

令和7年

西新井栄町住区センター

西新井栄町住区センター
西新井栄町3-1-6-101
☎・FAX03-3880-7705

5月 悠々館のお知らせ

手芸教室 場所：集会室

日時：5月19日（月）9時30分から12時までは。
今回の作品は『**テッセンのメモボード**』です。

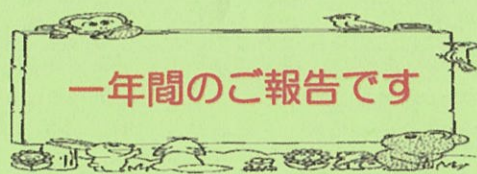
申込：5月1日（木）～5月12日（月）

会費：500円 人数：16名 女性部・悠々館共催
定員になり次第締め切ります

住民会議開催 場所：大広間

日時：5月20日（火）午後7時～8時

議案：令和6年度決算・事業実施報告
令和7年度事業計画・予算・他



一年間のご報告です

管理運営委員会

予 告

パク増し『栄養講座』

歳をとったら、粗食で良いと思ってませんか？
フレイルを防ぐ健康長寿の為の栄養講座です。

● おいしい食事の話 ● タンパク質を摂るポイント ● 超カンタン料理の実演（予定）

開催日時：6月26日（木）午後1時30分～2時30分 定員：30名

開催場所：西新井栄町住区センター集会室

講 師：地域包括ケア推進課管理栄養士

健康推進部共催

○5月の教室 ☆注意○は祝日ですが教室は実施致します。

受講される方は、開催日、時間等を今一度お確かめのうえご参加ください。

5月	教室名	開催日		曜日	時間	備考
悠々部	カラオケ	13日	27日	火	午後1時30分～	定員制
	民謡	7日	21日	水	午後1時30分～	定員制
	フォークダンス	10日	24日	土	午前10時～	自由参加20名
女性部	書道	1日	8日	木	午前10時～	定員制
	生花	9日		金	午前10時～	定員制
	民舞	13日	27日	火	午前10時～	定員制
青壮年部	卓球	1日	15日	木	午後6時00分～	定員制
	気功	2日	16日	金	午前9時30分～	定員制
	ダーツ	5日	19日	月	午後1時30分～	自由参加20名
悠々館	絵手紙	2日	16日	金	午前10時～	定員制
	童謡を唄う集い	1日	15日	木	午後1時30分～	自由参加30名
	元氣リフレッシュ体操	9日	23日	金	午後1時30分～	自由参加30名
	レクダンス		24日	土	午後1時30分～	自由参加30名
	通信カラオケ	2日	16日	金	午後1時30分～	自由参加20名
	住区de団らん		28日	水	午後5時～	自由参加20名
健推	ニコニコエクサ		26日	月	午後1時30分～	自由参加20名
休 務 日		3日(祝日)・4日(日)・5日(祝日)・6日(祝日)・11日(日) 18日(日)・19日(月・休務日)・25日(日)				