

花畑住区 お知らせ

花畑住区センター 悠々館

〒121-0061 足立区花畑4-16-8 ☎・FAX 03-3850-2602

歌をうたって健康づくり

歌って元気になろう！

日時：7月25日(金)14:00～15:30
場所：花畑学習センター 2階レクホール
講師：山崎 浩 先生 (声楽家)
定員：50名限定 ※定員になりしだい締め切ります。
申込：7月17日(木)10:00～
※ 7月25日当日の申込はできませんのでご注意ください。

主催：健康推進部
共催：竹の塚保健センター、地域包括支援センター

映画観賞会『男はつらいよ』

日時：7月5日(土)10:00～
場所：花畑住区センター 大広間
※申込なしで、自由に参加できます。 主催：悠々館

住区de団らん

みんなで歌おう！

日時：7月11日(金)13:30～15:00
場所：花畑住区センター 大広間
定員：30名
申込：7月3日(木)10:00～



主催：悠々館

熱中症予防対策事業

お笑いイベント

笑って暑さを吹き飛ばそう！

日時：7月19日(土)10:00～11:30
場所：花畑住区センター 大広間
定員：30名
申込：7月11日(金)10:00～

主催：悠々館

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
※教室名等の後の()内は、主催者の略称です。 (悠)悠々部 (青)青壮年部 (健)健康推進部 (女)女性部 (総)総務部 (館)事務悠々館			初心者バンパー(悠) 9:30～11:30		みんなで楽しくストレッチ(青) 10:00～11:30	映画観賞会(館) 10:00～11:30
			リズム体操(女) 13:30～15:00	筋肉トレーニング(健) 13:30～15:00		
6	7	8	9	10	11	12
休館日			初心者・バンパーおさらい会(悠) 9:30～11:30	バンパー(悠) 9:30～11:30 ペン習字(女) 10:00～11:30		ゆったりヨガ(健) 10:00～11:30 筆文字(悠) 14:00～15:30
		フラダンス(館) 13:30～15:00	手芸(女) 13:30～15:00	花歌(館) 13:30～15:00	住区de団らん(館) 13:30～15:00	スポーツ吹矢(青) 19:00～21:00
13	14	15	16	17	18	19
休館日			初心者バンパー(悠) 9:30～11:30		みんなで楽しくストレッチ(青) 10:00～11:30	お笑いイベント 10:00～11:30
	ダーツ(館) 13:30～15:00		リズム体操(女) 13:30～15:00	筋肉トレーニング(健) 13:30～15:00		
20	21	22	23	24	25	26
休館日	海の日 休館日	館内整理日 休館日	初心者・バンパーおさらい会(悠) 9:30～11:30 手芸(女) 13:30～15:00	バンパー(悠) 9:30～11:30 ペン習字(女) 10:00～11:30	歌をうたって健康づくり 14:00～15:30 学習センター2Fレクホール	ゆったりヨガ(健) 10:00～11:30 筆文字(悠) 14:00～15:30 スポーツ吹矢(青) 19:00～21:00
27	28	29	30	31		
休館日	ダーツ(館) 13:30～15:00					

※入館の際は、検温・手指の消毒をお願いします。

※体組成計や握力計を用意して、筋肉測定を行っています。是非、ご来館下さい。