎から学べます。
	金	午後	ピラティス ※午後1時15分開始	・ 9 16 23 ・	6 13 20 ・ ・	6 13 ・ 27 ・	9回 4,500円	骨格を支える筋肉「インナーマッスル」を強化して、バランスの良い身体づくり。
西新井	火	午前	親子体操 ※1歳以上のひとりで 歩けるお子様対象	・ 6 13 ・ 27	3 10 ・ 24 ・	3 10 ・ 24 ・	9回 4,500円	お子さんと一緒にリズム体操で体を動かしてみませんか。自立歩行ができるお子様対象です。
関原	火	午前	親子ヨガ ※大人おひとりでの 参加できます	・ ・ 13 ・ 27	・ 10 17 ・ ・	3 10 ・ ・ ・	6回 3,000円	親子でも、おひとりでも楽しめるヨガです。色々なポーズで身も心もリフレッシュ!
	金	午前	編みましょう! 籐クラフト	・ ・ 16 23 ・	6 ・ 20 ・ ・	・ 13 ・ 27 ・	6回 3,000円	身近で使えるいろいろなカゴを編みます。*教材費 実費
プルミエ	水	午前	フラワー アレンジメント	・ ・ ・ ・ 28	・ ・ ・ 25 ・	・ ・ ・ 25 ・	3回 1,500円	生花を使って雛飾りをアレンジしてみませんか? 季節の花を楽しみながらフラワーアレンジの基本を学びましょう♪ *教材費4,000円
	水	午前	絵本のような ミニアルバム作り	・ ・ ・ 21 ・	・ ・ ・ 18 ・ ・	・ 11 ・ ・ ・	3回 1,500円	お気に入りの写真を使って、世界に一つの素敵なアルバムを作ってみませんか? *材料費 1,500円(アルバム20cm角、写真5～6枚使用)
	木	午前	ベビーマッサージ	・ ・ ・ ・ 29	5 ・ 19 26 ・	5 ・ 19 26 ・	7回 3,500円	赤ちゃんの気持ちが良いだけでなく、上手なスキンケアの方法は、子育てママの大きな力になるスキルです。

- 【会場】 ・東 和 … 東和地域学習センター 3階レクホール、和室
・西新井 … こども支援センターげんき 1階研修室(西新井駅東口下車徒歩4分)
・関 原 … 愛恵まちづくり記念館(関原の森内)1、2階
・プルミエ … 足立区勤労福祉会館2階
★ 全ての会場の駐車場は、使用不可。

- 【時間】 午前…午前10時30分～12時(片づけ含む)
午後…午後 1時15分～2時45分(片づけ含む)

- 【対象】 **2カ月～中学生**の保護者の方 (※但、親子体操は1歳以上の1人で歩けるお子様対象)
リトミックは、首と腰がすわったお子様対象)

- 【申込 方法】 ◎ 区のホームページから専用フォームに入力。
◎ 往復ハガキ… 往信面→〒・住所・氏名・お子様の年齢・TEL・希望講座と会場を記入
返信面→ご自分の〒・住所・氏名を記入。
※ お1人3講座まで(1講座につき往復ハガキ1枚のみ有効)、応募者多数の場合は抽選

- 【当落選の連絡】
次のいずれかの番号より、メールかSMSにて必ずご連絡いたしますので、登録をお願い致します。

SMS 080-9284-5359

✉ kazekaru-2@docomo.ne.jp

080-1242-3553

kaze-karu@docomo.ne.jp

【応募先】

〒121-0816
足立区梅島3-28-8

こども家庭相談室
こども家庭相談課
相談管理係
「風の子カルチャー事務局」

★ 締切 ★ **12月5日(金)当日消印有効** 【問合せ】 風の子カルチャー事務局

080-1242-3553(10時～17時)