

令和8年

# 千住柳町住区センター 4月のお知らせ



(主催) 健康推進部【健康講座】

サーキットトレーニング

健康運動指導士

(講師) 加藤有里 (かとうゆり)

※ 動きやすい服装でお越し下さい

※ 水分補給ご持参 タオルも忘れずに

会場:千住柳町住区センター 三階

日時:令和8年4月15日(水) 定員30名

開場:午後1時30分

開始:午後2時~

申込み開始 4月1日(水)午前10時~



## 5月の住民会議につきまして

会場:千住柳町住区センター 三階

日時:令和8年5月16日(土)

夕方18時30分~

住民会議が開催されます



議題 ① 令和7年度事業報告及び決算報告・監査報告

② 令和8年度事業計画及び予算案

③ その他

## 三階 各集会室(予約) ご利用

貸出時間...9時~21時30分まで

※ 事前予約および、時間厳守でお願いします。

各部	[部主催] 教室名	お教室 (完全登録制)・・・毎年申込制 開催日(曜日)	時間
悠々部	カラオケ教室	4月 1日(水) 15日(水)	10:00 ~ 11:30
	踊り教室	4月 18日(土)	10:00 ~ 12:00
	なかよし体操教室	4月 22日(水)	13:30 ~ 15:00
女性部	フラワーアレンジ教室	4月 13日(月)	13:30 ~ 15:00
	習字教室	4月 14日(火)	10:30 ~ 12:00
	うたごえ広場教室	4月 28日(火)	13:30 ~ 15:00
青壮年部	コーラス教室	4月 8日(水)	13:30 ~ 15:00
	ウェルネス吹き矢教室	4月 10日(金)	13:30 ~ 15:00
	社交ダンス教室	4月 4日(土) 18日(土)	19:00 ~ 21:00

悠々館 (登録利用) ※毎年申込制あり

## みんなの体操

こぜん 午前 1 1時より (30~40分程度)

祝日・休館以外  
体操お休み → 4/7(火)  
4/9(木)

こぜん 午後 2 2時より (30~40分程度)

祝日・休館以外  
体操お休み → 4/15(水)  
木曜日は毎週お休みです

毎年申込制	開催日	時間
みんなのカラオケ ①	2日(木) グループ 16日(木)	13:30 ~ 15:30
みんなのカラオケ ②	9日(木) グループ 23日(木)	13:30 ~ 15:30
健康 マーじゃん	4日(土) 11日(土)	13:00 ~ 17:00

悠々館  
住区de団らん 4月14日(火)

場所:一階(大広間) 夕方 5時~7時

定員:18名 事前申込 締切日→ 4/8

申込時 500円 (お弁当・お茶代)

(曜日) 休館日	日曜日	日曜日	日曜日	館内整理日	日曜日	昭和の日
	4月5日	4月12日	4月19日	4月20日	4月26日	4月29日

足立区千住柳町12番5号

☎ 3870-3490 FAX 3870-3491