

令和7年 花畑住区 お知らせ 11月号

花畑住区センター 悠々館
〒121-0061 足立区花畑4-16-8 ☎・FAX 03-3850-2602



令和7年度

第26回『花畑住区まつり』開催

日時：11月16日(日)9:30～12:00



受付：【学習センター正面入口前】来賓（9:00～）・こども（10:00～）

【住区センターロビー】一般（9:00～）

内容：式典、演芸（教室発表・ミニコンサート）、各教室作品・写真展示、各部・行事等活動写真展示、児童工作展示、模擬店、こどもコーナー（工作、ゲームなど）

※駐車場の用意はありません。お車でのご来館はご遠慮ください。



住区de団らん

お笑い漫談・落語（映像）



日時：11月7日(金)13:30～15:00

場所：1F 大広間

定員：30名

申込：11月1日(土)10:00～



主催：悠々館

食べてフレイル予防事業

ぱく増し栄養講座

～高齢期を元気に過ごすために～

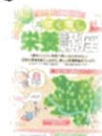
日時：11月28日(金)13:30～14:30

場所：1F 大広間

定員：40名限定

※定員になりしだい締め切ります。

申込：11月7日(金)10:00～



主催：足立区高齢者地域包括ケア推進課

★生徒さん募集中★

① スポーツウエルネス吹矢 ② フラダンス ③ 手芸

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
休館日	文化の日 休館日		初心者バンパー(悠) 9:30～11:30 リズム体操(女) 13:30～15:00	筋肉トレーニング(健) 13:30～15:00	みんなで楽しく ストレッチ(青) 10:00～11:30 住区de団らん 13:30～15:00	ゆったりヨガ(健) 10:00～11:30 筆文字(悠) 14:00～15:30 スポーツ吹矢(青) 19:00～21:00
9	10	11	12	13	14	15
休館日	ダーツ(館) 13:30～15:00	フラダンス(館) 13:30～15:00	初心者・バンパー おさらい会(悠) 9:30～11:30 手芸(女) 13:30～15:00	バンパー(悠) 9:30～11:30 ペン習字(女) 10:00～11:30		
16	17	18	19	20	21	22
住区まつり	館内整理日 休館日	花歌(館) 13:30～15:00	初心者バンパー(悠) 9:30～11:30 リズム体操(女) 13:30～15:00	筋肉トレーニング(健) 13:30～15:00	みんなで楽しく ストレッチ(青) 10:00～11:30	ゆったりヨガ(健) 10:00～11:30 筆文字(悠) 14:00～15:30 スポーツ吹矢(青) 19:00～21:00
23 / 30	24	25	26	27	28	29
休館日	振替休日 休館日	フラダンス(館) 13:30～15:00	手芸(女) 13:30～15:00	バンパー(悠) 9:30～11:30 ペン習字(女) 10:00～11:30	ぱく増し栄養講座 13:30～14:30	

※入館の際は、検温・手指の消毒をお願いします。 ※体組成計や握力計を用意して、筋肉測定を行っています。是非、ご来館下さい。