

令和8年

千住柳町住区センター 9月のお知らせ



転ばない体をつくる

主催：健康推進部

日時：9月4日(金) 開場 午後1時30分

開始：午後2時～3時

場所：千住柳町住区センター 3階

定員：30名 申込スタート8月21日(金)

講師：柳原リハビリ病院 理学療法士 小日向洋

女性部主催の敬老週間

期間：9月14日(月)～17日(木)

悠々館ご登録の方でみんなの体操へ参加後
健康飲料1本プレゼントします。



1日1本限り

新規拡大事業

珈琲セミナー

主催：悠々館

日時：9月18日(金) 開場 午後1時30分

開始：午後2時～3時

場所：千住柳町住区センター 3階

定員：12名

申込スタート 9月4日(金)

講師：マルカコーヒー 加藤昌江

コーヒーのおいしい入れ方を教わります。



三階 各集会室(予約) ご利用

貸出時間・・・9時～21時30分まで

※ 事前予約および、時間厳守でお願いします。

各部	[部主催] 教室名	教室 (完全登録制)・・・毎年申込制 開催日(曜日)	時間
悠々部	カラオケ教室	9月 2日(水) 16日(水)	10:00 ～ 11:30
	踊り教室	9月 19日(土)	10:00 ～ 12:00
	なかよし体操教室	お休み	
女性部	フラワーアレンジ教室	9月 14日(月)	13:30 ～ 15:00
	習字教室	9月 8日(火)	10:30 ～ 12:00
	うたごえ広場教室	お休み	
青壮年部	コーラス教室	9月 9日(水)	13:30 ～ 15:00
	ウェルネス吹き矢教室	9月 11日(金)	13:30 ～ 15:00
	社交ダンス教室	9月 5日(土) 19日(土)	19:00 ～ 21:00

みんなの体操

こぜん
午前

1 1時より(30～40分程度)

祝日・休館以外
体操お休み

1日(火)

こ
午後

2 2時より(30～40分程度)

祝日・休館以外
体操お休み

4日(金)18日(金)

※ 木曜日は毎週 お休みです

毎年申込制	開催日	時間
みんなのカラオケ		
①	3日(木)	13:30 ～ 15:30
グループ	17日(木)	
みんなのカラオケ		
②	10日(木)	13:30 ～ 15:30
グループ		
健康	5日(土)	13:00 ～ 17:00
マーじゃん	12日(土)	

悠々館

住区de団らん 9月8日(火)

場所：一階(大広間) 夕方 5時～7時

定員：18名 事前申込 9月1日(火)締切

申込時 500円(お弁当・お茶代)

(曜日)	日曜日	日曜日	日曜日	敬老の日	国民の休日	秋分の日	館内整理日	日曜日
休館日	9月6日	9月13日	9月20日	9月21日	9月22日	9月23日	9月24日	9月27日

足立区千住柳町12番5号

☎ 3870-3490 FAX 3870-3491