

お　　さ　　ら　　や 押　皿　谷　住　区　セ　ン　タ　ー

9月のおしらせ

電話・FAX 03(3857)4231
足立区鹿浜8-27-15
令和7年8月20日発行

熱中症対策事業 女性部・悠々館共催

笑って納涼落語会
林家たけ平

開催日 9月10日(水)
開演 11:00 (受付10:30)
定員 50名 参加費無料

事務所窓口にて8月20日から
事前申し込み開始



敬老の集い 無料

開催日 9月2日(火) 大広間
開演 12:30

見学者受付開始 8月20日
見学者定員 20名程度
受付 事務所窓口



ポッチャ 開催日 9月7日(日)
教室 時 間 9:30~11:30

住区de団らん
ゲーム・カラオケ・踊り
体操等で楽しいひと時

開催日 9月22日(月)
時 間 11:30~13:30
対象 60才以上



日	月	火	水	木	金	土
31	1	2	3	4	5	6
		敬老の集い 12:30 ●吹矢教室 13:30	●盆踊り教室 10:00 悠々カラオケ 13:30 ストレッチ 19:00	●健康体操 13:30	●バンパー教室 9:30	●健康麻雀 9:00 ●バンパー教室 9:00
7	8	9	10	11	12	13
●ポッチャ教室 9:30 休館日	館内整理日	●ぬりえ教室 10:00 琴輝会 10:00 ●通信カラオケ 13:30 ふれあいヨーガ 19:00	納涼落語会 11:00 ●詩吟教室 13:30	脳トレ音楽教室 10:30 元気アップ 14:00	●バンパー教室 9:30 ●転倒予防体操 13:30 ●ヨガ教室 19:00	●健康麻雀 9:00 ●ひばり 10:00
14	15	16	17	18	19	20
休館日	休館日 敬老の日	組ひも 9:30 琴輝会 10:00 がちょうのこ 13:30 ●吹矢教室 13:30 ●通信カラオケ 13:30 ふれあいヨーガ 19:00	悠々カラオケ 13:30 ストレッチ 19:00	●健康体操 13:30 ●体操教室 19:00	●バンパー教室 9:30	●健康麻雀 9:00
21	22	23	24	25	26	27
休館日	●ひばり 10:00 住区de団らん 11:30 ●書道教室 13:30 ●手話教室 19:00	休館日 秋分の日	●健康麻雀 9:00 ●詩吟教室 13:30	脳トレ音楽教室 10:30 元気アップ 14:00	●バンパー教室 9:30 ●転倒予防体操 13:30 ●ヨガ教室 19:00	●健康麻雀 9:00
28	29	30	教室の開催について 手話(月曜)、ぬりえ(火曜)、盆踊り(水曜)、健康体操(木曜)、体操(木曜) 転倒予防体操(金曜)、ヨガ(金曜)は1時間半です。 その他の教室は2時間です。 各サークルについては事務所にお問い合わせください。			
休館日		●ぬりえ教室 10:00 ●通信カラオケ 13:30 がちょうのこ 13:30 ふれあいヨーガ 19:00				

●:自由参加です。 無印:住区センターにお問い合わせください
なお、来館は公共交通をご利用または、徒歩でおこしてください。