

令和8年 花畑住区 お知らせ 4月号

花畑住区センター 悠々館
〒121-0061 足立区花畑4-16-8 ☎・FAX 03-3850-2602



【予告】

令和8年度「住民会議」開催

日時：5月20日(水) 19時00分～
場所：花畑住区センター

花畑住区センター管理運営委員会
委員長 立山 文男



住区de団らん

みんなで歌おう!!



開催日：4月10日(金)
時間：13:30～15:00
場所：1F 大広間
定員：30名
申込：4月3日(金)10:00～



主催：悠々館



レコードを聴きながら コーヒータイム

開催日：4月27日(月)
時間：13:30～15:00
場所：1F 大広間
定員：30名
申込：4月20日(月)10:00～



主催：悠々館

『折り紙』教室 定員：各回6名

日時：4月24日(金) 9:30～11:30
13:30～15:30
申込：4月17日(金)10:00～



主催：悠々館

『健康グッズコーナー』開設

娯楽室の一部を新たに「健康グッズコーナー」として、
気軽に使える健康グッズを設置
しました。

ご来館の際は、是非ご利用ください。



休館日について

令和8年4月から館内整理による休館日が、第2月曜日に
変更となりました。ご来館の際は、ご注意ください。

日	月	火	水	木	金	土
※教室名等の後の()内は、主催者の略称です。			1	2	3	4
			初心者バンパー(悠) 9:30～11:30		みんなで楽しく ストレッチ(青) 10:00～11:30	チエアヨガ(健) 10:00～11:30
			リズム体操(女) 13:30～15:00	第1筋肉トレーニング(健) 13:30～15:00		
5	6	7	8	9	10	11
休館日	ダーツ(館) 13:30～15:00		初心者・バンパー おさらい会(悠) 9:30～11:30 手芸(女) 13:30～15:00	バンパー(悠) 9:30～11:30 ペン習字(女) 10:00～11:30 第2筋肉トレーニング(健) 13:30～15:00	住区de団らん(館) 13:30～15:00	ゆったりヨガ(健) 10:00～11:30 筆文字(館) 14:00～15:30 スポーツ吹矢(青) 19:00～21:00
12	13	14	15	16	17	18
休館日	館内整理日 休館日	フラダンス(館) 13:30～15:00	初心者バンパー(悠) 9:30～11:30 リズム体操(女) 13:30～15:00	第1筋肉トレーニング(健) 13:30～15:00	みんなで楽しく ストレッチ(青) 10:00～11:30	チエアヨガ(健) 10:00～11:30
19	20	21	22	23	24	25
休館日	ダーツ(館) 13:30～15:00	花歌(悠) 13:30～15:00	初心者・バンパー おさらい会(悠) 9:30～11:30 手芸(女) 13:30～15:00	バンパー(悠) 9:30～11:30 ペン習字(女) 10:00～11:30 第2筋肉トレーニング(健) 13:30～15:00	折り紙(館) 9:30～11:30 折り紙(館) 13:30～15:30	ゆったりヨガ(健) 10:00～11:30 筆文字(館) 14:00～15:30 スポーツ吹矢(青) 19:00～21:00
26	27	28	29	30		
休館日	レコードを聴きながら コーヒータイム(館) 13:30～15:00	フラダンス(館) 13:30～15:00	昭和の日 休館日			

※入館の際は、検温・手指の消毒をお願いします。 ※体組成計や握力計を用意して、筋肉測定を行っています。是非、ご来館下さい。