

令和8年

千住柳町住区センター 8月のお知らせ



「今日からできる腰痛対策」 (主催) 健康推進部

日時：8月14日(金) 開場 午後1時30分
午後2時～3時

場所：千住柳町住区センター 3階

定員：30名 ※ 定員になり次第締切

申込スタート 8月3日(月)

講師：博豊会脊椎病院、リハビリテーション科

お知らせ

9月20日(日)～12月末まで LED・空調工事の為
3階集会室は、ご使用できません。
ご迷惑おかけいたしますが、よろしくお願いします。

大人のアート

(主催) 悠々館

日時：8月25日(火) 開場 午後1時30分
午後2時～3時

場所：千住柳町住区センター 1階 大広間

定員：12名 ※ 定員になり次第締切

申込スタート 8月10日(月)

色画用紙で
アートオブジェ



三階 各集会室(予約) ご利用

貸出時間・・・9時～21時30分まで

※ 事前予約および、時間厳守でお願いします。

各部	[部主催] 教室名	教室 (完全登録制)・・・毎年申込制 開催日(曜日) 時間
悠々部	カラオケ教室	全教室お休み
	踊り教室	
	なかよし体操教室	
女性部	フラワーアレンジ教室	
	習字教室	
	うたごえ広場教室	
青壮年部	コーラス教室	
	ウェルネス吹き矢教室	
	社交ダンス教室	

みんなの体操

こぜん
午前 11時より(30～40分程度)

祝日・休館以外
体操お休み

こ
午後 2時より(30～40分程度)

祝日・休館以外
体操お休み
14日(金) 25日(火)
※ 木曜日は毎週 お休みです

毎年申込制	開催日	時 間
みんなのカラオケ		13:30 ~ 15:30
①	6日(木)	
グループ	20日(木)	
みんなのカラオケ		13:30 ~ 15:30
②	13日(木)	
グループ	27日(木)	
健康	1日(土)	13:00 ~ 17:00
マージャン	8日(土)	

悠々館
住区de団らん お休み

(曜日) 休館日	日曜日 8月2日	日曜日 8月9日	山の日 8月11日	日曜日 8月16日	館内整理日 8月17日	日曜日 8月23日	日曜日 8月30日
-------------	-------------	-------------	--------------	--------------	----------------	--------------	--------------

足立区千住柳町12番5号

☎ 3870-3490 FAX 3870-3491