



令和7年

お知らせ5月号



花畑住区センター 悠々館 〒121-0061 足立区花畑4-16-8 ☎・FAX 03-3850-2602

令和7年度「住民会議」開催

日時：5月20日(火) 19時00分

場所：花畑住区センター

花畑住区センター管理運営委員会

委員長 山田 市郎

住区de団らん

♪みんなで歌おう♪



日時：5月9日(金) 13:30～15:00

場所：花畑住区センター 大広間

定員：30名

申込：5月1日(木) 10:00～

主催：悠々館

新規利用者拡大事業

レコード

映画音楽を聴きながら

コーヒータイム



日時：5月17日(土) 13:30～15:00

場所：花畑住区センター 大広間

定員：30名

申込：5月9日(金) 10:00～

主催：悠々館

★生徒さん募集★

下記教室の生徒さんを再募集します。

① 初心者バンパー

③ フラダンス

② スポーツウェルネス吹矢 ④ 手芸

日	月	火	水	木	金	土
 ※教室名等の後の()内は、主催者の略称です。 (悠)悠々部 (青)青壮年部 (健)健康推進部 (女)女性部 (総)総務部 (館)事務悠々館				1	2	3
				筋肉トレーニング(健) 13:30～15:00	みんなで楽しく ストレッチ(青) 10:00～11:30	憲法記念日 休館日
4	5	6	7	8	9	10
みどりの日 休館日	こどもの日 休館日	振替休日 休館日	初心者バンパー(悠) 9:30～11:30 リズム体操(女) 13:30～15:00	バンパー(悠) 9:30～11:30 ペン習字(女) 10:00～11:30	住区de団らん(館) 13:30～15:00	ゆったりヨガ(健) 10:00～11:30 筆文字(悠) 14:00～15:30 スポーツ吹矢(青) 19:00～21:00
11	12	13	14	15	16	17
母の日 休館日	ダーツ(館) 13:30～15:00	フラダンス(館) 13:30～15:00	初心者・バンパー おさらい会(悠) 9:30～11:30 手芸(女) 13:30～15:00	筋肉トレーニング(健) 13:30～15:00	みんなで楽しく ストレッチ(青) 10:00～11:30	レコードを 聴きながら コーヒータイム(館) 13:30～15:00
18	19	20	21	22	23	24
休館日	館内整理日 休館日	花歌(館) 13:30～15:00	初心者バンパー(悠) 9:30～11:30 リズム体操(女) 13:30～15:00	バンパー(悠) 9:30～11:30 ペン習字(女) 10:00～11:30		ゆったりヨガ(健) 10:00～11:30 筆文字(悠) 14:00～15:30 スポーツ吹矢(青) 19:00～21:00
25	26	27	28	29	30	31
休館日	ダーツ(館) 13:30～15:00	フラダンス(館) 13:30～15:00	初心者・バンパー おさらい会(悠) 9:30～11:30 手芸(女) 13:30～15:00			足立の花火

※入館の際は、検温・手指の消毒をお願いします。

※体組成計や握力計を用意して、筋肉測定を行っています。是非、ご来館下さい。