

令和7年 花畑住区 お知らせ 12月号

花畑住区センター 悠々館
〒121-0061 足立区花畑4-16-8 ☎・FAX 03-3850-2602



御礼

11月16日(日)に開催しました、令和7年度第26回花畑住区まつりには、たくさんの皆さまに御来館いただき、誠にありがとうございました。

花畑住区センター管理運営委員会

介護予防講座

寒さに負けないワクワク体操!

日時: 12月2日(火)13:30~15:00

講師: 飯田富子先生

定員: 30名

申込: 11月20日(木)10:00~



主催: 総務部



住区de団らん

みんなで歌おう!!

日時: 12月12日(金)13:30~15:00

場所: 1F 大広間

定員: 30名

申込: 12月2日(火)10:00~



主催: 悠々館



クリスマス会



日時: 12月19日(金)13:30~15:00

場所: 1F 大広間

定員: 50名

申込: 12月12日(金)10:00~

ゲームetc.



主催: 悠々館

『折り紙』教室

日時: 12月20日(土)午前9:30~11:30

午後13:30~15:30

定員: 各回6名

申込: 12月9日(火)10:00~

映画鑑賞会

『寅さんシリーズ』

日時: 12月26日(金)13:30~

場所: 1F 大広間

※申込なしで、自由に参加できます。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
			初心者バンパー(悠) 9:30~11:30		みんなで楽しく ストレッチ(青) 10:00~11:30	
		介護予防講座(総) 13:30~15:00	リズム体操(女) 13:30~15:00	筋肉トレーニング(健) 13:30~15:00		
7	8	9	10	11	12	13
休館日			初心者・バンパー おさらい会(悠) 9:30~11:30	バンパー(悠) 9:30~11:30		ゆったりヨガ(健) 10:00~11:30
	ダーツ(館) 13:30~15:00	フラダンス(館) 13:30~15:00	手芸(女) 13:30~15:00	ペン習字(女) 10:00~11:30	住区de団らん(館) 13:30~15:00	筆文字(悠) 14:00~15:30
14	15	16	17	18	19	20
休館日	館内整理日 休館日		初心者バンパー(悠) 9:30~11:30		みんなで楽しく ストレッチ(青) 10:00~11:30	折り紙(館) 9:30~11:30
		花歌(館) 13:30~15:00		筋肉トレーニング(健) 13:30~15:00	クリスマス会 13:30~15:00	折り紙(館) 13:30~15:30
21	22	23	24	25	26	27
休館日			初心者・バンパー おさらい会(悠) 9:30~11:30	バンパー(悠) 9:30~11:30		
	ダーツ(館) 13:30~15:00	フラダンス(館) 13:30~15:00	手芸(女) 13:30~15:00		映画鑑賞(館) 13:30~15:00	
28	29	30	31	※教室名等の後の()内は、主催者の略称です。 (悠)悠々部 (青)青壮年部 (健)健康推進部 (女)女性部 (総)総務部 (館)事務悠々館		
休館日	休館日	休館日	休館日			

※入館の際は、検温・手指の消毒をお願いします。 ※体組成計や握力計を用意して、筋肉測定を行っています。是非、ご来館下さい。