

令和8年 花畑住区 お知らせ 1月号

花畑住区センター 悠々館
〒121-0061 足立区花畑4-16-8 ☎・FAX 03-3850-2602



謹賀新年



住区de団らん

みんなで歌おう!!

開催日：1月9日(金)
時 間：13:30～15:00
場 所：1F 大広間
定 員：30名
申 込：1月5日(月)10:00～



主催：悠々館



新春初笑い



開催日：1月18日(日)
時 間：開場13:00
開演13:30～15:30
出 演：立川 がじら
定 員：50名
申 込：1月5日(月)10:00～



主催：青壮年部



おしるこ会



開催日：1月28日(水)
時 間：13:30～15:00
場 所：1F 大広間



※参加は自由です。
なくなり次第終了します。

主催：悠々館、児童館

★生徒さん募集中★

- ① スポーツウエルネス吹矢
- ② フラダンス
- ③ 手芸

日	月	火	水	木	金	土
 2026	※教室名等の後の()内は、主催者の略称です。			1	2	3
	(悠)悠々部 (青)青壮年部 (健)健康推進部 (女)女性部 (総)総務部 (館)事務悠々館			元日 休館日	休館日	休館日
4	5	6	7	8	9	10
休館日			初心者バンパー(悠) 9:30～11:30	バンパー(悠) 9:30～11:30	住区de団らん(館) 13:30～15:00	筆文字(悠) 14:00～15:30 スポーツ吹矢(青) 19:00～21:00
11	12	13	14	15	16	17
休館日	成人の日 休館日	フラダンス(館) 13:30～15:00	初心者・バンパー おさらい会(悠) 9:30～11:30 手芸(女) 13:30～15:00		みんなで楽しく ストレッチ(青) 10:00～11:30	
18	19	20	21	22	23	24
新春初笑い(青) 13:30～15:30	館内整理日 休館日	花歌(館) 13:30～15:00	初心者バンパー(悠) 9:30～11:30 リズム体操(女) 13:30～15:00	バンパー(悠) 9:30～11:30 ペン習字(女) 10:00～11:30		ゆったりヨガ(健) 10:00～11:30 筆文字(悠) 14:00～15:30 スポーツ吹矢(青) 19:00～21:00
25	26	27	28	29	30	31
休館日	ダーツ(館) 13:30～15:00	フラダンス(館) 13:30～15:00	おしるこ会 13:30～15:00			

※入館の際は、検温・手指の消毒をお願いします。 ※体組成計や握力計を用意して、筋肉測定を行っています。是非、ご来館下さい。