

5月 悠々館のお知らせ

手芸教室 場所:集会室 申込:5月1日(金)~5月12日(火)
日時:5月18日(月)10時~12時迄です。 会費:500円 人数:16名 女性部・
作品:『らくらくネックレス(軽い:約15g)』です。 定員になり次第締め切ります。悠々館共催

住民会議開催 場所:大広間
日時:5月19日(火)午後7時~8時
議案:令和7年度決算・事業実施報告
令和8年度事業計画・予算・他



管理運営委員会

予告

パク増し『栄養講座』 歳をとったら、粗食が良いと思いませんか？
フレイルを防ぐ健康長寿の為の栄養講座です。

- おいしい食事の話 ● タンパク質を摂るポイント ● 超カンタン料理の実演(予定)

開催日時:6月25日(木)午後1時30分~2時30分 定員:30名

開催場所:西新井栄町住区センター集会室

講師:地域包括ケア推進課管理栄養士

健康推進部共催

○5月の教室 ☆注意 ○は祝日ですが教室は実施致します。
受講される方は、開催日、時間等を今一度お確かめのうえご参加ください。

主催部	教室名	開催日		曜日	時間	備考
悠々部	カラオケ	12日	26日	火	13:30~15:00	定員制20名
	民謡	6日	20日	水	13:30~15:00	定員制30名
	フォークダンス	9日	23日	土	10:00~11:30	自由参加20名
女性部	書道	7日	14日	木	10:00~11:30	定員制20名
	生花	8日		金	10:00~11:30	定員制20名
	民舞	12日	26日	火	10:00~11:30	定員制20名
	絵手紙	1日	15日	金	10:00~11:30	定員制20名
青壮年部	卓球	7日	21日	木	18:30~20:30	定員制15名
	気功	1日	15日	金	9:30~11:00	定員制30名
	ダーツ	4日	18日	月	13:30~15:00	自由参加20名
悠々館	童謡を唄う集い	7日	21日	木	13:30~15:00	自由参加30名
	元気リフレッシュ体操	8日	22日	金	13:30~15:00	自由参加30名
	レクダンス	11日		月	13:30~15:00	定員制20名
	通信カラオケ	1日	15日	金	13:30~15:00	自由参加20名
	住区de団らん	27日		水	17:00~19:00	自由参加20名
健推部	ニコニコエクサ	25日		月	13:30~15:00	自由参加30名

休館日

3日(日)・4日(祝日)・5日(祝日)・6日(祝日)・10日(日)
17日(日)・18日(月)・館内整理日・24日(日)・31日(日)